

<<孩子有这10大品质就够了！>>

图书基本信息

书名：<<孩子有这10大品质就够了！>>

13位ISBN编号：9787508620718

10位ISBN编号：7508620712

出版时间：2010-5

出版时间：中信

作者：斯坦利·格林斯潘

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子有这10大品质就够了！>>

内容概要

你的孩子总能轻松适应新环境？

还是胆怯认生？

你的孩子总是善解人意？

还是自私刻薄？

你的孩子自信大方？

还是扭扭捏捏？

你的孩子总是创意十足？

还是墨守陈规？

..... 本书中所描述的“10大关键品质”正是促使孩子拥有“正向积极”能力的催化剂。这些品质并非与生俱来，父母可以通过充满愉悦的玩耍与对话帮助孩子获得这些重要品质！轻松的文风和生动的案例，注定了这不是一本枯燥的理论书！

<<孩子有这10大品质就够了！>>

作者简介

斯坦利·格林斯潘医学博士 (Stanley I. Greenspan, M.D.) 世界权威儿童培养专家。美国乔治华盛顿大学医学院精神医学及小儿医学领域临床教授，从事相关研究30年。美国“0~3岁”组织创始人。其研究成果被《纽约时报》、ABC等美国主流媒体广泛关注。超过40本作品，被译成12

<<孩子有这10大品质就够了！>>

书籍目录

前言引言——成长中的优秀的孩子第一章 交往——与他人相联系 交往是如何开始的 通过快乐相联系 行动中的联系：解决问题 想象游戏中的联系 交往中的三角关系 伙伴间的交往 青春期的关系 帮助你的孩子与他人交往 鼓励交往第二章 共情——关怀他人的能力 共情从哪儿开始 心心相近 一起玩耍嬉笑，共同学习进步 语言共情 逻辑与共情 现在还不晚 运动场上的共情 团队共情 通过反思自我提升共情能力 虚伪的共情 共情伴随一生 培养一个具有共情能力的孩子 鼓励共情第三章 好奇——爱追根究底的情绪 好奇心的力量 让孩子说出他的兴趣点 好奇心与智力水平 揭示事物间的联系 好奇心引出复杂答案 好奇心和反思思维 好奇心与“心理理论” 培养好奇心 鼓励好奇心第四章 沟通——语言交流的能力 如何发展语言能力 用声音表达意图 美好的声音与手势 想法与愿望 转折点：学会语言 声音与感觉 让交流保持下去 语言和自我意识 鼓励伟大的交流 帮助孩子发展语言能力第五章 情感张力——激情与平衡 情感平衡 一个具备良好平衡能力的人 情感缺陷 婴儿期的情感与平衡 交流和调控情感 情感平衡和反思思维 鼓励释放激情并达到情感平衡 帮助孩子表达情感，平衡情感第六章 真正的自尊——自我感知的重要性 自尊的基础 恰到好处的挑战 第一课 意识的力量 逻辑与自尊 操场上的自尊 “我做得如何？” 了解你自己 鼓励自我认知和自尊心 培养真正自尊心的几个步骤第七章 内在的纪律——坚定不移和自我控制 内心深处的纪律之声 困扰的世界 学习关注 情感：内在纪律的燃料 解决纪律问题 内心的声音 逻辑与坚持 反省与规划 自我评价与纪律 鼓励内在纪律性 发展自律性的步骤第八章 创造力与想象力——丰富的内心生活 创造力的种子 欢愉的世界 创造力与渴望 想象与逻辑 教室里的创造力 创造力与自我感知 贯穿一生的创造力 激励孩子的创造力与想象力 激励孩子的想象力与创新能力第九章 逻辑思考——感知世界 逻辑思维发展的阶段 发现外在的世界 有目的的行动和小知模式 逻辑思维与思考 逻辑思维和“W”问题 逻辑思维、多重原因思考及不同程度的思考 逻辑思维与自省 鼓励进行逻辑思考与反思 帮助你的宝宝感知世界第十章 道德上的正直——一个关乎心灵的问题 正直的根基 学会关心 刻薄、友善 “这家伙是坏人”：通过虚构的故事学习道德 共情与道德 日益复杂的平衡 自信的勇气 养育有道德感的孩子 鼓励孩子具有道德感致谢

<<孩子有这10大品质就够了！>>

章节摘录

帮助你的孩子与他人建立交往 到了三四岁大的时候，孩子已经能通过语言来表达她的愿望和感受。

这时她会学会一些与你保持亲密关系的方法，哪怕是在她觉得心烦、难过或是愤怒的时候。

比方说，她在学前班里度过了糟糕的一天，或者因为你不让她在玩洒水器的时候穿新买的鞋子而感到生气。

她可能会无精打采地在地板上来回拖动一个玩具，完全不理睬你

即便在这种情况下，你仍然

可以在孩子的引导下进入她的世界，并成为她感兴趣的一部分。

当你付出这些努力，你们的关系就会进一步加强。

那你可以帮助你的孩子跨越多种感情与人交往，让她即

<<孩子有这10大品质就够了！>>

媒体关注与评论

这是一本关注现实，又不那么严肃，并且方案周详的书，它将会伴随你的孩子成长的每个阶段。

——美国《父母》杂志 即使你从不相信任何以“魔力10项”为标题的书，但这本的确值得一读。

书中讨论的每一种品格都伴随着从孩童到成人的成长过程，作者用合理的解释和生动的故事来叙述，饶有趣味！

——美国《沙漠晨报》 通过《孩子有这10大品质就够了!》，父母能够引导孩子在成长的各个阶段学会：·如何与他人轻松相处，自信大方·关心、理解他人，待人友善·与“坏脾气”说byebye·恰是这些品质，能

<<孩子有这10大品质就够了！>>

编辑推荐

美国亚马逊网站读者5星好评

台湾诚品网站亲子类重点推荐

未来社会需要怎样的人才

？

什么人更容易获得成功的事业？

什么人更容易生活得幸福充实？

本书为父母解开迷思，为培养“优秀的孩子”指明方向。

每个父母都希望孩子未来能够拥有理想的事业，经营幸福的人生，实现人生梦想。

可是要想成功，孩子们需要具备一些必不可少的品质。

本书作者，世界级权威儿童培养专家格林斯潘博士经过30年研究与临床经验，发现了让孩子未来拥有健康快乐人生的10大关键品质，他们甚至比“智商”更为重要。

这些品质并非

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>