

<<让每个男人迷上你>>

图书基本信息

<<让每个男人迷上你>>

内容概要

你单纯善良，却一直被忽视冷落；你努力工作，却总是为未来困惑；你用尽全身力气去爱，却在不断受到伤害..... 这本《让每个男人迷上你》，就是献给你的。

希望在人群中绽放光彩的你，希望超越平凡生活的你，希望拥有完美爱情的你..... 读懂5条真理，唤醒你的未知潜能!赶走7种恶习，散发你的致命魅力!实践8大秘诀，让每个男人都迷上你!

<<让每个男人迷上你>>

作者简介

玛丽·弗里奥(Marie Forleo), 畅销书作家, 《让每个男人都迷上你: 如何变身万人迷》(Make Every Man Want You) 已被译为7种文字在世界各地广泛传播, 她的作品经常出现在《时代周刊》、《纽约时代》、《福布斯》等杂志和美国CNN、福布斯、HSN网站上。她还是美国知名情感专家, 众多主流女性杂志《悦己》、《女性健康》的最佳拍档, 曾任美国有线电视新闻网(CNN)节目的情感专家, 且在福克斯电视网(Fox News Online)主持情感专栏。她是身跨多行业的生活导师, 她是知名作家、演讲家、企业家, 同时还是生活教练、塑身教练和舞者/编舞, 是位魅力四射的多面手。

<<让每个男人迷上你>>

书籍目录

第一部分：如何让每个男人迷上你 第一章 魅力修为第一课 第二章 每一位魅力女性都必须知道的5条真理 第三章 扼杀你异性魅力的7大恶习 第二部分 吸引男人的8大秘诀 第四章 秘诀1：让那些所谓的规则下地狱去吧 第五章 秘诀2：撕掉那张写满完美男人标准的清单吧 第六章 秘诀3：男女PK，只会是两败俱伤 第七章 秘诀4：父母给你的童年阴影没那么重 第八章 秘诀5：放下过去，把故事打包扔出去 第九章 秘诀6：不抱怨的力量：怎么做能遇到好男人 第十章 秘诀7：选择一种生活，坚持下去 第十一章 秘诀8：完美的形象包装 第三部分 融会贯通 第十二章 常见问题解答：21个答案帮你解决约会大难题 第十三章 你有什么想法？
致谢

<<让每个男人迷上你>>

章节摘录

我们已经忘记，我们的能力不在于跟男人竞争，或者变得像男人一样，而是要充分发掘我们本能的女性力量，比如说，怜悯之心、魅惑诱人、柔情款款。

我们是直觉诊断师，是完美情人。

我们的内心蕴含着丰富的情感，不遗余力地追寻精神的真理。

我们的性感身姿和偶尔施展的女性小诡计会让人精神为之一振，让人瞬间充满活力，获得源源不断的力量，我们总是能引人注目。

一些女性总要跟生活作斗争，好像这样生活就会有所变化，她们没有意识到，一个人在跟生活斗争的时候，其实是在跟整个世界进行斗争。

这种不间断的抵抗战争对你魅力的发挥有着致命的伤害，我们经历的每一次失望、生气、痛苦、沮丧或是不和谐，都是与现在的生活抵抗或对现状不满意的结果。

相反，当我们停止对生活现状的抵抗和不满，真诚地顺其自然地接受一切事实，我们就能够跟自然和谐地同步发展，也就能够快速获得更强大的个人力量，拥有清晰的思维能力和势不可当的个人魅力。

女人们往往会把过去的怒气发泄在她们现在约会的对象身上，这怒气通常来自于对前任男友、丈夫、老板甚至父亲积下的不满和怨恨。

像人类学家那样生活。

人类学家只是简单地记录生活是什么样子，他们用不带任何批判的眼光来审视和观察生活。

举个例子说，一位人类学家绝不会说：“这些疯狂的野蛮人竟然在一大早跳起了火祭舞蹈。”

而只会简单地匆匆写下：“土著人在凌晨3点跳起了火祭舞。”

