

<<助推>>

图书基本信息

书名：<<助推>>

13位ISBN编号：9787508616872

10位ISBN编号：7508616871

出版时间：2009-12-1

出版时间：中信出版社

作者：[美] 理查德·H·泰勒,[美] 卡斯·H·桑斯坦

页数：280

译者：刘宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<助推>>

前言

引导你做出更好的选择著名经济学家梁小民 谁都知道，经济学是一门选择的科学。

它告诉你选择的原则和思维方式，帮助你在人生的道路上做出最优的选择。

但在现实中，人们很难做出最优的选择，甚至连精通选择原则的经济学家也是如此。

其间的原因是什么，如何才能帮助人们做出更好的选择，如何尽量避免选择中的错误？

《助推》这本书正是来解决这些问题的，这也是这本书的副标题所着意表达的——“事关健康、财富与快乐的最佳选择”。

本书作者理查德·H·泰勒是一位行为经济学家。

由于对行为经济学方面的贡献，诺贝尔经济学奖获得者丹尼尔·卡尼曼将自己的获奖归功于泰勒，称他是“首位将心理学引入经济学，开创了行为经济学”的学者。

在本书中，泰勒说明了人们为什么会在选择中屡屡犯错，以及如何帮助人们在选择中少犯错误。

英文“助推”（nudge）一词的原意就是“用胳膊肘等身体部位轻推别人，以提醒或者引起别人的注意”。

以“助推”为书名，意在提醒你在选择时可能会犯的 error，助你“一臂”之力。

那么如何实现“助推”？

泰勒提出了“自由主义的温和专制主义”。

把“自由主义”和“专制主义”放在一起让人颇为费解，因为这本来是两个本质上对立的概念。

但是泰勒认为，在他的提法中两者是统一的——“自由主义”是目的，即保证人们的选择自由，正如他所说的“当我们用‘自由主义’去修饰‘专制主义’时，我们的本意便是要维护自由”；“专制主义”则是选择设计者用带有强制色彩的方法来左右人们的选择，引导人们的决策，如果“专制主义”不包含强制的色彩，它就是“温和”的，而“助推”则结合了以上三个特点。

<<助推>>

内容概要

什么是一生中耗时最多、最费心力的事？

选择。

都是聪明人，但为什么我们往往做出荒唐的选择？

一本书，一点助推，升级你的选择智慧。

什么是“助推”？

不用强制手段，不用硬性规定。

却能保证你同时收获“最大利益”和“自由选择权”。

这股轻轻推动你做出最优选择的力量，就是“助推”。

颁布法令禁止食用垃圾食品不算“助推”，把鲜脆欲滴的新鲜水果以低廉的价格方便地呈现在人们眼前，让人们主动选择健康食物，才是“助推”。

为什么个人、政府、社会需要助推？

想一想，你是不是跟比较胖的朋友在一起会吃得尤其多？

是不是在“建议捐款数额50元”比“建议捐款数额为100元”时少捐不少？

是不是明知道用不上，还是会在买家电时购买“保修延长”的服务？

是不是觉得飓风、洪灾、暴乱、H1N1和禽流感比哮喘的危险程度高多了？

（实际上，哮喘病的死亡率高达20%）毫不夸张地说，选择是人生中最重要的事。

小到早餐吃煎饼油条还是麦当劳，大到婚姻对象、个人投资、子女择校方案的选择，任何一个选择都有可能改变你的人生轨迹。

但是，我们往往深陷难以计数的偏见和非理性中，做出荒谬的选择。

因此，我们需要学点聪明的行为经济学，帮助我们做出最有利的选择。

政府需要行为经济学对政策进行优化设计，引导人们在教育、投资、卫生保健、抵押贷款及环境保护等领域做出更健康、更富有、更快乐、对社会乃至全球最有助益的选择。

我们应当如何助推？

想知道怎么做能为孩子更好地择校？

如何将你的投资组合安排得更恰当？

怎么做能保证你永远不会忘记吃药？

怎么做能保证你年老之后有丰厚的养老金？

你想得到的，想不到的，所有事关健康、财富与快乐的选择，让《助推》来帮你。

作者简介

理查德 H. 泰勒

芝加哥大学商学院教授，金融与行为经济学教授，行为决策研究中心主任，美国国民经济研究局（NBER）主管行为经济学的研究工作。

研究主要集中于心理学、经济学等交叉学科，被认为是“现代行为经济学和行为金融学领域的先锋经济学家”。

诺贝尔经济学奖获得者丹尼尔·卡尼曼将自己的获奖归功于泰勒，认为泰勒是首个提出将心理学纳入经济学讨论中并衍生出行为经济学这一学科的学者，他当之无愧是该学科的开创者。

