

<<你是奇迹>>

图书基本信息

书名：<<你是奇迹>>

13位ISBN编号：9787508622521

10位ISBN编号：7508622529

出版时间：2010. 10

出版时间：中信出版社

作者：凯文 霍尔

页数：203

译者：张万伟,王勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

## 前言

序言 史蒂芬柯维一切全都从语言开始。

在《约翰福音》第1章第1节中，我们读到：“太初有道，道与神同在，道就是神。”

语言是，并且一直都是宇宙的创造力。

造物主的第一句话就是“要有光”，于是就有了光。

这本精心撰写的小书将帮你理解语言所蕴涵的内在力量，一种能够照亮人生之路和希望地平线的力量。

正确和积极地运用语言，它就能够成为实现成功和构造内心平静的第一块基石，赋予我们洞察力和注意力，为我们指出成长和贡献的道路。

语言运用不当或错误使用，它会削弱最好的善意。

在商业、人际关系、人生的各个方面，都是如此。

有一种语言叫成功，有一种语言叫痛苦，有一种语言叫进步，有一种语言叫退却。

语言能说服，语言会反抗；语言能引领，语言会阻碍；语言能治疗，语言会杀人。

通过准确地理解语言最纯正的含义，我们能够洞悉它的重要性和神圣的价值，并且让我们设身处地地培养一种新的领导语言，让我们充满希望，而不是失望，让我们备受鼓励、激发斗志、激情澎湃、奋勇向前。

正确运用语言，它就能唱出人们的心声。

关于这位开拓者我第一次见到凯文·霍尔是在20多年前，当时他是富兰克林时间规划公司（Franklin Quest）销售与培训部的负责人。

他邀请我在公司的年度会议上发表演讲，主题是交流和移情的原则。

现在回想一下，他对永恒原则的激情以及帮助他人找到并遵循自己生活道路和目标的真诚愿望依然历历在目。

凯文也是我孙女劳伦所在的俱乐部足球队教练，在那里我亲眼目睹了他的能力，他可以激发和鼓励年轻人去实现许多他们从未想过的目标。

他不仅仅关心队员们在球场上的成功，也非常关注他们在生活中的个人成功。

我想起有一次，当邀请全体队员到我们家举行个人发展研讨会时，凯文安排了几名队员畅谈心中的梦想和抱负。

一位叫阿特·伯格的队员和大家分享了一个雄心勃勃的抱负，你在第7章会读到它。

那天晚上谈到的许多原则甚至到了今天还在我的脑海中回荡。

后来，我所创建的柯维领导力中心（Covey Leadership Center）同富兰克林时间规划公司合并，组成了富兰克林-柯维公司，一家在全球领先的专业服务公司。

