第一图书网, tushu007.com

# <<养育男孩>>

## 图书基本信息

书名：<<养育男孩>>

13位ISBN编号：9787508619576

10位ISBN编号：7508619579

出版时间：2010-4

出版时间：中信出版社

作者：史蒂夫·比达尔夫

页数：224

字数：125000

译者：丰俊功,宋修华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天会成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。
这一隐秘而巨大的变化，正发生在你与之共同生活的十几年间。
男孩身上与生俱来的男性气质，是家长一定不能忽略的：了解男孩成长过程的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长……数年后，作为父母，我们将为此而收获骄傲！

## 作者简介

史蒂夫·比达尔夫（Steve Biddulph），澳大利亚著名家庭问题专家，育儿类畅销书作家。
他的作品《养育男孩》（Raising Boys）、《男人的故事》（Stories of Manhood）、《快乐童年的秘密》（The Secret of Happy Children）、《爱的创造》（The Making of Love）已被200万家庭所广泛阅读。
在《养育男孩》中为家长们揭示了男孩在从孩童向男人转变的过程中面临的所有最关键问题。

# <<养育男孩>>

## 书籍目录

作者的话 第一章 这就是男孩 “ 脆弱 ” 的 “ 酷小子 ” 好消息第二章 男孩成长的三个阶段 男孩成长的三个阶段 从出生到6岁：温柔岁月 6～13岁：学着成为男人 14岁：向男人转变第三章 睾丸激素 睾丸激素周期 向往外面的世界 为什么男孩喜欢争吵和打架 男孩需要明确的指令 性别差异是如何产生的 性和攻击性 令人惊叹的睾丸激素第四章 男孩和女孩在大脑结构上的 差别 奇妙的成长过程 为什么会产生这种差别 为什么了解大脑结构很重要 危险！
警惕性别思维定式 促进大脑发育 为什么男孩应该比女孩入学晚 男孩并不比女孩差——男女有别 新男性第五章 父亲应该做些什么 努力做个好父亲 复兴失去的艺术 孩子会学习父亲的人生态度 孩子通过观察父亲的行为来学习如何爱别人 孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切 不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子 打闹游戏 对男性意义重大的一课：知道什么时候应该结束 教育男孩学会尊重女性 长不大的爸爸 我必须知道所有的答案吗 不必强迫孩子 父亲的作用至关重要第六章 母亲与儿子 妈妈的成长背景 怎样照顾男孩 妈妈帮助儿子了解异性 帮助孩子树立良好的自我形象 伴随着孩子的成长，不断调整你的养育方式 吸取经验，总结教训 单身母亲一定要避免与孩子发生冲突 和丈夫一起分担照顾孩子的重任 性别平等第七章 培养健康的性 性的本质 为何性得不到尊重会使人受到伤害 男孩对女孩的感受 男孩如何压抑自己的身体 保持开放和积极的心态 真情是培养出来的 一些实例：手淫和情色书刊 如果儿子是同性恋第八章 学校教育改革 比女孩晚一年入学 学校需要更多合格的男教师 纪律问题需要男教师的参与 打造充满活力的教育 校长发挥关键作用 在男孩的弱项上帮助他们 帮助孩子们，不管是男孩还是女孩 欺凌弱小者 行为榜样就是人们效仿的典范 什么是学习困难 父母使这一切变为现实第九章 男孩与运动 圣诞节的板球活动 体育运动：一把双刃剑 帮助男人接近男孩 友爱的安全场所 生活的课堂 消极的行为榜样和 “ 运动员 ” 文化 完美的陷阱 偶像的作用 运动伤害 不擅长运动怎么办 把事情做好第十章 社会的挑战 失败、胜利与风度 工作的男人 启蒙附录致谢

## 章节摘录

插图：真正对马特起作用的是我们制订的援助计划。
在马特上小学六年级的时候，他需要照顾一个低年级的孩子，并保护他不受大孩子的欺负。
这使他感到自己非常重要。
每当他回到家，总是兴高采烈地告诉我们有关那个孩子的事：那个孩子学到了什么，怎么学的。
我们发现，他发生了全新的转变。
他上中学时，有一个高年级的男孩照顾他，使他不受别人的欺负。
这同样使他懂得了很多。
此时我们知道，尽管他在家时非常顽皮，经常惹我们生气，老师却认为他在学校是个非常优秀的学生！
因此，他在家冲我们发脾气时，只不过是把体内多余的精力发泄出来。
现在，跟我交谈过的很多父母都理解这种“在校是天使，在家是恶魔”的情况了。
马特十四五岁时，我们感到他正在不知不觉地陷入自己的世界里。
此时，他很少和我们说话，只是回家吃饭，然后去上学。
他不让我们进入他的天地，也不让我们认识他的朋友。
我们之间唯一的交流就是我们对他的责备。
好在我们能在同一张桌子上吃晚饭，我们可以利用这段时间交流。
我会跟马特单独出去过周末。
我妻子也决定走出一味批评、否定的教育方式，在适当的时候给予鼓励、表扬。
对此，他也能愉快地接受。
我想，我们只是陷入了消极、否定的教育模式。
男孩想成为你的朋友，他们不想生活在自己的小世界里，这个小世界是孤独、冷清的。