<<助推>>

书籍目录

概述 食品的摆放方式是否会影晌孩子们的选择？

助推：如何提高孩子们对健康食品的消费？

自由主义还是温和专制主义？

助推：如何帮助人们自由地做出最佳选择？

人们都在被偏见玩弄？

助推：用选择科学帮你摆脱偏见的束缚 如何让所有选择像选冰激淋一样简单？

助推：如何保证选择自由，同时降低选择失败的风险？

好的默认选项会让粗心者大为受益？

助推：如何设计用户友好的选择环境？

民主党，共和党，如何为民众利益弥合分歧？

助推：以自由主义的温和专制主义打造具有更高执政能力的政府 第一章：偏见和谬误如何欺骗我们的眼睛？

人类如何思考？

助推：在自动系统和理性系统之间寻找平衡 幸福指数与约会频率相关？

助推：用好的“锚”推进更加结果 哮喘病比龙卷风更可怕？

助推：识破“易得性偏见”的骗局 “手热”的球员投篮命中率更高？

助推：别让小概率事件误导了你的选择 为什么你就是全班“最不会被炒鱿鱼”的人？

助推：人人都陷入了“过高估计自己”的迷局 失去的遗憾是获得快感的两倍？

助推：别害怕有益的放弃与改变 默认选项就是最优选项吗？

助推：给懒人们提供选择最佳的机会 “浪费350美元”比“节省350美元”更有效？

助推：以更聪明的措辞优化选择 第二章：如何抵制诱惑？

面对诱惑，你是用蜡封住耳朵的奥德修斯吗？

助推：如何让大脑中的“计划者”战胜“行动者”？

什么在怂恿你大嚼过期的爆米花？

助推：结下惯性选择的眼罩 减肥，你愿意付10000美元的“违约金”吗？

助推：邀请外援加强你的自制力 你有“雨天专用账户”和“享受专用账户”吗？

助推：启动大脑中的“思维会计” 第三章：如何控制社会对我们的影响？

我们爱做别人都做的事？

助推：如何利用从众心理优化人们的行为 别被自我想象的聚光灯照花了眼！

助推：如何忘掉人们眼中的自己？

谁来决定一首歌成为热门金曲？

助推：发现文化和政治中的从众现象 数字可以使更多人戒烟戒酒？

助推：如何改善人们的盲从心理？

多问一句的神奇功效！

助推：如何实现更好的社会引导？

第四章：如何提高选择的满意度？

二十几岁，来几次“实习结婚”吧！

助推：如何创造最佳的选择环境？

要不要购买手机延期保修服务？

助推：如何利用自由市场改善选择？

第五章：如何优化选择体系？

你会在绿色的进行标志前停步吗？

助推：如何保证大脑的自由系统不被迷惑？

安装软件，你也默认“常规安装”吗？

助推：如何设计最佳的默认选项 怎样才能不忘记吃药？

<<助推>>

- 助推：如何为可预见的错误提供人性化设计？
 会变色的墙面漆！
 助推：如何提供透明有效的信息反馈？
 手机自费如何公开才公平？
 助推：如何改善权衡能力，从选择到满意？
 为亚马逊网站的“你可能也喜欢……”欢呼！
 助推：如何让过于复杂的选择体系变得简单？
 40分钟跑步=消耗一块甜饼？
 助推：如何让我们看到自己的选择动机？
- 第六章：如何制定更有保障的理财计划？
 不要再说自己“应当”更节约！
 助推：如何控制无度浪费的心理？
 为什么不参加“白拿”的保险计划？
 助推：如何敦促人们尽早加入有益的保险计划？
 自动登记：用默认保障更多储蓄 助推：如何令养老保险计划易进难出？
 选项越多，参与率越低？
 助推：如何简化程序以提高投保率？
 多花点时间研究投资方案？
 助推：如何确定最有益的缴存比例？