如今，我在该公司担任副总裁。

在合并之前，凯文离开了富兰克林时间规划公司，创办了一家青年基金会，专门研究语言中蕴涵的隐秘的、常常是不为人知的含义，以及它们同个人成长和发展的关系。

此后，我们不断在行业研讨会上一同协商，同管理团队一起努力，改善管理业绩。

20多年前我发现了让人生更有意义和高效的习惯，在人类发展领域开创了新局面；凯文也取得了重大的突破，他发现和揭示了语言的真正含义，而语言正是培养那些习惯的基础。

在过去的4年中，我曾多次同凯文探讨本书。

我相信它将成为一本杰作，引导我们实现一种充实而积极的生活。

每一章都蕴涵着一些凯文称之为“秘密”的永恒原则。

例如，在第1章中，你将会发现一个“神秘词语”，它来源于印度，拥有令人难以置信的力量。

我个人也认为它是一个具有惊人潜力的词语。

仅仅为了发现这个词，并学会如何深入了解它的无穷魅力，就值得你花钱买这本书了。

当你伴随着凯文一路去发现这些神秘词语时，你很快就会意识到你自己英雄之旅的力量。

剥洋葱理解一个常用词的真实含义，并认清它的深意和真谛，将会赋予你无穷的力量。

通过把这些词语一层层地剥开揉碎，揭露它们纯正和原始的意义，就可以探索它们的根源，让它们闪

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

耀出灼灼光辉。

许多这样的词语我们都将永远使用下去。

例如，我总是被告知，一个领导者的第一要务是激励他人。

如果你们意识到“激励”意味着“让其他人的梦想充满活力”，而“结束”意味着“停止呼吸”，那么这些词语就活了起来。

学习使用这些激励人心的词语，你能够让其他人实现自己的梦想。

相反，使用那些令人沮丧的词语，你就阻碍了别人去实现自己的希望和抱负。

另外一个例子就是“机会”。

我相信高效能的人不是满腹牢骚的，他们具有机会意识。

机会（opportunity）一词的词根是港口（port），意思是由水路进入一个城市或者营业场所。

在古代，当潮水上涨、风向合适时，港口才会开放，船只才可能进来从事贸易、参观或者侵略和征服。

但是只有那些能够识别潮汐和风向的人才能利用港口开放的机会。

我强烈鼓励你充分利用本书所提供的各种机会，丰富你的人生。

除了在日常英语中常用的一些词语外，本书还包括一些来自其他语言和文化的独特而又深邃的词语。

例如“欧灵”（Ollin）一词就来源于阿兹特克语，用以描述一个影响巨大的事件，如撼动地球的地震或者暴风雨。

它包含着剧烈的、瞬时的运动。

“欧灵”意味着全心全意地运动或行动。

要想体验“欧灵”，你必须“全情投入”。

类似这样的全球词语可以用一种共同的语言把全世界的人们团结起来。

找到你的幸福你越理解语言和其中的深层含义，它就越能帮你理解你的道路和目的。

伟大的神话作家约瑟夫·坎贝尔（Joseph Campbell）创造了“追随天赐之福”（follow your bliss）这个短语。

语言是方向标，展现了通往这种幸福的道路。

语言同它所激发的行动协调一致，就能帮你成为一名更卓越的领导，一个更合适的伴侣，一位更胜任的父母，一个更高效的销售员，一个更优秀的运动员……语言中所蕴涵的力量引发了财富、健康、生产力、纪律、灵性和其他无限令人向往的人性。

章节布局本书共11章，每章讲述了一个基本原则——共11个核心词汇，你可以在一年当中任何时候反复阅读和揣摩，从而有效又长远地改变自己的行为。

本书的章节格局和设计反映了作者在过去25年里，在人类发展培训方面的背景和经历。

前5章主要涉及个人发展——如何使用词语的神秘力量帮你找到自己的道路和目标。

中间一章专门分离出来，因为它的主题是本书的中心。

它的关键词是“谦逊”，我认为这是一种具有强大力量的品质，是“所有美德之母”，因为它是成长和不断改进的关键。

最后的5章是关于领导他人的，包括领导的语言：不是关于你，而是关于他们。

全部章节就像一个车轮，反映了你的影响范围如何从内毂向外扩张，并且随着轮子不断增长，变得越来越大。

最后一章是关于“完整”的——以形成整个车轮。

这本富有启发性的书你可以一次就轻松读完，也可以选择一个激发了你的兴趣的主题章节，彻底而认真地探讨它的内涵。

总之，它将揭示能发挥你真实潜力的关键所在。

无论你有什么目标、追求和激情，我相信，这本书将会为你展现一种普遍的力量，照亮并启迪你的个人成长之路。

我建议你在反复阅读本书时，随手拿上一支笔。

我知道我会的。

<<你是奇迹>>

## <<你是奇迹>>

### 内容概要

本书讲述了在学校的课堂里，我们修过无数课程，语文、数学、历史、地理……在社会的课堂里，我们学会各种技巧，说话、做事、待人、接物……但在生命的大课堂里，有11个关键词，我们从未真正学习，而它们，正是我们与那些成功卓越人士的距离……11个词，改变人生，你相信吗？

