

<<美丽俏佳人>>

图书基本信息

书名：<<美丽俏佳人>>

13位ISBN编号：9787508609713

10位ISBN编号：7508609719

出版时间：2007-9

出版时间：中信出版社

作者：李静

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽俏佳人>>

内容概要

《美丽俏佳人》是中国一档全演播室制作，联合众多明星献身说法的大型美容时尚秀节目。睿智李静，担当起美丽掌门人，并发布美丽宣言：我不完美，我将寻求改变。

无论是电视栏目还是图书，时尚、实用——始终是《美丽俏佳人》的最大特色。不同于装扮理念的传达，书中呈献的是女性日常生活中不可或缺的美丽秘方，包括明星、专家在内的所有钟爱自己的人，都是它们的忠诚实践者。

简单、快捷、准确地掌握美丽秘诀，更是现代职场女性在家中“修炼”自身，从而闪亮自信地经营情感、家庭，并迈向事业成功旅途的基础。

李静认为“健康、快乐、阳光、美丽”是对自己、《美丽俏佳人》以及每位女性的期许，关心自己，就应当从每一个细节开始。

节目涉及服饰、美容、娱乐家居、旅游等，含盖面广，信息量大，是专为都市女性打造的电视时尚杂志。

名牌主持人、当红明星、时尚专家三大节目亮点的强强联手，将观众带进最有效、最直接、最娱乐、最幽默的Talk show时尚课堂。

<<美丽俏佳人>>

作者简介

李静，著名主持人。

.在中国，李静是为数不多的敢在镜头前毫不掩饰个性的女主持人，她甚至常拿自己插科打诨。

她也是中国新一代女性的典范，自信、自主创业，充满了人格魅力，她完美地将台前与幕后的工作驾轻就熟。

因此，2007年李静被福布斯评为“中国文化艺术体育产业商业人物

<<美丽俏佳人>>

书籍目录

美肤护肤篇 一起来！

黑头大扫除 不做黄脸婆 焕肤魔法 最容易出现的眼部问题 秋冬唇部的紧急护理 面膜你用了吗？

身体护理篇 宝贝你的秀发 光滑一夏 斤斤计较 告别小腹婆 排毒全计划 纤纤玉手 吃出美人 精油全攻略（一） 精油全攻略（二）美丽魔法篇 发色我做主 居家染发完美攻略 电眼美人 性感双唇 糖果女孩 美丽新娘（一） 美丽新娘（二） 派对女王 新年七天美丽计划

<<美丽俏佳人>>

章节摘录

黑头是最常见的皮肤问题，因为自己是干性皮肤，所以以前很少为这个问题烦恼过。

当有越来越多常年深受黑头困扰却又无计可施的朋友向我们询问清除黑头的妙招时，我们开始关注这个问题。

据了解，大概有90%的人都在为这个小黑点头疼，而且亚洲女孩都是混合性皮肤，T字地带比较油，两颊比较干燥，所以T字地带带有黑头粉刺更成了普遍现象。

90%的女性朋友所烦恼的事，当然不容忽略，现在，让我们在金韵蓉老师和可爱美女们的帮助下，陪大家一起全面地、彻底地来一次黑头大扫除，一起来，消灭它！

黑头是什么？

金老师的专家答案

<<美丽俏佳人>>

媒体关注与评论

文坛：新浪的各位网友下午好，今天做客新浪嘉宾聊天室的是我们非常喜欢的主持人李静(blog)，欢迎，还有中间这位是我的同事姜鸥，今天我们将一起聊一聊这本书《美丽俏佳人》以及同名的节目《美丽俏佳人》。

静姐，你刚刚从北大过来，是在那边学习吗？

李静：对，因为不久前刚报名参加了意大利在北大开办的一个时尚管理班。

范思哲学院是非常权威的学院，这是他们跟北大办的中国第一届高级时尚管理优秀班，我也是报考了这个班，大概要学习五个月的课程，所以大概每个月都会到北大这边来读书，我觉得挺好的。

文坛：读书的感觉特别好

<<美丽俏佳人>>

编辑推荐

超级热播黄金档《美丽俏佳人》图文精华版！

明星秘诀+专家指南 = 完美变身秘籍。

女性全方位美丽集锦，成就你的魅力变身。

每个美丽秘诀都是女人完美项链上的一颗珍珠，这份完美需要由你亲手串起——赶快和魅力主持李静一起，发掘美丽专家和众多明星们的私房珍藏吧！

图文精华版《美丽俏佳人》，集合现场版《美丽俏佳人》的每期精彩主题，让你从点点滴滴开始变完美，做“健康、快乐、阳光、美丽”的闪亮女人！

<<美丽俏佳人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>