 拿什么拯救美国人的储蓄？
 助推最佳案例：“明天储蓄更多”养老保险计划 你该何时提取养老金？
 助推：政府如何帮助保障更优计划的实施？
- 第七章：你的投资方案够好吗？
 股票占投资比例多少才合适？
 助推：如何确定最佳投资比例？
 在牌桌上就数钱的都是笨蛋！
 助推：怎样的投资审查频率才合适？
 投资股票，还在高买低卖？
 助推：如何把握最棒的投资时机？
 为什么有的多元化投资幼稚得可笑？
 助推：如何用好的组合推进理性投资？
 该不该优先购买公司股票？
 助推：如何用多元化投资化解公司股票的高风险？
 如何把我们的钱袋从水里捞出来？
 助推案例：如何设计更好的投资选择体系？
- 第八章：如何设计更好的信贷方案？
 次级贷真的是掠夺性的魔鬼吗？
 助推：如何选择合适的贷款方案 别跌进商业助学贷款的泥潭中！
 助推：如何降低大学生家庭对商业助学贷款的需求？
 别被方便的信用卡给“方便”了！
 助推：如何更合理地控制信用卡消费？
- 第九章：如何打造更人性化的社会保障体系？
 选择最多，并非选择最佳？
 助推：如何制订有益的默认基金方案？
 自由选择者就能做出更好的选择吗？
 助推：如何让自主选择更智能？
 广告明星能帮你做出更明智的选择吗？

<<助推>>

- 助推：如何控制广告的负面影响？
自由是更好选择的第一条件吗？
助推：如何弥补自由选择体系的漏洞？
- 第十章：如何改进处方药保险方案？
让人望而却步的Part D 计划 助推：处方药计划如何能让普通人看明白？
开玩笑！
让老人玩转电脑、ipod？
助推：如何帮助在47项选择中一头雾水的老人们？
如何保证最弱势群体也能同等受益？
助推：如何降低随机选择的代价？
别让保险计划变成110米跨栏！
助推：如何设计更易于理解的选择方案？
让老人们喘口气吧！
助推：选择方案怎样才能满足每个人的特殊要求？
什么样的分配方式才算智能？
助推案例：RECAP推进健康保障进步第十一章：如何促进器官捐献？
“愿意捐献” “同意捐献” 助推：如何减少惰性对美好愿望的阻力？
强制切除器官可行吗？
助推：如何实现大众接受与效果之间的平衡？
推定同意能解决所有问题吗？
助推：如何让死者家庭成员接受捐献？
“如果你愿意，它就是一种强制选择！”
助推：如何结合强制与推定方案的优点？
启动互联网的拯救能量 助推：如何用在在线注册降低“同意”的成本？
- 第十二章：如何拯救我们的星球？
怎么看越来越受欢迎的排污权交易？
助推：如何寻找更好的环保动机？
仅靠披露信息就能实现节能减排？
助推：如何改善信息反馈质量？
让能源使用看得见？
助推案例：好处多多的环保助推方式第十三章：我们该如何为孩子挑选学校？
将孩子送进最好的还是最近的学校？
助推：如何为孩子做出明智选择？
让家长看得见“哪座学校最好” 助推：如何简化关于择校的信息海洋？
不住剑桥市，最好别选哈佛大学！
助推：如何为孩子争取到最佳教育机会？
- 第十四章：如何改善现有医疗体系？
医生该为其渎职行为付出代价吗？
助推：如何最大限度维护患者的利益？
为什么强迫患者买彩票？
助推：如何降低医疗服务的成本？
- 第十五章：婚姻有没有可能私人化？
结婚的实用经济学好处 助推：如何同时保障婚姻的物质利益与象征意义？
婚姻的官方批准制度已不再合适？
助推：如何保障夫妻做出承诺的自由？
海誓山盟需要结婚证书的护航吗？
助推：如何推进婚姻中的自由选择？

