

<<九型人格>>

图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787508622224

10位ISBN编号：7508622227

出版时间：2010-8

出版时间：中信出版社

作者：[美] 戴维.丹尼尔斯,[美] 弗吉尼亚.普赖斯

页数：158

译者：程良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格>>

前言

## <<九型人格>>

### 内容概要

慧眼识己、洞察他人的秘诀！

《九型人格：自我发现与提升手册》是九型人格理论的创始人、美国斯坦福大学心理学教授戴维·丹尼尔斯在该领域的传世经典之作。

他与著名性格分析专家弗吉尼亚·普赖斯历时7年的精心研究，开发出这套九型人格的“五步测试法”。

九型人格理论将人类与生俱来的性格概括为九种类型——完美主义者、给予者、实干者、浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者和调停者。

无论你是哪种人，都将在九型人格系统中找到自己的位置。

《九型人格：自我发现与提升手册》介绍的九型人格测试是目前极少数通过有效性检测的权威测试方式

<<九型人格>>

作者简介

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序前言第一章 九型人格测试导读第一节 九型人格与九型人格测试 / 2什么是九型人格 / 2什么是九型人格测试 / 3第二节 九型人格测试操作导读 / 4接受九型人格测试 / 4发现并确定你的人格类型 / 5针对九型人格的发展训练 / 6第二章 启动九型人格测试第一节 九型人格测试 / 9第二节 九型人格初步判定 / 15短文对应的人格类型 / 15九型人格图 / 16第三章 九型人格全面判定第一节 九型人格全面判定系统 / 18人格类型判定说明 / 18人格类型判定说明的详细注解 / 21人格类型描述说明 / 24人格类型描述说明的详细注解 / 27第二节 判定你的人格类型 / 30人格类型一：完美主义者 / 31人格类型二：给予者 / 37人格类型三：实干者 / 43人格类型四：浪漫主义者 / 49人格类型五：观察者 / 55人格类型六：怀疑论者 / 61人格类型七：享乐者 / 67人格类型八：保护者 / 73人格类型九：调停者 / 79第三节 九型人格的36种相关人格类型判定 / 85完美主义者与给予者 / 85完美主义者与实干者 / 86完美主义者与浪漫主义者 / 86完美主义者与观察者 / 87完美主义者与怀疑论者 / 87完美主义者与享乐者 / 88完美主义者与保护者 / 88完美主义者与调停者 / 89给予者与实干者 / 90给予者与浪漫主义者 / 90给予者与观察者 / 91给予者与怀疑论者 / 91给予者与享乐者 / 92给予者与保护者 / 92给予者与调停者 / 93实干者与浪漫主义者 / 93实干者与观察者 / 94实干者与怀疑论者 / 94实干者与享乐者 / 95实干者与保护者 / 95实干者与调停者 / 96浪漫主义者与观察者 / 97浪漫主义者与怀疑论者 / 97浪漫主义者与享乐者 / 98浪漫主义者与保护者 / 98浪漫主义者与调停者 / 99观察者与怀疑论者 / 99观察者与享乐者 / 100观察者与保护者 / 100观察者与调停者 / 101怀疑论者与享乐者 / 102怀疑论者与保护者 / 102怀疑论者与调停者 / 103享乐者与保护者 / 103享乐者与调停者 / 104保护者与调停者 / 104第四节 检验九型人格测试结果 / 105确定自己的人格类型 / 105检验你的人格类型 / 106提高自我观察能力 / 106第四章 九型人格职业与个人发展训练附录

## <<九型人格>>

### 章节摘录

他们的工作表现不一样，有的人坚持到底勤奋敬业，有的人有头没尾常有疏忽，有的人关系繁多热情不减，有的人独来独往最少参与……他们可能是你的上司下属，可能是你的同事朋友，也可能是你的商场客户、职场应聘者……他们就在你身边，你每天都在和他们打交道。

龙生九子，各有不同。

我们是明白这些差异的，但更多的时候，我们受困于这些差异给彼此交往和工作配合带来的障碍和挫折。

为什么他业务绩效一鸣惊人而团队关系一塌糊涂？

为什么他应聘表现生动精彩而实际工作马马虎虎？

为什么他经常答应爽快但常常借口拖延不交成果？

为什么他总是不能明白理解领导交待的话、安排的事？

种种问题，最后归结为一个字：“人”！

子曰，不患人之不己知，患不知人也。

在职场、商场中，因人而宜、扬长避短地选人、用人、育人、留人、交人，谈何容易？

## <<九型人格>>

### 媒体关注与评论

把握人的性格是每一位职场人士事业发展的助推力。

打开这本书，从全球九型人格最权威的测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

——于红梅 资深九型人格培训师“从纷繁复杂的体系中找到自己的定位”，这种企图，与人类不断挑战大自然的努力是一样的，有其必要和可贵之处，亦有其妄念和不能之处。

认识到这一点，本书就会真正帮到我们每一个人。

——王琿 《心理月刊》执行主编认识你自己——这一从古希腊流传至今的古老命题，从不曾因其年代久远而失去探究的意义。

相反，在纷繁复杂的当代社会，如何认识自己有着更深刻的现实意义。

用一种可测量、可描绘的手段，帮助你发现不熟悉的另一个（甚至几个）自己，从而看到更加全面的你，也许正是本书的意义所在。

——胡邓 中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任

<<九型人格>>

编辑推荐



<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>