

<<卡内基每日一智>>

图书基本信息

书名：<<卡内基每日一智>>

13位ISBN编号：9787508613611

10位ISBN编号：7508613619

出版时间：2008-12

出版时间：中信出版社

作者：黑幼龙 编

译者：陈真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡内基每日一智>>

前言

戴尔·卡内基是个热爱引经据典的人。

当他阅读时，吸引他注意的往往是隽永的话语、动人的词句以及震撼人心的段落，这些常在他的心中萦绕不去。

他所欣赏的名人名言已不落痕迹地融入了他日常的言谈之中，而且常常是出人意料的。

有一次我试图打断他在园中除草的工作，请他告诉我要不要出席两周后友人晚宴的邀约，他极为冷静地回答：“噢！

照你的意思就行了。

我们应专注眼前的工作，不要只顾瞭望模糊的未来”。

## <<卡内基每日一智>>

### 内容概要

戴尔·卡内基的童年是在美国密苏里州偏远贫困的农庄上度过的，他们的家离最近的铁路还隔着12英里远。

然而，这位农家子弟日后却成为当代的知名人物——不但事业成功，拥有数百万学员，更是著名的作家。

他是怎么做到的？

汲取人类的智慧是最能直接受益的。

本书汇集的就是曾经鼓舞过卡内基的名言名句，有关勇气、自信、热忱、信念、友谊、快乐等，也必能启发你的智慧。

其中最直率有益的文字，当属戴尔·卡内基本人的语录。

品读这些名句，你必日日精进。

## <<卡内基每日一智>>

### 作者简介

戴尔·卡内基（Dale Carnegie，1888 - 1955），美国密苏里州人，著名演讲家、畅销书作家。

1912年他在纽约教导成人如何与人沟通，创办了卡内基训练。

目前卡内基训练已成为世界性的机构，分支机构遍布78个国家。

卡内基训练独特的培训课程已经帮助逾800万人走向成功。

他的畅销书《卡内基沟通与人际关系》《如何停止忧虑，开创人生》《成功有效的团体沟通》等，在全世界以38种文字出版，销售量已超过5000万本。

<<卡内基每日一智>>

书籍目录

前言第一章 自信第二章 克服忧虑与压力第三章 卡内基沟通与人际关系第四章 享受工作第五章 享受生活

## &lt;&lt;卡内基每日一智&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 自信  
戴尔·卡内基语录如果你心怀恐惧，请想一想，别人也会样会害怕。  
也许你现在正害怕着某一件事：别人会怎么说你，老板会怎么做，邻居会怎么想。  
这些事都是未知的。

你从不怕过去的事，因为你知道过去的事其实并不太糟。  
可是以后呢！

所幸，应对之法也很简单。

分析你害怕的事，就能减轻恐惧。

你知道可能发生的最坏状况后，通常会发现并不是那么可怕，你可以告诉自己：“我还承受得了。”童年的我渴望得到注意，因为常有人提醒我，我身上没有任何一点值得他人注意或仰慕的。

人家告诉我，像我这样的丑小鸭，休想像其他姊妹一样拥有追求者。

穿着我姑母的旧衣服，令我羞惭！

跳舞及溜冰技巧不如人，令我羞惭……与众不同，令我羞惭；永远做个陪衬，更令我羞惭。

我从来不会忘记，在一次圣诞舞会上，一位男孩过来请我跳舞时，我心中涌动的感激之情。

他的名字是富兰克林·罗斯福。

20年来，我一直被自觉意识与恐惧所苦。

我的母亲、祖母及姑母们都是纽约市的名媛，家中居然会出了一个像我这样不起眼的女儿，真是丢脸。

我母亲有时会对访客说：“埃莉诺真是个奇怪的孩子，她是个老古板，有时我们叫她‘奶奶’。”真正给我勇气的，是我开始帮助境遇比我更糟糕的人。

举例来说，1910年，我的先生是纽约州议员，他与其他18位议员一起反对坦慕尼协会。

这些人常常夜以继日地在我们家开会，所以我有时会去造访他们的妻子。

我很意外地发现好几位女士竟然整天整夜孤独地守在旅馆里。

她们在这个城市里不认识半个朋友……我为了要令她们开心，给她们打气，结果我自己倒先有了勇气与自信。

恐惧，是世上最伤人的情绪。

我借着帮助他人征服了它。

我深信克服恐惧的法宝是，做你害怕的事，一直做到你拥有一连串成功的经验。

——美国总统夫人埃莉诺·罗斯福勇气来自于胆识，而逃避只能带来恐惧。

——普布里亚斯·赛勒斯(PubliliusSyrus)担心做出愚蠢的事，本身就是最愚蠢的事。

——亨利·福克尼尔(HenriFauconnier)戴尔·卡内基语录除了你自己，没有别人可以减轻你的自觉意识。

我还没有看过其他比这个更简单的处方——忘掉你自己。

当你觉得羞怯、别人似乎都在看你时，你只需立刻把你的心思移转到其他事上去。

如果由你主讲，就把所有的注意力集中在主题上。

不要管别人对你或你的表达有什么想法：忘掉你自己，只管向前。

丧失钱财，损失不大；丧失健康，损失惨重；丧失勇气，一无所有。

——无名氏我们心中的恐惧永远比真正的危险巨大得多。

——罗马哲学家塞尼卡(Seneca)我们意志力的强弱取决于采取行动的概率与坚定的程度，正如思考越多，头脑就越灵光，越有信心的人也越忠诚。

如果我们随意放弃，不能坚持，则损失的不只是机会，目标也只能延后完成。

思想上的勇气人人都有，但行动的勇气却很稀罕，这是因为我们大多数人未曾妥善运用生活中的勇气。

。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>