物理学上有个定律，说物体间存在作用力和反作用力，大小相等，方向相反。

换句话说，我们越是顽强地抵抗某种东西，这种东西就越是顽固地存在。

判断、斥责、挑剔、抱怨都是个人抵抗的种种表现，这些非中立的行为就像强力胶一样，把那些你讨厌的行为模式紧紧粘在你身上。

当你能够只是把目光聚焦在你所做的事情上，而不去判定或苛责自己时，魔幻般的变化就会瞬间发生，你将不再听命和受制于那些谋杀魅力、破坏关系的习惯性行为了，这是因为你看待事物的非中立态度彻底消除了。

如果生活中出现了一些你讨厌的境遇（比如说单身、身材变形、碰到男人就害羞，或是深陷于平淡无聊的两性关系之中），你就会奋力抵抗。

换句话说，当你抵抗某种事物时，你事实上反倒助长了它的气焰，因为你会不停地想着你有多讨厌它，希望它马上能被解决掉。

很快，这种反复思考的事情就会在你的生活中被再造出来，占据你的大脑，成为你思考的全部内容。

而当你只专注于现实本身，关注它本来的样子，而不去奢望它会有所改变时，它就失去了对你的控制力，生活上的问题也就随之消失了，你也将变得光鲜照人，用更丰沛的爱来善待你的生活和周围的人们。

只要放下抵抗性心理来认识现实，你的潜意识就会觉醒，你就能够更加透彻地看待现实，更富有同情心地看待这个世界，你的个人魅力也会迅速扩展。

从拥有中立意识的那一刻起，你真实的魅力就会散发出来，下面的这些情形才会发生：单身，不再是你必须要去克服的缺点，而是一个难得的机遇，能够让你的生活再度焕发活力，再次获得心灵的成长，这是通向快乐、冒险、浪漫和自我发现的起点。

身材走形，不会是永久的形象缺点，这只是你目前的一个出发点，从这儿起步能让你充分展现出一个更加强大、更加健康、身材更加修长苗条的自己。

身陷糟糕的两性关系，并不意味着你一定要做点什么来改变这种情况（也就是说，你不必试图去改造男人，让他变得不再是他），说实话，这对你一点用也没有，你有更多的选择来解决这个问题。

一些女性认为，她们生活中所发生的很多事情都是由一些不可控因素引起的。

我常常听到女人们谈论在两性关系中（或是在生活里）发生的倒霉事儿，她们的语气就好像这些事情

<<让每个男人迷上你>>

的发生跟她们自身完全没有关系。

她们会说：“为什么总让我碰到这样的坏男人？”

”或者说：“如果我不用给这样变态的老板打工的话，我就有时间去运动保持身材了。”

”还有一些女性会想当然地认为，她们在两性关系上一再受挫是由自身的错误造成的，而且，她们会觉得自己在在这方面有先天缺陷，同样，这也完全不受她们自己控制。

她们会这样来解释这些事情：“我也是情难自禁，我必须跟他在一起，这就是我的本性。”

”或者：“我太懒了，去健身房对我这样的人而言很痛苦。”

”其实，上面这两种表现都是不对的。

如果你有足够的自制力，那么就让自己捧起这本书，让自己放下那些虚假的想象，去发现内在的自己是多么的魅力无穷，用书里的方法去尝试一下，让自己去收获幸福和谐的两性关系。

很多女性，当然也包括我自己，都有一个错误的观念，觉得必须要拥有一个男人才能让自己感到生命是完整的，才能让自己不孤单，才能获得情感或财务上的安全，并最终让自己获得成功的人生。

