

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787508619811

10位ISBN编号：7508619811

出版时间：2010-6

出版时间：中信

作者：(美)杰克·坎菲尔德//马克·维克多·汉森//杰娜·加贝里尼//伊娃·格雷高利|译者:张竝

页数：299

译者：张竝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

前言

你是否知道，吸引力法则每次都能达到很好的效果？
无论你想要做什么，不管你意识到还是没有意识到，它都能很好地帮助你。
如果想拥有崭新积极的态度，就要让心情开朗，让自己的行动符合心中的向往。
而当你晚上没精打采地去睡觉时，回想起自己无聊的一天，你白天的生活就会重新进入你的梦中，你糟糕的经历第二天也会持续存在。

吸引力法则具有普遍性和超强的威力。
它就像磁铁，无时无刻不在发挥作用。
根本而言，吸引力法则就是指“惺惺相惜”。
换句话说，无论你把注意力放在何处，能量都会随之流动，这样你就会把许多能量吸引到自己的生活中，

<<心灵鸡汤>>

内容概要

你是否很好奇为什么有些人总会在合适的时机出现在合适的地点,享受着美好的财富,身体健康,还有理想的伴侣与快乐的孩子相伴,并且成就得比常人想象的还要多?

你是否曾思考过他们为什么会变得如此的“幸运”或者说是什么让他们如此在人生中左右逢源?

这些人们之所以能够有较好的生活状态并且实现了自己的梦想,正是因为利用了吸引定律----这条最古老但也颇具影响力的定律从而充分释放了自己的潜力。

《心灵鸡汤：感悟幸福的人生课》将告诉你什么是吸引定律并且如何运用这条定律来创造你自己的成功。

《秘密》一书重要撰稿人之一——杰克·坎菲尔德将与吸引定律方面的两位专家杰娜·加贝里尼和伊娃·格雷高利一起与我们分享一些发人深省且能改变我们人生的课程以及运用吸引定律时的一些技巧。

《心灵鸡汤：感悟幸福的人生课》由风靡全球的畅销书《心灵鸡汤》的原作者所著,书中包括了练习题、课程、真实的故事以及一些被证实的关键要点。

它向人们展示了如何去掌握吸引定律中的一些基本要点,这当中包括生命中重要的时刻,创造空间以获取财富,学会假装,相信直觉,转换思维,怀揣一颗感恩的心以及把不可能变成可能。

数千年以来人们一直都在使用这些方法以得到他们想要的东西,而现在你也能用相同的办法来创造你自己梦想中的生活。

<<心灵鸡汤>>

作者简介

杰克·坎菲尔德（Jack Canfield），“心灵鸡汤”丛书的合作创始人和编辑，《时代》杂志曾称这套丛书为“十年来出版界的特殊现象”，该系列囊括了140多本书，印数达1亿多册，已被翻译成47种文字。

杰克还参与撰写了其他八本畅销书，如《吸引力法则》、《阿拉丁要素》及《专注的力量》等。

杰克荣获过无数奖项和名誉博士学位，并因他的“心灵鸡汤”丛书长踞《纽约时报》畅销书榜单而获得吉尼斯世界纪录证书。

马克·维克多·汉森（Mark Victor Hansen），在人类潜力开发领域，无人能与马克·

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

前言 第1要素：如何才有成效 人生第1课：让你的激情指引方向 一心一意减肥 帕特里夏·丹尼尔
斯 人生第2课：你的想法和你的感觉永远会合拍 充分利用机遇 鲁本·贡萨雷斯第3课：只有
抛弃“怎么办”这个疑问，梦想才能展翅飞翔 法国朋友 索尼娅·肖盖特 人生第4课：心境的威
力 放开自己，才会成功 埃瓦·格雷高利 人生第5课：具有威力的是意念，而非执迷不悟 你
的糙米是什么呢？
克里斯蒂·艾利斯第2要素：决定性时刻 人生第1课：你永远不会一筹莫展 从贫穷到富有，都是
因为有了信念 伊德莉萨·辛特隆 人生第2课：突破不一定会很难 给卡斯尔先生的吻 特里·艾尔
德斯 人生第3课：你现在的状况很完美 那天，我身无分文 艾米·斯科特·格兰特 人生第4课：
你总是在作选择 逐步觉醒 艾莉森·索德哈 人生第5课：创建自己的团队 从防空洞到海滨别
墅 吉姆·邦奇第3要素：改变想法 人生第1课：切莫太往心里去 让自己的生命更加和谐 兰迪·
凯奇 人生第2课：精诚所至，金石为开 我爱我的头发 凯瑟琳·里普利·格林 人生第3课：让杯
子斟满一半 意念的治愈力 凯瑟琳·卡罗尔 人生第4课：挣脱束缚，自由自在 每个人都会有
钱 凯罗尔·塔特尔 人生第5课：赋予自己成功的力量 除非你尊重自己，否则别指望别人这么做
约翰·F·德马提尼第4要素：让行动追随灵感第5要素：婴儿的脚步声会引起雪崩第6要素：你全部的
潜能第7要素：因信念而行动最好的话

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

一心一意减肥 只要相信自己，便可一往无前。

——艾米莉·盖伊 “哇！”

”一位朋友4个月后再见到我就这么说，“你长胖了……减肥就别想了，再说你又绝经了。”

”我退缩了。

每年冬天我都会增加几磅体重，但今年胖得更厉害。

我对自己的外形很不满意，担心被她言中。

于是，我下定决心，只要有可能，就一宁要找回“正常的”自我。

几十年如一日，我看着家人和朋友都在拼命减肥，体重忽上忽下，就像悠悠球，所以我也不准备节食了。

我不知道该做什么好，直到后来听了亚伯拉罕·希克斯的讲座磁带。

亚伯拉罕说：“你只要觉得自己

<<心灵鸡汤>>

媒体关注与评论

这本书中珍藏了鼓舞人心的精彩真实故事与简单易懂的人生法则，将告诉我们如何借助吸引力法则来实现我们的快乐人生之旅，使之成为一次丰富而有回报的美妙体验。

—— [美] 玛尔西·席莫芙，全球超级畅销书《秘密》撰稿人

<<心灵鸡汤>>

编辑推荐

出版公司唯一合法授权之中文简体版。

这些人之所以能够有较好的生活状态并且实现了自己的梦想，正是因为利用了吸引力法则——一条最古老但也颇具影响力的法则。

《秘密》一书的重要撰稿人之一、《心灵鸡汤》的原作者将与吸引力法则方面的两位专家一起，与我们分享一些发人深省且能改变我们人生的课程及运用吸引力法则的一些技巧，告诉你什么是吸引力法则以及如何运用这条法则来创造属于自己的成功。

《心灵鸡汤：感悟幸福的人生课》包括了练习题、课程、真实的故事和一些被证实的关键要点，力图用最舒适自然的方法帮你创造自己梦想中的生活。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>