

<<坏女人会约会>>

图书基本信息

书名：<<坏女人会约会>>

13位ISBN编号：9787508618876

10位ISBN编号：7508618874

出版时间：2010-3

出版时间：中信出版社

作者：[美] 迈瑞·穆尔

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坏女人会约会>>

前言

你是单身，对吧？

也许你刚刚经历了离婚或分手，或者也许你还没有找到合适的那一位。

总之，恭喜你。

没错，恭喜你！

这将是 you 生命中最美好的一段时光。

单身能让你发现自我，发现你自己对未来的梦想，以及你真正需要从男人那里得到什么。

亲爱的，你妈妈说的没错，这是个男人的世界。

感谢领导女权主义运动的女前辈们，我们的处境已经有了很大的改观，但权力阶层仍然严重地向男人那边倾斜，尤其在约会这个竞技场上。

所有的事情都是不平等的，如今女人们应该冲破粉红色的天花板来寻求浪漫了。

<<坏女人会约会>>

内容概要

约会，是不是让你既充满憧憬和幻想，又有些焦躁、恐惧和忐忑不安？

美国“约会大师”迈瑞·穆尔告诉你：女人应当为了乐趣而约会，就像若干年来男人所做的那样！

事实上，约会在很大程度上更像一门科学，它需要反复实践。

在本书里，穆尔揭示了男人的约会秘密，只要你按照这些有效的方法去做，将会改善你的约会前景——并让你更有可能找到灵魂伴侣！

直率、明了、可行，《“坏”女人会约会》把猎取男人变成了一件有趣的事——原来就应当是这样。

即使你认为自己是个约会专家，你也会迫不及待地读完这本小册子——当今约会世界里沟通的新圣经。

。

<<坏女人会约会>>

作者简介

迈瑞·穆尔，这位被辛巴德誉为“约会主角”的人物，已经通过她的人人训练和公共研讨帮助数以千计的女性找到了自己的灵魂伴侣。

她曾参加过很多知名电视节目，如萨莉·杰茜·拉斐尔（Sally Jessy Raphael）、里基·莱克（Ricki Lake）、莫里·波维奇（Maury Povich）、杰拉尔多（Geraldo）等主持的谈话节目。

<<坏女人约会>>

书籍目录

致谢序言第1章 热身：准备像男人一样约会 为什么男人是约会大师 男人知道自己的要求与需求（以及如何满足它们） 你的要求和需求到底意味着什么 描绘你的“理想先生” 仔细看看镜中的你 男人都是自恋的 男人不认为自己是牺牲品 男人是独立的 男人知道钱财很有诱惑力 男人知道能力很有诱惑力 男人知道自己不管多少岁都可以性感 男人们懂得远瞻“前景”第2章 女人也可以成为一名约会大师 男人知道约会是场数字游戏 男人相信，女人太多、时间太少 男人不为潜力担忧 男人不会谈论自己的恋爱 男人不会过度分析 男人在过于女性化的家庭里会觉得不舒服 男人喜欢掌握主动权 男人喜欢拿主意 男人喜欢获得赞同 男人知道如何设定界线 男人喜欢历史，但你不要太快地交待你的过去 男人和女人可以只是朋友吗 男人不知道内疚为何物 男人不喜欢唠叨 男人不喜欢女人缠着自己 男人不喜欢傻气的女人 男人不想听你说那些女性问题 男人不想太快见到你的亲友团 男人讨厌的女人 男人喜欢胃口好的女人 男人喜欢能打入男人堆的女人 男人知道如何自我保护 男人可以在办公室找到约会对象 男人应当像对待客户一样对待你 男人在认为你“需要知道”时才告诉你 如果第一次约会没有感觉，男人就不会再打电话 当男人打来电话时 男人有自己的节日 男人知道如何放手 男人有自己的私人领地 做哪些事会让你永远单身 男人不愿接受馈赠 男人知道如何对待失败 男人知道自负并没什么 男人知道如何分手 男人不会付出太多 男人是意念坚定的 男人不喜欢懦夫 男人不喜欢公主 男人不喜欢随便的女人第3章 和约会大师过招 男人对待母亲的方式反映出他对待女人的方式 懂得善待他人的男人也会善待你 男人热衷于性，而不是两性关系 一个欺骗自己妻子或女友的人也会欺骗你 男人们擅长玩“人间蒸发” 如果一个男人告诉你他从没爱过任何人，那么他也不会爱上你的 如果一个男人告诉你：“你不是我喜欢的类型。” 请相信他 如果一个男人对你说：“对你来说，我不够好。” 请相信他 那些需要个人空间而不需要婚姻的男人们 关于男人们的一些更丑陋的真相 男人知道有些女人只能看不畿碰 男人需要和他们的铁哥们儿保持牢固的友谊 男人喜欢动手改造世界 男人喜欢充当拯救者的角色 表达浪漫感情——男女有别 男人只能向银行借钱，而不是女友 男人知道解释是没有用的 男人喜欢自己的自负心理受到挑战 男人对你不感兴趣的信号 为什么男人有时候说“电话联系”，却并没有打电话给你 如果一个男人说自己还没有准备好结婚，那么他的意思是没有准备好和你结婚 参赛者第4章 制订一个作战计划 跟性爱玩“捉迷藏”（男人最恨这个，但是你必须这样做） 男人懂得如何为自己做宣传 第一、第二和第三次见面计划 男人们的肢体语言都非常娴熟 男人也喜欢卖弄风情 男人喜欢自然的乳房 男人喜欢能够抚摸的头发 男人喜欢长指甲，但不是锋利的爪子 男人会对颜色做出反应 男人感觉兴趣索然时也会表现出来 男人不愿意靠近拉帮结派的女人 男人不喜欢浓郁的香水味道 男人不喜欢珠光宝气第5章 如何像男人一样享受性生活 男人知道爱情和肉欲的区别 男人不介意做爱地点 男人在性方面的自私表现 男人喜欢合格的性伴侣 激情电影 男人自慰也舒畅 男人喜欢女人的紧身内衣 男人喜欢柔韧性强的女人 男人喜欢速战速决 男人不喜欢使用避孕套 男人不喜欢接吻 男人喜欢被称赞 男人喜欢把自己的“战利品”带回家 男人认为婚姻意味着兼并和收购 男人希望成为求婚者 男人的求婚方式各有不同第6章 不管有没有男人在身边，都做最好的自己 单身也快乐 男人喜欢运动（废话！） 男人喜欢高尔夫球场，而不是不断接受教育 在酒吧，男人寻找的是床上伴侣；而不是精神伴侣 男人只买需要的东西 男人出没的地方 200位男人最真实的“口供”后记 寻觅宝藏成为约会冠军该演练了