在本书中，凯文·霍尔提出了11个关键词，在这些词语背后，潜藏着巨大能量。

他以优美的文笔和动人的故事，带领我们开始了创造奇迹的旅程。

在旅程中，我们将收获希望、快乐、自信、真善，重拾再喧嚣社会中丢失的那份纯粹与宁静，懂得成就卓越人生的根本，在于你的信念有多强大。

如果你有成功的渴望、未尽的梦想，按照《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》的指引实践吧。梦想，不再遥不可及。

奇迹，就是你。

## <<你是奇迹>>

### 作者简介

凯文·霍尔是一位备受业内人士和普通读者推崇的咨询专家、演讲者和导师。他是富兰克林·柯维公司的合伙人和副总裁，他通过自己的不断努力，帮助该公司成长为一家举世闻名的跨国企业。

他35岁选择从公司辞职，开始探索在励志领域的新道路，成为企业界知名的咨询顾问，至今为止，已经成功帮助了包括餐饮业、网络营销行业、零售业以及金融服务业在内的众多知名企业的CEO。

他还被公认为是2002年冬季奥运会口号“点燃心中之火”的发起者。

## <<你是奇迹>>

### 书籍目录

自序第一章 真善：照亮他人道路的人，也照亮了自己第二章 开拓者：在指导他人之前，先认清自己的路第三章 膜拜自我：每个人都是一个不可复制的奇迹第四章 受苦：为你所爱甘愿付出第五章 愿景：在成功之前看到成功第六章 谦逊：高薪者都是学习者第七章 激励者：唤起他人的激情和梦想第八章 同理心：高效沟通的法宝第九章 导师：好领导懂得分享与互惠第十章 全情投入：带着一颗坚定的心前进第十一章 完整：忠实自己，才不会辜负他人

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章真善：照亮他人道路的人，也照亮了自己有了爱，即使才疏学浅，也能以爱心获得成功；相反，如果没有爱，即使博学多识，也终将失败。

我要用全身心的爱来迎接今天。

—奥格·曼狄诺一个寒冷的冬日午后，我迈进了庄严宏伟的圣史蒂芬大教堂，它位于风景如画的奥地利维也纳中心区。

一走进去，我就立即被特里莎修女年轻时的画像吸引住了。

她的画像装裱在简单的相框中，四周摆满了蜡烛和长凳。

我默默地思索着这位女士的伟大一生，她是一个“沉默寡言”的实干家，一生做了无数好事，改变了这个世界。

她最著名的一幕就是柔声细语地说“不说空话，埋头苦干”，这句名言比耐克公司“只管去做”的口号要早问世很多年。

特里莎修女终生未育，但是她却通过坚持一句箴言——“用伟大的爱去做平凡的事”——成了许多无家可归者的母亲。

“实干”、“行动”、“服务”，这些词成了她的世界名片。

在特里莎修女精神的激励下，我离开了大教堂，并暗自下定决心“去做更多的事”。

站在圣史蒂芬大教堂宏伟的塔顶，我渴望站得更高，并重新评价和认识我一路之上的机会。

我有一种确切的预感，觉得一些特别的事情即将发生。

接着我想起来我为什么要朝那个方向走去，我原本是要为家人购买圣诞礼物。

我开始在小街道上搜寻，一路经过了许多家礼品店和咖啡馆，希望寻找一些特别的东西。

从大教堂出来，我踏上了铺满鹅卵石的小路，在一家商店外面，我停住了脚，这家商店橱窗的陈设使我想起了首饰盒，不过这却是一家绸布店。

丝绸和五彩缤纷的亚麻布在灯光的照射下熠熠生辉，一下子吸引了我的眼睛，打动了我的心。

我走进商店，希望能给女儿西森的结婚礼服找到完美的布料。

当我注视着柜台上那些从世界各地运来的五颜六色的布料时，我仿佛看到女儿像一个公主一样，脸上流露出迷人的微笑，并发出感染人的笑声，她的魅力王子带着她一同穿过了诺言和希望的门槛。