<<助推>>

什么是婚姻最合适的默认法则？

助推：如何维护婚姻双方及孩子的最大利益？

第十六章：欢迎来到助推的世界！

第十七章：谁会反对助推？

不用担心助推的认同者越来越少 请警惕恶意助推及恶意助推者！

请不要沿着错误的路滑下去！

我们爱自由，但自由不是越多越好 透明的助推效果最好 我们无法忽视的公平 为什么助推是“自由主义的温和专制主义”？

第十八章：助推：真正的第三条道路后记：写于2008年金融危机之后如何用助推避免金融危机的噩梦再次发生？

<<助推>>

章节摘录

食品的摆放方式是否会影响孩子们的选择？

助推：如何提高孩子们对健康食品的消费？

你的朋友卡罗琳在一座大城市负责学校的餐饮服务，她的服务对象是数百家学校里的数十万名学生，他们每天都在卡罗琳设在自己学校的自助餐厅里就餐。

卡罗琳接受过正规的营养学培训，并拿到了一所州立大学的营养学硕士学位。

她的个性极富创造力，做事情崇尚标新立异。

卡罗琳有一个做管理咨询的朋友亚当，平日里与超市连锁店业务来往甚密。

一天晚上，卡罗琳与亚当相约吃饭，一瓶红酒下肚，两人便想出了一个有趣的点子。

他们计划在学校里进行几项实验，以期在不改变供应食品种类的情况下测试一下食品的摆放方式是否会影响孩子们的选择。

于是，卡罗琳分别嘱咐了数十家学校餐厅的负责人，要他们按不同的方式摆放食品。

对于甜点，有的学校将其放在前排，有的学校将其放在后排，还有的学校则将其单独放在一排；在与孩子们视野齐平的高度，有的学校摆放的是炸薯条，而有的学校则摆上了胡萝卜条。

总之，每一家学校的食品摆放方式都不一样。

基于自己为超市设计楼层平面图的经历，亚当认为实验将会取得十分明显的结果。

果然，正是通过餐厅食品的重新摆设，使得卡罗琳所经营的许多食品的销量都发生了很大的变化，有的销量上升，有的则出现了下滑，上下波动幅度达到了25%。

卡罗琳从中看到，像成年人一样，孩子们同样会受到环境变化的巨大影响。

同时，这一影响可以通过人为导向使其造成或正面或负面的效果。

比如，卡罗琳设想，她可以因此而提高孩子们对健康食品的消费，同时降低对非健康食品的消费。

他们与几百家学校进行了合作，并招募了一批大学生志愿者协助收集和分析有关的数据。

结果，卡罗琳确信，她已经足以影响甚至左右孩子们的饮食倾向了。

卡罗琳所要做的，便是千方百计的去利用这一新的发现。

下面是她的朋友们给她提供的几项建议计划，这些朋友大都态度中肯，但也不乏哗众取宠的恶作剧者。

1. 设计一种食品摆放方式，使孩子们吃得更好更科学。
2. 放任学校随意选择食品摆放次序。
3. 设计一种食品摆放方式，使孩子们都能够拿到各自想拿的食品。
4. 哪家食品供应商提供的回扣多，便尽量多的销售哪家供应商提供的食品。
5. 从孩子们身上狠狠捞钱，实现利润最大化。

第一项计划看上去很吸引人，但其的确有些唐突，甚至更像是一种强制性安排。

然而，其余的计划便更糟了！

第二项计划看上去会使人觉得公平，实则不然，因为放任学校随意摆放会造成学校与学校之间摆放形式的差异，从而使得有些学校的孩子吃到的健康食品较多，而有些学校的孩子吃到的健康食品较少，这显然不是我们所希望看到的。

如果卡罗琳能够有办法轻而易举便使孩子们吃得更好并因此增强他们的体质，那她还会去放任学校随意摆放吗？

第三项计划似乎能够很好的避免唐突之举，因为它尽力营造出了一种孩子们自主选择食品的环境。这也许是一种中性的选择，也许卡罗琳应当满足大部分人的要求（至少对高年级的学生应该是这样）。