## 媒体关注与评论

如果不是有儿子，如果不是这本书，我可能永远不知道，男人的大脑真的和女人不一样！
本书不仅科学地阐述了男孩子的大脑如何不同，而且还提出了一些针对性的办法。
受益匪浅，建议所有男孩子的家长和所有小学老师都要读一读。
——（happy xiaodang）对我这个三岁孩子的母亲来说，这本书非常新鲜，呵呵。
它让我了解到了关于男孩子的生长发育到心理性格的许多东西，不错。
以前有好奇的问题问老公时他总是支支吾吾的，最关键的是对母亲更加了解和照顾儿子很有帮助！
——（丫丫不懂）一本非常有用的书！
本书揭示了男孩成长的几个关键时期、男孩成长中一直被我们忽略的问题。
这些是每个男孩的爸爸妈妈都应该在第一时间了解的。
——（absolute99）

## 编辑推荐

《养育男孩(最新版)》：男孩父母必读培养男孩积极品质，对男孩实行正确家庭教育的最佳指南。
中文版上市后，即重印9次全球销量突破1，000，000册如何才能让男孩变得快乐、自信而友善？
如何令男孩顺利渡过他们成长必经的三阶段？
不可忽视的睾丸激素怎样改变男孩的行为方式？
男孩的思考方式与女孩有哪些与生俱来的差别？
男孩常见“病”，如“不会做饭”“不会洗衣”……如何培养男孩对性持谨慎态度？
体育运动——可以培养孩子们正确的价值观。
积极、勇敢、有责任心，是每个男孩应该具有的优秀品质。

## 名人推荐

From Publishers WeeklyAustralian family therapist Biddulph (Manhood) joins the chorus of counselors calling for a focused, supportive approach to parenting boys. Citing such gender specific risks facing boys as a higher percentage of learning disabilities to greater threats of violence and suicide, Biddulph maps out parenting strategies for three distinct stages of growth, from birth to six years, from six to 14, and from 14 to adult. Choosing not to mince words, he advises fathers, for instance, "if you routinely work a fifty-five or sixty-hour week, including travel time, you just won't cut it as a dad." Citing studies that show boys are "more prone than girls to separation anxiety," he suggests keeping boys out of child care if possible before the age of three. He recommends delaying school entrance by a year to give boys time to develop fine motor skills, and calls sports a "double-edged sword" which, while enormously beneficial, can also encourage negative traits if sportsmanship is eclipsed by an obsession with winning. Biddulph delves into physiological matters, examining and explaining the role testosterone plays in shaping male children, and talking frankly about sexuality. Enhanced by plentiful sidebars, photos and cartoons, the material is presented in digestible chunks, and each chapter wraps up with a summary section, "In a Nutshell." This highly practical guide offers valuable perspectives to parents of both boys and girls.澳大利亚家庭问题临床专家比达尔夫加入合唱团的辅导员行列，呼吁以关注、支持的方法来养育男孩。
指出这种因性别而引发的特殊风险对男孩来说是相对高的，例如高比例的学习障碍引发的暴力和自杀。
比达尔夫指出父母教养策略可依据三个不同的成长阶段：从出生至6岁、从6岁至14岁、从14岁至成年。
毫不讳言，他建议父亲，例如，“如果你经常每周工作55或60个小时，包括旅行时间，只要你不要削减作为爸爸的时间就好。
”引用研究证明男孩“比女孩更容易出现分离性焦虑”，他提议，让男孩尽可能在三岁前结束幼儿护理期。
他建议入学时间推迟一年，让孩子们发展更好的运动技能，并主张体育运动是把“双刃剑”，可以使孩子极大地受益的同时，鼓励深受体育困扰的孩子在负面特征上取得的成功。
比达尔夫深入研究了生理问题，测试并解释睾丸激素在塑造男孩成长方面的作用，并坦率地谈论有关性的问题。
通过丰富的补充论证、图片和演练，书中呈现出简单易懂的几大章节，每章会有一个精华总结部分。
简言之，这种高度实用指南为男孩和女孩的父母提供了非常有价值的观点和建议。
——《出版人周刊》This is the BEST book I have read on raising boys. Biddulph writes in a clear, crisp voice making it easy for anyone to understand the fine art of being a male. He has made me realize how and why my husband and son are the same in some ways and very different in others. Girls are not ignored here, either. He compares and contrasts the two, so subtle differences are made just as obvious as the not-so-subtle ones. He takes time show why the two can act and/or react differently in the same situations. Everyone, especially teachers, should read this great book!这是我读过的最好的有关养育男孩的书！
比达尔夫清晰明快的语言使任何人都能轻松了解如何养育男孩。
他使我意识到，为什么我的丈夫和儿子在某些方面是相同的或非常不同的。
而且，在书里女孩也不会被忽略。
他对比了男孩和女孩，如此微妙的差异造成了哪些不明显的差别。
他展示了相同情境下男孩女孩行动或反应的不同。
每个人，特别是教师，应该读这本伟大的书！
——美国读者

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com