我完全没有意识到，自己脚下的路会引领我发现生活中最意味深长的礼物之一。

这个礼物将会以一个词的形式出现，它具有永远改变一个人生活的魔力。

一件出乎意料的礼物一位中年男子朝我走来，他是商店的店主，虽然已近中年，却散发着年轻人的无限活力。

他伸手欢迎我，我完全被他那双大大的棕色眼睛吸引住了，他的脸圆圆的，牙齿像珍珠一样洁白，更突出了他光滑、巧克力色的皮肤。

他一边同我握手，一边悄悄地眨了眨眼，稍微抬了抬头，同时用恰当而准确的英语说：“晚上好，我叫普拉温，普拉温·切库里。”

”他的声音中完全寻觅不到一点儿印度的踪影。

“我叫凯文·霍尔，很高兴见到你。”

”我回答道。

出人意料的是，我正要问他花了多长时间才搜集到了这些令人炫目、五颜六色的布料，他却首先发问了。

“你戴的徽章是什么？”

”他问道。

我摸了摸大衣翻领上的锡铅合金徽章，然后把它取下来，递给他细看。

他用拇指和食指接过去，并问道：“两只手互相握着彼此的手腕代表什么呢？”

”“它们蕴涵着我们互相联系、互相支撑的责任，以及减轻彼此的负担。”

”我回答说。

普拉温转了一下徽章，然后说：“好像两只手既是在提供帮助也是在接受帮助。”

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

“很显然，你领悟了艺术家试图表达的含义，”我回答说，“爱默生称它为‘今生美丽的补偿之一，因为你在真心地帮助他人时不可能不帮助自己’。

”他嘴角向上翘了翘，面露微笑：“我们常常是收到了我们希望他人得到的东西。

”我点了点头，因为确实如此。

“因此，这个徽章……这就是你为什么到维也纳的原因？”

”普拉温问道。

我很吃惊，他竟然会联想到这一点，但是我没有表现出来。

我解释说这个徽章是“责任女神像”（Statue of Responsibility）的微缩复制品，这个雕像是维克多·弗兰克尔提议在美国西海岸建造的，是为了同东海岸的自由女神像遥相呼应。

过去的一周我是同维克多的家人一起度过的，我向他们展示了这个模型，并讨论实现他设想的计划。

听到维也纳这位心理学家的名字，店主睁大了眼睛。

维克多·弗兰克尔，大屠杀的幸存者，《追寻生命的意义》（Man's Search for Meaning）一书的作者。

。

“我知道维克多，他是个伟大而高尚的人。

”普拉温钦佩地说着，把手伸到了柜台下面，取出一大本豪华留言簿，“同许多其他来到维也纳的人一样，维克多也在这本‘伟人册’上签了名。

”他一边打开留言簿，一边向前靠了靠，把它直接放在我面前的柜台上，然后说：“凯文，你也是伟人之一，你能给我签个名吗？”

”我看了看上面的一些名字，有弗兰克尔博士、特里莎修女，还有圣雄甘地家族的成员。

我刚刚才认识这个人，我心想。

我感觉没必要在他的本子上签名。

当然，我的名字也不属于这些著名人物之列。

在似乎沉默了很长时间之后，我回答说：“我很感激你的好意和体贴，但是我想我不是什么伟人。

很抱歉，我不能给你签名。

”普拉温从柜台后面出来，把手放在我的肩膀上。

“我有一句话，希望能够对你有所启发。

”他说，“你愿意和我一起吃饭吗？”

