

<<幸福之源>>

图书基本信息

书名：<<幸福之源>>

13位ISBN编号：9787508607535

10位ISBN编号：7508607538

出版时间：2007-1

出版时间：中信出版社

作者：(德)斯特凡.克莱因

页数：224

译者：方霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福之源>>

内容概要

为什么别人总是比自己更幸福？

为什么我们被诱惑？

为什么我们需要给予和索取？

与幸福相关的一切谜底，将在本书中一一解开。

在国际权威心理学家斯特凡·克莱因的引导下，你将游走于世界顶尖的科学研究实验室，体验一次特殊的发现之旅，找到幸福的发源的地，我们自己。

在这本畅销德国的幸福之书中，你会了解到爱与性、富裕与工作，认识与幸福相关的种种情绪产生的原因及其控制之道，在作者生动的科学分析与对心理的阐述中，最终找到获得幸福的方法。

想幸福就会幸福，只要你行动！

我们怎样被诱惑？

爱情会上瘾吗？

为什么别人总比自

<<幸福之源>>

作者简介

斯特凡·克莱因, 1965年出生于德国慕尼黑,拥有生物物理学博士学位。
1996-1999年间在德国知名的《明镜周刊》(Special)担任科学编辑。
1999-2000年在《国家地理杂志》(Geo)担任编辑。
1998年获得乔治-治-霍尔茨帕林克科学新闻奖(Georg-von-Holtzbrinck-Preis)。
2000年出版了《宇宙创造的日记》。
目前为自由作家,居于柏林。

<<幸福之源>>

书籍目录

序第一部分 幸福是什么第一章 微笑的秘密石器时代的表情美妙的“杜兴微笑”幸福源于躯体美好感觉的产生无法了解的内部系统艾奥瓦纸牌游戏来自内心世界的图像微笑能使人愉快吗第二章 好感觉是指南针感觉让我们灵活埃里欧特的失败偏爱悲剧为什么没有无偿的幸福第三章 幸福开关双重意义的感觉喜悦和痛苦的电路右侧——不幸，左侧——幸福积极感觉和消极感觉巧克力甜饼的功效断开生气和愤怒的电路排放蒸汽无济于事星期天的孩子有一种幸福基因吗基因不是命运第四章 脑的学习之道通向新感觉

<<幸福之源>>

媒体关注与评论

幸福就掌握在你自己手中！

好消息：幸福原来与练习有关。

那些经常得消沉沮丧的人，只是还没学会重新设定自己的脑袋，还没有启动那些带来开朗的脑部程式。

读完本书，确定会像作者所说的，脑子会产生新的连结，和翻开书前大不一样。

- - 德国《明镜》 图书馆里有一半的专业书籍都想探讨美好感受的成因，而克莱因用一本书就把它全部说清楚了。

本书并不提供廉价的励志花招，它提供的是一个

<<幸福之源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>