但是，我们略加考虑一下便会看到，这项计划实际上很难实施。

根据亚当的经验，孩子们选择什么食品取决于食品摆放的次序。

那么，孩子们究竟喜欢吃什么呢？

卡罗琳竭力要弄清楚孩子们到底喜欢吃什么，其意义又何在呢？

实际上，在餐厅里，某些摆放食品的方式是永远无法避免的。

<<助推>>

第四项计划可能会使卡罗琳手下某位利欲熏心的职员眼前一亮，掌握食品进货的大权无疑是权生钱的一条便捷通道。

但是，卡罗琳为人正直，她不会允许这样的事情发生。

同第二项和第三项计划一样，第五项计划也颇具吸引力，特别是卡罗琳如果也认为最好的餐厅应当赚最多的钱的话。

但是，卡罗琳会以牺牲孩子们的健康为代价来换取自己的利润最大化吗？

在本书后面的部分，我们将会称卡罗琳一类的人为“选择设计者”。

选择设计者的职责便是为人们缔造出一种决策环境。

尽管卡罗琳只是我们所假想的一个人物，但实际生活中却不乏这样的选择设计者，只是许多人并没有意识到自己的这一身份。

选择设计者可以是选票设计者，使投票人在众多候选人中作出选择；选择设计者可以是医生，须向患者提供多种可选择的治疗方案；选择设计者可以是某些表格的设计者，从而帮助企业新员工选择出一种医疗保险的方式；选择设计者可以是父母，肩负着向子女解释各种成才方式的任务；选择设计者也可以是生意人，这点想必勿需解释了。