”还没有等我回答，他就领着我从前门出去，门口的冷空气提醒我，成长和发现常常伴随着一定程度的不舒服。

在转了几个弯之后，我们跟随着爆炒蔬菜、烤大蒜和姜的香味来到了一家优雅别致的中国餐馆。

餐馆的陈设朴素而简单，暗灰色的墙，里面有8张小方桌，每张桌配有4把木椅，地上铺着深色的地板。

。

厨房半掩着，能够看到里面的六灶炉子，上面摆满了各种铁锅、不锈钢平底锅和汤锅。

炉子上的不锈钢防护罩上挂满了各式各样的金属器具。

左边的柜台上堆满了椭圆形的菜盘，柜台上的架子里塞满了送外卖的红白相间的饭盒。

我们来时，夜幕刚刚降临，还没有到吃晚饭的高峰时间，除了我们之外别无其他客人。

一个厨师在娴熟地切菜，为晚上的高峰时间作准备；另外一位厨师在熟练地准备晚上用的熟食，他右手端着一个锅，正放在火炉上方烧着。

他站在炉子前，背对着我们，有节奏地挥舞着手臂，就好像是在演奏美妙的交响乐一样。

这个不同寻常的环境暗示了随之而来的特别相遇。

在这里，在一家位于欧洲中心的中国餐馆，一场谈话开始了，就好像是在天使之翼上，两个完全陌生的人像一生的朋友一样敞开心扉。

普拉温渴望立即切入正题，他招呼女服务员过来，迅速点了几个他最喜欢的菜。

然后，他往椅子前面挪了挪，把胳膊肘放在我面前的桌子上。

他的眼睛直直地盯着我，问道：“对于我，你是怎么想的？”

我的皮肤黝黑，而你却皮肤白皙；我来自东方，你却来自西方。

我们有什么共同之处呢？”

