

<<你能不能不工作>>

图书基本信息

书名：<<你能不能不工作>>

13位ISBN编号：9787508621456

10位ISBN编号：750862145X

出版时间：2010-8

出版时间：中信出版社

作者：厄尼·泽林斯基

页数：287

译者：甄贞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你能不能不工作>>

前言

## <<你能不能不工作>>

### 内容概要

本书是精神导师厄尼·泽林斯基的经典之作。

已有225000多人因此书而改变状态。

在这本全新升级的书中，作者将告诉失业的人、退休的人和工作狂：在有限的工作中收获更多；追逐生活的深度和热情；给你勇气，不被目前“鸡肋”般的工作所累；如何享受富有趣味的休闲；如何消除不加班的负疚感；不被钱财所困，用少数的金钱获得经济独立的智慧。

## <<你能不能不工作>>

### 作者简介

厄尼·泽林斯基 (Ernie J. Zelinski)

国际畅销书作家，专业顾问和演讲人。

他自己曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。

厄尼每天工作2至4个小时，他最著名的一本书是《你能不能不工作》。  
该书已被翻译成17种语言在世界各地出版。

## &lt;&lt;你能不能不工作&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 你也能过赖利的生活 享受悠闲生活的伟大时刻 休闲：与工作相对，但并不是对立 休闲、退休和中大奖所引发的错觉 放松自己并不是容易的事 休闲生活或许是难以琢磨的 被解雇的股票经纪人如何享受悠闲的生活 休闲生活的秘密第二章 所见即所得 换位思考 老了也能学新诀窍 在盲人的世界里，一个眼睛的人就是国王 你留意生活了吗 观察就是一切 只有傻瓜和死人才不懂得变化第三章 工作的道德就是奴隶的道德 关于工作的思考 新教工作伦理毁了一桩好事 工作狂对满足感的误解 工作道德能让这个社会发狂 另一个想要追逐疯狂的国家 想要在北美很成功是会失败的 GNP中的“G”为什么乞丐对社会的贡献超过SUV拥有者 生活的本质第四章 为健康着想少做点工作 没有奶酪的陷阱 你知道自己是谁吗 今天的企业界流行无知 努力工作是创造力的大敌 少点工作，多点玩耍，成为最佳工作者 休闲主义者享有更多乐趣 如果老板不解雇你，自己解雇自己 你正在倾听内心的召唤吗 自己做蛋糕自己吃 不用朝九晚五的快乐第五章 失业：对你真实自我的真正考验 真正拥有生活的时间 为生活谱写新的篇章 失业意味着成功 我们总是怀念那些根本不曾存在过的美好时光 享受休闲的三个必要条件 让休闲成为一种职业第六章 有人正在烦我，而那个人就是我自己 一种极其烦人的疾病 厌烦心理产生的真正原因 只有自己放弃人生才会在退休后厌烦 生活的简单规则 厌烦、乏味、单调工作所暗藏的机会第七章 点火胜于取暖 跳起动机之舞 通过回忆没有做过的事情体验快乐是困难的 你想拥有你想要的东西吗 栽种生命之树 有那么多事可以去做第八章 无所作为会让你一事无成 你也许活着，但你在生活吗 看电视将毁掉你 控制体重，当机立断 你是否想方设法不去锻炼 写本书吧第九章 珍视此刻 珍惜你所拥有的此时此刻 把握这一刻 放慢你忙碌的脚步 根本就没什么事可烦恼，如果是这样的话又会怎样 时间比金钱宝贵，要妥善运用第十章 独处比和糟糕的同伴在一起更好 独处的关键在于封闭内心世界 宇宙就在你心中 迅速逃离消极伙伴 独自去休闲 给独处一个机会 今天学会独处，明天会更幸福 庆祝独处的美妙的一天 为了幸福和长寿，何妨做个怪人第十一章 做一个节俭的贵族 谨慎用钱 永远无法满足 金钱越多，问题越多 金钱无法带来最大的安全感 为什么金钱不能使人快乐 实现经济独立的关键是态度 退休永远不会太早 如果快乐能购买，为什么不卖一些第十二章 结束仅仅意味着开始 退休之后仍有人生 生命的欢愉 当你老了不要让年龄支配你 最好的还未到来 让生活从休闲开始

<<你能不能不工作>>

章节摘录

<<你能不能不工作>>

媒体关注与评论

<<你能不能不工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>