

<<幸福有7种颜色>>

图书基本信息

书名：<<幸福有7种颜色>>

13位ISBN编号：9787508613291

10位ISBN编号：7508613295

出版时间：2008-10

出版时间：中信

作者：金韵蓉

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福有7种颜色>>

### 前言

我曾经在医院工作了很长一段时间。  
曾经在儿童心理卫生中心矫正患自闭症、多动症、智能不足、学校恐惧症的孩子；曾经在隔着精神病房的铁栏杆外治疗身心受创的成年人；曾经巡回各个高中训练第一线的学校心理辅导老师；也曾经在家庭医学门诊里面对不愉快的配偶给予婚姻治疗。  
但是，最后我跟跄逃离了心理治疗工作，避走的原因只因我的学问太浅，年龄太轻，人生经历也太少！

离开医院的工作岗位之后，我经历了几年经商的日子，尝试以不同的角色领略生活。  
可是在领略繁华生活的同时，我始终无法忘情曾经热爱的心理治疗工作。  
及至我去了欧洲。

## <<幸福有7种颜色>>

### 内容概要

《幸福有7种颜色》是心理学及芳香疗法专家金韵蓉的最新著作，也是一本总结她多年研究成果的生活手册，它融合了色彩治疗和芳香疗法的实践心得，内容包括如何正确选择衣着的颜色，成为靓丽的职场丽人；如何借助色彩帮助孩子健康成长，以及建设成熟健康的两性关系。等等。

在这本书里你不仅能找到预防问题的方法，也能找到解决问题的方法，还会发现它操作起来很简单，不需要花大钱，也不需要耗费精力，而最棒也最重要的是，你一定乐在其中，因为没有人能在美丽色彩和美好香气的包围下还闷闷不乐！

## <<幸福有7种颜色>>

### 作者简介

金韵蓉，曾经在医院从事心理咨询工作十余年，最初为儿童心理和行为治疗，接着是青少年的学校辅导，最后，专职解决婚姻问题。

暂别心理咨询工作之后，转而研习和心理治疗有关的治疗领域、举凡牵涉到视觉治疗的色彩心理学，和听觉治疗有关的音乐疗法，以及目前投注所有心力、并决定借以安身立命的嗅觉治疗——芳香疗法，都是她将心理学专业应用到日常生活上的美好转换。

台湾省卫生部心理卫生中心心理治疗

IFA ( International Federation of Aromatherapists ) 国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表、主任讲师、终身成就会员。

《时尚Cosmo》杂志《美丽笔记》专栏作家

北京大学光华管理学院EMBA《女性领导人心理学》课程讲师

电视节目《情感龙门阵》心理学顾问，c《美丽俏佳人》时尚生活专家

著有《香草地图》、《美丽笔记》、《芳香疗法》、《寻找32号》、《英国留学通》、《幸福女人的芳香生活》等多部畅销书。

<<幸福有7种颜色>>

书籍目录

知识篇 证据——我总得说服习惯用左脑思考的你！

理论——有些枯燥，不过建议你还是读读！

你所不知道的色彩的秘密 应用篇 幸福可以很简单 彩绘爱情的颜色 在绚丽的彩虹中成长——  
如何用正确的态度和色彩来养育孩子 适合家庭装修的色彩 穿对色彩好运来治疗篇 简单易行的  
自我色彩疗愈法 色彩冥想呼吸法（Colour Breathing） 色彩的饮食疗法（Foods for Colour Healing  
） “色彩能量水”的制作方法 用食物的颜色来减肥或增重 色彩七轮疗法（Colour Balancing the  
Chakras）

<<幸福有7种颜色>>

章节摘录

知识篇 证据——我总得说服习惯用左脑思考的你！

有位具有大智慧的心理学家说：“人类很可能因为有了彩色电视机的出现，而开始出现彩色的梦

。”  
“不管现在你在哪里，我想请你试着做一件事：找个不太吵闹的地方，调整到一个让自己舒服的姿势，闭上眼睛，想象你正被一大片浓绿色的叶子包裹着，空气间传来温暖浓郁的松果香……忽地，荫翳的墨色间闪入一道金橙色的光束，空气里同时散发着清新可人的水果香……你感觉到什么了吗？

感受到身心细微的变化了吗？

如果没有，如果你不是那么神经兮兮、纤细敏感的人。

那么，

<<幸福有7种颜色>>

编辑推荐

建议您，在阅读这本书之前，先给自己调制一杯心爱的饮料，找到一个舒适的角落，选好最合适的光源，然后开始享受它！

<<幸福有7种颜色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>