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

”我不需要思索很久来构思回答。

我小的时候母亲教我的话在我脑海中回荡。

我毫不犹豫地回答说：“我认为你是我的兄弟，我们都是同一个造物主创造的，我们都属于同一个人人类大家庭的一部分。

”我的印度兄弟放松地往椅子后面靠了靠，开口说道：“我也是这么认为的。

”从此刻起，我们的谈话开始涉及个人兴趣的更深层面，就好像我们开辟了全新的天地，有了全新的理解。

普拉温谈到了他的孩提时代。

“我是在加尔各答长大的，”他开始说，“周围都是最贫穷的人。

通过教育和努力工作，我的家庭打破了贫穷的枷锁。

”他停顿了一下，然后继续说：“我的妈妈教给了我许多大道理，其中最重要的就是一个古印地语单词的含义。

”听到这里，我往椅子前面挪了挪。

“在西方你们可能把这称为‘慈善’，”普拉温继续说，“不过，我想你会发现这个单词有更深的含义。

”什么单词能比“慈善”的意义更深？

我心想。

他谨慎地继续说着，几乎是满怀虔诚，就好像他在透露一个神圣的秘密。

“这个单词就是‘真善’（Genshai），”他说，“它的意思是，你对待别人的方式永远不能让他感到自己很渺小。

”我取出我的笔记本，写下了这个重要的词“真善”以及它的含义，这是我这位新朋友教给我的。

普拉温继续说：“在我小的时候，我们就受到教育，永远不要用一种让他人感觉渺小的方式去注视、接触或者称呼他人。

如果我在街上行走时遇到一个乞丐，随意扔给他一个硬币，我就不是在践行‘真善’的原则。

但是，如果蹲下来，用眼睛看着他，然后把硬币放到他的手中，那么这块硬币就变成了爱。

也只有在那时，在我表示了真诚、无私的兄弟般的爱心之后，我才真正是在践行着‘真善’的原则。

”一股冷气在我的后背上回荡，我坐在那里，一言不发，思考着我刚刚听到的话。

“凯文，你确实是伟人之一。

”我的东道主说，并且用手向我示意，“但是你却拒绝在我的‘伟人册’上签名。

当你作出那个决定时，你在小看自己。

‘真善’意味着你永远都不能小看任何人—包括你自己！

”他停顿了一下，然后恳求说：“答应我，凯文。

答应我以后永远也不要再小看自己了。

你能做到这一点吗？

”我感到羞愧不已，同意了。

“我会的，普拉温，我向你保证，我会做到的。

”一个无声的使命完成了，普拉温脸上露出了欣慰的笑容，身子往后靠了靠。

一位母亲的爱就在几个小时前，我怀着一种预感离开大教堂，觉得今晚会是一个难忘的时刻。

当我打量着古鲁一样的指引者，“难忘的”似乎成了那一年最轻描淡写的一个词语。

“普拉温，你能再告诉我一些和加尔各答圣人特里莎修女见面的情况吗？

”“好的，”他说，“她穿着那身标志性的白色棉布纱丽，从人群中走过。

我朝着她跑过去，高声叫喊着，当我跑到她身边时，她伸出手，放在了我的嘴上，坚定地恳求我‘不说空话，埋头苦干’，我记得仿佛就像是一——“是特里莎修女今晚把我带到了这条街上啊。

”我插了一句，难以抑制心中的兴奋之情，“不久前，我刚去过圣史蒂芬大教堂，向她的一生表示了敬意。

离开时，我发誓要用自己的一生去做更多的实事。

紧接着，我就来到你那家漂亮的绸布店。

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

”普拉温停了一会儿，目不转睛地盯着我，大胆地说：“我们的人生之路注定要交会的，我们注定要见面的，你来我的商店还有其他原因。

”盯着这位新朋友的眼睛，我想起了自己的母亲，她是第一个为我树立了“真善”榜样的人，尽管我不敢肯定她一生从来没有听说过这个词，也不知道它的含义。

她会一边摸着我的下巴，一边说：“凯文，你可以去做你在生活中想做的一切。

你可以实现生活中每一个有价值的梦想。

你一定能够在一生中做成伟大和有意义的东西。

”当我回想起童年时代，这些话仿佛就像刚说的那样清晰，几乎就像我的妈妈正安详地坐在普拉温旁边的空座上。

自从妈妈在家中平静地去世，已经过去4年了。

她勇敢地同癌症抗争了近一年，最后冷静而又安详地屈服了。

我的家人，我自己，以及那些真正了解她的人，将永远记住这个非常坚强而勇敢的女人。

在年仅19岁时，她就成了一个单身母亲，拉扯着两个孩子。

当时，她正上大一，还要照顾我的哥哥和我。

她十几岁时曾从高中辍学，后来通过自学、职业培训和坚定的意志，最后成为滥用药物群体的顾问，同那些拥有硕士学位的同事们一起工作。

作为一名戒除了酗酒的人，她投身到了帮助瘾君子的工作中，为他们提供咨询，协助他们同她所熟知的那个魔鬼斗争。

她的经历教会了她如何理解他人，同情他们的奋斗和失望。

通过这一经历，她懂得了同情和鼓励的价值——“真善”的基本要素。

在她的葬礼上，一个高大、强壮、英俊的男子走到我身边，泪水模糊了他的双眼，他告诉我说，我的妈妈改变了，可能也是拯救了他的生命。

他讲述了他一生中最黑暗的时候，他跌到了人生的谷底，不知道是否能够重新站起来。

接着，泪水从他的两颊潸然而下，他告诉我，当他不相信自己时，我的妈妈是如何相信他的。

他哽咽着说：“没有你妈妈的帮助，就不会有今天的我啊。

”没有她，我也不会在这里的，因为她总是不断地告诉我，只要我下定了决心去做，任何事情都能够完成。

幸运的是，我相信了她。

不论生活对她多么不公，她总是保持着乐观的心态，为我们创造一个更好的世界。

一个胜利者，不是受害者当我们离开饭店时，我想到了另外一个“真善”的例子，一位具有超然物外的气度和坚忍不拔的个性的人，一位用遗嘱把我吸引到维也纳的人：维克多·弗兰克尔博士。

一周前，我离开阳光明媚的南加利福尼亚州，不远万里，飞越半个地球来到了这里，心中怀着一个希望：了解更多关于维克多的非凡一生，去探寻这么多的苦难怎么能成就这么多的伟绩。