<<坏女人会约会>>

章节摘录

第1章 热身：准备像男人一样约会男人知道自己的要求与需求（以及如何满足它们）在上一节里，我已经告诉了你，你要在发现一个男人之前先发现自我，这很重要。

为了做到这一点，你必须走出家门，尽可能多地历练自己。

然而，与此同时，你也必须自己做一些练习，这也是为你好。

我把这称为“精神修炼”。

像男人一样约会，其中最基础的部分就是进行精神修炼。

男人很容易知道自己想从职业和女人那里得到什么。

当我问一个名叫布赖恩的小伙子最近10年来的收获，他详细地向我描述了他的房子、汽车、妻子和喂养的狗。

下一个目标是一艘漂亮的白色游艇，他已经开始为此攒钱了。

女人需要培养自己更清楚地知道自己未来的目标。

每一个运动员在参加比赛之前都要训练。

精神修炼训练的是你的大脑，而不是身体。

作为你的私人约会教练，我会告诉你为什么精神修炼能帮你认清你的目标（即你的需求），并且如何去实现它们。

首先，拿出一张白纸、一支铅笔和一个定时器或秒表。

在纸的中间画一条竖线。

在一边写下“要求”，另一边写“需求”。

把你的定时器拧到10分钟的位置（我不想让你为这个练习而苦恼）。

先从“要求”这一栏开始。

写下你想从男人那里得到的东西。

如果很快就写完了，就给它们按照重要性标上号吧，“1”是最重要的。

要尽可能明确。

如果你想要一个高个子男人，那么你的意思是超过6英尺（约1.83米）还是比你高？不要审视自己。

让你的心来指挥大脑。

如果你的列表看上去很可笑或者琐碎，也不要着急。

只要是你在乎的东西，都写下来。

记住，如果你想要却不写下来，你就得不到。

而且，这是你的愿望列表，不是你母亲的、好朋友的或者朱莉阿姨的。

<<坏女人会约会>>

后记

我希望这本书已经激发你走出家门，开始了“2+x”的约会。

我希望它已经教会了你如何战胜那些因男人而产生的痛苦，并且用约会的乐趣取而代之。

（虚构的布里吉特·琼斯很有趣，但谁也不想成为她那样。

）用这本书里的策略（它们真的很有效）你会结识并约会很多男人，其数量将超乎你的想象！

但是要记住，没有一蹴而就的事情。

在这个过程中，你要把自己看得更有魅力一些，这样，你就会吸引更多的男人，但你必须坚持。

如果你的约会并不能达到你的期望值，或者你进入了无法吸引任何人的低谷，那么你必须保持乐观的态度。

就像我在这本书里常常说到的一样，如果你相信自己不会时来运转——那么你就不会。

今天的失败并不预示着明天的失败。

也许这很难相信，但你经历的失败越多，你就真的离目标越近。

科学家们知道实验中必然有磨炼和错误。

约会也是一样。

记住，胜利是一种过程，而不是命运。

每当我度过了糟糕的一天，我都会努力想清楚我的目标是什么、我要去哪里。

我想的是我前进的方向，而不是今天的位置。

已经有人谴责我是个盲目乐观主义者，是个永远的乐天派。

可是，我认为这有什么不好！

应该有更多的成年人都来捕捉那种孩童的想法：一切皆有可能！

<<坏女人会约会>>

编辑推荐

《"坏"女人会约会(最新版)》：美国亚马逊最畅销约会指南！
爱情世界“潜规则”，熟女约会私房话。
乖女OUT，“坏”女IN

<<坏女人会约会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>