选择设计和传统意义上的建筑设计有许多相似点，最主要的一点是便是不存在“非确定性”的设计。

让我们来看一下一座学术大楼的设计情况。

设计之前，开发商便对建筑师提出了一系列的要求，比如大楼必须包括120间办公室、8间教室和12间学生会议室等，并且大楼必须建在指定的位置。

类似的限制性要求还有很多，有些是法律所必须要求的，有些则是出于美学和实用功能上的考虑。

最终，建筑师必须要建成一座现实存在的拥有门窗、楼梯和走廊的大厦。

优秀的建筑师都知道，哪怕是设计中稍有不慎（比如浴室的具体位置），都会给建筑的未来用户带来不便（比如每次进出浴室都会与同屋的人打照面，尽管这说不准倒是件乐事）。

精品建筑不仅要造得好看，更要实用。

我们应该看到，表面上不起眼的小事往往却能极大的影响到人们的行为。

一个屡试不爽的经验法则便是“行大事也要拘小节”。

之所以细节问题能够影响到大局，在很多时候都是因为细节往往能够将用户的注意力向某个特定的方向转移。

关于这一点的一个经典例子来自于荷兰阿姆斯特丹史基浦机场的男洗手间，里面的每个方便池上都雕刻有一只黑色家蝇。

男性在方便时似乎总苦于找不到一个可供瞄准的靶子，因此动辄搞得四周满是，而一旦他们发现了一个目标，便会专攻那一点，从而提高了准确性并减少了飞溅。

想出这一点子的人基布姆介绍说：“这提高了男性方便的精确度。

男性一看到苍蝇，便会产生瞄准的冲动。

”基布姆是一名经济学家，他主持了史基浦机场的扩建。

施工者们发现，方便池上的雕刻使飞溅量降低了80%。

1“行大事也要拘小节”虽然会使人陷入面面俱到之苦，但却会产生很好的效果。

优秀的建筑师知道，虽然他们不可能造出十全十美的建筑，但他们却可使某些设计产生出有益的效果，比如说露天的楼梯间能够扩大工作的互动空间，并且提高了人们走动的几率。

正如建筑师最终总会建造出某座实际存在的建筑一样，卡罗琳这样的选择设计者也必须要对午餐食品的特殊摆放形式作出选择。

只有这样，她才有可能左右人们的饮食。

这就是我们所谓的助推力。

*

后记

本书第1版完稿于2007年夏天，并于2008年2月份出版。

本版写于2008年夏天，而本后记写于2008年11月末，正值多事之秋。

美国刚刚选举巴拉克·奥巴马为总统。

奥巴马睿智过人，几乎全世界都庆贺他当选美国总统。

然而，秉承着人们对他的殷殷期待，奥巴马总统将与其他国家领导人一道面对艰巨的挑战。

我们的世界正面临经济大萧条以来最严重的金融危机。

可以说，很少有决策者或经济学家能够预见到这场危机的到来。

在美国，前美联储主席艾伦·格林斯潘也承认，他没有事先预见到这场危机的到来，等到危机到来时只有“目瞪口呆”。

我们不禁要问，对人类自身行为的正确理解能否帮助我们解释目前发生的一切事情，助推能否帮助我们避免今后此类噩梦再度发生？

总而言之，这场危机的根源可以从“次级”抵押贷款投资中找到答案。

所谓“次级”抵押贷款，指的是向那些没有资格享受市场利率的人们发放的贷款。

美国房价的激增态势在2004年便缓缓趋向停顿。

2008年年初，许多借款者便出现了违约行为，并面临抵押品赎回权的丧失。

结果，次级抵押贷款投资便成了一场灾难。

投资公司和抵押贷款公司的失败引发了美国信贷市场严重的流动性降低并逐渐波及世界范围。

反过来，流动性的降低使得股价大跌，造成了一系列其他的经济危害（包括许多商业失败），并使得全世界各国政府意识到，采取救市措施已迫在眉睫。

<<助推>>

媒体关注与评论

你有多久没有：读过具有划时代意义，又充满妙趣，兼具非凡的实用性与学术高度的作品了？
本书具备一切优点。

本书是迄今为止，行为经济学领域最重要的作品。

——丹尼尔·卡尼曼 诺贝尔经济学奖获得者这本书读起来太有趣了！

它改变了我对世界的理解方式！

我从没想到长学问的文章能写得这么轻松好读！

——史蒂芬·列维特 《魔鬼经济学》作者行为经济学的热潮即将以席卷之势来临。

这一次，经济学家们不再只是关注理论本身，而是将最新的智慧用于改进普通人的生活质量，帮助人们做出更好的选择。

——《商业周刊》行为经济学本身理论性甚强，包含了大量的实验与理论分析，但本书从许多生活中的事例出发，所举的例子都是我们每天都会遇到的，也是每个人都非常关心的，作者给出的分析和建议让我们有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”之感。

——梁小民 著名经济学家次贷危机后，建立在有限理性假设基础上的行为经济学与金融学无疑将大兴其道。

本书饶有趣味地向我们展示了，在不限制行为人自由选择权利的前提下，通过改变选择体系而产生的助推，可以如何增进行为人的福利水平，帮助他们获得更多的健康、财富与快乐。

——张明 中国社会科学院国际金融研究中心秘书长《助推》是跨学科研究的典范，它巧妙结合了认识论、经济学、心理学等多个领域的高妙见解，辅之以作者亲自创造的各种实证案例，遂成为当代行为经济学最优秀的著作之一。

它让我们从一个全新的视角来理解全球金融危机之根源，以及如何改革全球金融体系。

维持自由放任和有效监管之间的微妙平衡，是所有制度设计和宏观政策共同面临的巨大挑战。

——向松祚 环球财经研究院首席经济学家本书的一开始，泰勒和桑斯坦就提出通过温和的助推，设计更合理的选择环境，更多地避免人们愚蠢的决定，从而让人们活得更健康、更富有、更幸福。然而这本书的意义远不止于此。

如果说，这本书会对中国老百姓的选择产生指导，那么其对于行为经济学在中国的发展也将提供积极的助推。

——董志勇 北京大学经济学院教授、院长助理《时代周刊》披露，奥巴马竞选中有有一个“行为经济学梦之队”，包括本书作者以及丹尼尔·卡尼曼（诺贝尔经济学奖获得者）。

他们给奥巴马的竞选团队在传递信息、筹款、谣言控制和选民动员上出了不少主意。

奥巴马竞选的重要指挥者迈克尔·摩福惊叹道：“这些人真是懂得什么东西能够打动人心。”

这或许就是泰勒和桑斯坦写作本书的动机吧他们想要帮助现实中那些真实的、容易犯错的人作出更好的选择，与此同时，却不去取消他们的选择权。

——胡泳 北京大学新闻与传播学院副教授

<<助推>>

编辑推荐

《助推：事关健康、财富与快乐的最佳选择》是美国总统奥巴马的枕边书奥巴马政府正在运用本书见解推进美国社会改革《金融时报》“年度最佳商业图书”亚马逊网站“年度最佳商业图书”《经济学人》“年度最佳图书”《纽约时报》、《时代周刊》、《商业周刊》、《新闻周刊》、《波士顿邮报》《金融时报》、《纽约客》、《快公司》、《华盛顿邮报》、《纽约书评》10家全球顶尖媒体鼎力推荐

<<助推>>

名人推荐

<<助推>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>