我追随着维克多的步伐，开始了探寻之旅。

我走过了他所走过的每一条街道，这位92岁高龄的老人，除了3年之外，他尊贵而又充实的一生大多是在这里度过的。

那3年中，这位年轻的医生远离了他所钟爱的维也纳的优雅和宁静，忍受着恐怖和非人的待遇，在纳粹集中营幸存了下来。

当时，他在集中营的编号是119104。

对他来说，同纳粹所剥夺和摧毁的其他东西相比，那被偷走的3年简直都不值一提：他漂亮的新娘和未出世的孩子、他的兄弟、他的母亲、他的父亲以及他呕心沥血撰写的手稿，全都毁在了纳粹的铁蹄下。

我无法忘却当我站在弗兰克尔家门口时心中的感觉。

我的脑海中浮现出了一个恐怖的画面：在寂静的黑夜，纳粹破门而入，把他的避难所变成了一个地狱，从温暖的床上抓走了维克多和他心爱的人，又把他们塞进封闭火车运送到了集中营。

在遭受如此沉重的悲伤和打击之后，一个人还怎么能够选择希望呢？

他是如何选择战胜失败的呢？

## &lt;&lt;你是奇迹&gt;&gt;

我有这种勇气吗？

同安妮·弗兰克一样，在经历了这种苦难之后，维克多怎么还能选择相信人类的善良呢？

答案全都蕴涵在他的那本著作中，这是他在苦难结束之后，用9天的时间，夜以继日撰写出来的。

这也是有史以来影响最为深远的著作之一：《追寻生命的意义》。

在这本书中，他写道：“人可以被剥夺一切，然而，人的最后自由——人在任何特定环境中选择自己的态度、选择自己的道路的自由，是任何人都无法剥夺的。

”尽管他的处境悲惨，他还是义无反顾地选择了意义、责任和贡献。

通过这种“让他的痛苦物有所值”的选择，他证明了我们每个人都能通过走有尊严的道路而改变我们的命运。

所有的财物都被掠走，生活中一切熟悉的都被抢走，一切有价值的都被摧毁；受到了非人的待遇，遭到了极端的蔑视；被迫忍受痛苦、饥渴、疲劳，遭遇了除垂死之外几乎远远超过一个人所能忍受的一切：最终，从一个编号变回了一个人。

