

<<这是你的舞台>>

图书基本信息

书名：<<这是你的舞台>>

13位ISBN编号：9787508614687

10位ISBN编号：7508614682

出版时间：2009-4

出版时间：中信出版社

作者：马克·桑布恩

页数：161

字数：106000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这是你的舞台>>

内容概要

我们每天都需要在不同的舞台上——比如单位、家庭和社区等——进行各种各样的“表演”。然而，我们是否有可能让自己的每一幕“演出”都精彩绝伦、高潮迭起，从而让“观众”一而再，再而三地用掌声和欢呼声来要求我们“返场”呢？

马克·桑布恩认为：无论拥有什么样的性格，也无论拥有什么样的弱点和长处，每个人都能够一次又一次地创造出卓越的“表演”。

在本书中，桑布恩通过自己的亲身经历以及他所熟知的其他人的成功经验，向我们讲授了如何培养那些卓越的“表演者”所具有的品质，以及如何在人生的各个方面取得突出的成就。

其中的秘诀就存在于如下的五个阶段：
· 激情：卓越“表演”的加油站
· 准备：卓越“表演”的开端
· 练习：通往卓越的唯一途径
· 表演：如何去吸引你的“观众”
· 精益求精：为你的“表演”增光添彩
无论你的“舞台”在哪儿——办公室、销售大厅、会议室，或者你自己的家中，马克·桑布恩的合理建议和热情鼓励都将帮助你在每一个关键时刻出类拔萃、脱颖而出。

<<这是你的舞台>>

书籍目录

写在前面的话 导言 第一章 卓越的“表演”所具有的力量 超越自我 第二章 从平凡到卓越：让人们对你产生更多的期待 是甘于平庸，还是追求卓越？

钟型曲线 白灵顿·欧文的卓越“表演” 你的人生使命 第三章 为什么卓越的“表演”关系重大 每天都是“游戏日” 我们每时每刻都可以展示自己卓越的“表演” 卓越的“表演”能够改变人生 你的“表演”可以流露出很多信息 第四章 卓越开发公式 把复杂的问题简单化 激情自律 行动 卓越开发公式（pda）的应用 第五章 激情：卓越“表演”的加油站 第六章 准备：卓越“表演”的开端 第七章 练习：通往卓越的唯一途径 第八章 表演：如何去吸引你的“观众” 第九章 精益求精：为你的“表演”增光添彩 第十章 如何避免误入“陷阱” 第十一章 如何帮助别人取得卓越的“表演” 第十二章 从卓越的“表演者”到卓越的人 结束语致谢

<<这是你的舞台>>

章节摘录

第一章 卓越的“表演”所具有的力量 在莎士比亚的喜剧《皆大欢喜》(As You Like It)中，剧中人物杰奎斯似乎认为人类的生活只是预先安排好的剧本，因此，作为个体，我们几乎完全不能掌控自己的生活，而每个人的“登台”和“退场”也只能遵从神灵的指示。

我完全不同意这样的看法。

尽管我同样也认为生活是神圣的，但我相信，我的“剧本”是可以自我编排的，我的生命也是可以自我掌控的。

每个人都需要扮演不同的角色。

我们在工作、生活等诸多方面的“表演”，都是对自我的一种公开展示。

如果我们展示的是真实的自我，那么永远都不必刻意地铭记我们所要扮演的角色，而且也不必为了让自己的“表演”迎合别人的期望而时时去查看自己的笔记。

.....

<<这是你的舞台>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>