维克多，是一个非常巧妙的名字，选择成为一个胜利者，而不是受害者。

他在直面非人性时发现了人性，他在无数的无望中找到了希望。

在面对巨大的阻力时，他拒绝小看自己，或者他人。

照亮道路的词语当普拉温和我沿着原路返回他的商店时，我告诉他关于我女儿和她婚礼的情况，他建议我们一起回到商店。

在那里，他挑选了三块精致的丝绸和花边面料。

在我谢过他之后，我们一起离开了商店。

一阵尴尬的沉默瞬间笼罩在我们身上，只有脚步声回荡在古老的、铺满鹅卵石的大街上。

我们在一个十字路口停下，普拉温的家在一个方向，我住的酒店却是在相反的方向。

当我们准备分手时，普拉温向前跨了一步，把脖子上的围巾取下来，围在我的脖子上。

然后，他轻轻地把它掖到我的大衣里，就好像是要用它来温暖我的心一样。

当我们拥抱着说“再见”时，普拉温最后说道：“凯文，一切都是旅途，我们都在旅途中。

”我转过身，挥了挥手，然后走开了，仔细揣摩着我刚刚学到的东西。

我所学到的这一课既深刻又简单。

一个词语能够让这个世界向好的方向改变。

词语就像是密码，它释放了力量、开启了大门。

“真善”，一个词语就达到了我所听过的任何讲座或者讲道的深度。

我将永远感激这位睿智的指引者，他勾起了我对母亲所说过的话的生动回忆，并且使我在更深的层次上理解了那些词语的强大威力。

我发誓永远不再小看自己，要“真善”地生活，并同他人分享这个及其他的神秘词语，因为智者云：

“那些用灯笼为他人照亮道路的人，似乎也照亮了自己的道路。

”当我拿着送给女儿的包裹继续前行时，我意识到“伟人册”有许多空白需要填写，有一天我会再回到这里的。

现在，我有了光明，我比以前更清楚自己需要选择的方向。

我来维也纳是帮助别人的，然而，却收到了这件最伟大的礼物。

我看了一眼包裹，笑了笑——嗯，两份特殊的礼物。

普拉温说得很对，一切都是旅途，我们都在旅途中，到处都是礼物。

对“真善”的反思我对待自己的方式反映了我对待他人的方式。

当我用尊严和尊重的方式对待自己时，这说明了 I 对待他人的方式。

当我用轻蔑和鄙视的方式对待自己时，这也说明了 I 对待他人的方式。

我看到的世界不是它的本来面目，我看到的世界就像是我看到的自己。

记住詹姆斯·艾伦在《做你想做的人》（As a Man Thinketh）一书中所写的：“人的创造和毁灭都是由自己完成的，在思维的兵工厂里，他锻造了自我毁灭的武器，也打制了用来为自己建造充满欢乐、力量、和平与天堂般的家园的工具。

”神与我同在……高尚与我同生……我把我相信的东西吸收到了生活中。

## <<你是奇迹>>

“相信”意味着有爱。

当我相信自己时，我就爱我自己。

当我爱自己时，我就用尊重（respect）的方式对待自己。

“spect”是“看”的意思，“re”是“向后”的意思，“尊重”是向后看的意思。

我要在一张纸上写下这个神秘词语“真善”，然后贴在浴室的镜子上。

每天，我要用爱心、敬意和尊重去注视镜子。

从今天起，我将致力于一种神奇、非凡的生活。

内心充实是我天生的权利，我需要充分地思考。

这是释放内在潜力的时候，这是开始我自己英雄之旅的时候。

当我反思自身的“真善”时，这个世界也将体现这个词语。

找出“真善”的践行者，并向他表示敬意选择一个行为体现了“真善”原则的人。

在下面的方框里写下这个名字。

找到这个人，告诉他“真善”的意义，并解释为什么他的行为体现了“真善”。

<<你是奇迹>>

媒体关注与评论

## <<你是奇迹>>

### 编辑推荐

《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》是《高效能人士的7个习惯》姊妹篇！

《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》是全球500强企业CEO团购给员工的必读书！

《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》由万科集团董事长王石、万通集团董事长冯仑、《创业家》杂志发行人牛文文、新东方副总裁陈向东联袂推荐！

1、10年前，《高效能人士的7个习惯》的问世轰动一时，成就了富兰克林柯维公司和作者史蒂芬·科维在业内的声望。

10年后，史蒂芬的同事和好友凯文·霍尔，富兰克林柯维公司的合伙人与副总裁，重磅推出了自己历时多年心血写就的一本书，再次为渴望成功的人士献上了又一份厚礼。

2、《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》在美国正式出版前是以内部教材的形式在读者中广泛流传，作者的一场演讲就能疯狂销售2000册。

被出版商高价抢的版权后，该书迅速荣登畅销书排行榜，在众多成功励志图书中脱颖而出，并卖出了德国、法国、日本、韩国等多国版权。

3、在这个时代，每个人都可以成为的奇迹。

不管是比尔盖茨，还是史蒂夫乔布斯，在他们创业道路之初，所拥有的都是不可一世的激情和自信。网络时代的创业者，更需要这样的精神，才能获得更大的成功。

4、《你是奇迹:卓越人生的11个关键词》作者凯文霍尔被誉为与拿破仑希尔齐名的励志作家。

他在书中提出的激情人生理念，被2002年冬季奥运会借用，成为“点燃心中之火”口号的创始人。

<<你是奇迹>>

名人推荐

<<你是奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>