这也难怪啦，长久以来的文化熏陶让我们相信，除非结婚或是起码拥有稳定的恋爱关系，否则我们就会觉得自己的人生是残缺的，是不完整的。

我把这种现象叫做“甜心先生”综合征。

有意思的是，这一思想的对立面恰恰就是正确的。

你要真正明白，除你之外的任何事情都不可能带给你永远的幸福感、安全感、成就感。

没有任何一个男人，或是任何一段关系，或者钱、房子、汽车以及别的什么东西，能让你产生持续不断的幸福感、满足感、安全感和充实感。

我们很多人对于恋爱的目的有着错误的认知，觉得恋爱只是以某种方式来满足我们的需求而已。

在看待两性关系时，我们考虑更多的是自己能从中获得多少，而不是为此投入多少。

用这种方式来看待恋爱，这样的两性关系看起来更像是各取所需。

女人们需要的是安全感、爱意和亲密关系，而男人们需要的是稳定感、有人陪伴和性，当我们碰到彼此合适的对象时，这两方面的需求就开始心照不宣地进行交易了，我们把这叫做爱。

从这种基于交易行为的两性关系模式来看，也就不难解释为什么会有那么多苍白而绝望的恋爱关系了，恋爱双方丝毫没有真诚与亲昵，当最初的激情退去，他们之间留下的就只有交易而没有半点纯洁的爱情。

恋爱的真正目的在于：让两个人彼此学习，共同成长，让双方都能表达自己的深沉情感。

它给了恋爱双方一个难得的机会，让你把自己交给另一方，去共同分享生活的激情。

在恋爱关系中，你将有机会说出你内心深藏的那些恐惧和不确定的东西。

情人眼里出西施，恋爱会让你对另一半无限仰慕，因此，他会越来越迷人，而这恰恰是他内心深处最渴望表达的自我。

从这个意义上说，恋爱是催动自我发现和心灵成长的最好办法。

当我们在经营爱情时，不再专注于我们能从中获得多少，而是我们将为此付出多少，我们的生活就会发生翻天覆地的变化。

我们不会再把自己的伴侣当成对手，而是把他们当成老师和盟友，他们就在我们身边，帮助我们去发现自己的美，共同去体验精彩生活。

你有没有注意过自己在跟男人约会时总会有什么样的想法蹦出来？

“要是他能少点控制欲多点温情该多好；要是他更善于沟通，少点固执那就更可爱了；再年轻点，再成熟些，经济基础再雄厚些，多点A，再少点B.....那么，他就是个完美情人了。”

”要是你曾经跟某人约会过，你很有可能就会有这些想法。

改造男人的思想在我们这个社会里大行其道，这是造成很多不和谐两性关系的罪魁祸首，它可能已经成了一种思维模噓！

我还要告诉你一个小秘密：男人们可不愿意被改造。

想想吧，换成你，你会去喜欢一个不停地想改造你的男人吗？

要是有人老在你耳边喋喋不休地唠叨你该减肥了，或是让你少说点话多做做饭、多做做卫生，你愿意吗？

<<让每个男人迷上你>>

你肯定不喜欢。

如果你想拥有迷人魅力，那么你就要放弃改造男人，妄图让他变优秀的想法。

事实上，你的这些改造想法最终只会让他保持原样（记住，有些东西你越是极力抵抗，它就越顽固）

下面我给大家介绍一些常见的所谓“约会法则”，注意，这些法则只会大大削弱你的个人魅力：绝不主动给男人打电话。

不与男人进行目光交流。

不要说得太多。

不要第一次约会就做爱。

绝不同时约会一个以上的男人。

绝不采取主动。

不要邀请男人去你家。

绝不跟比你矮的男人约会。

我要说的是，让法则通通见鬼去吧！

下面就是一些臭男人理论持有者的特征：会非常敬业地专门跟男人争个高下，以此来证明女人比男人更优秀。

千方百计地想证明女性要想成功会比男性更艰难。

会开玩笑讥讽打击男人。

会把对父亲的怨恨、不满和各种评价深藏在心里。

会花大把时间来抱怨男人，而不是实实在在地跟男人约会一次。

你对男人的看法会直接影响到他们对待你的态度和方式性别大战当中还有一点非常有意思，那就是，很多女人都忘记了，她们对男人的所有看法和判断都会影响到男人们对待她们的态度和方式。

你能确保你把对男人的各种看法全都妥善地隐藏到大脑的某个保险柜里吗？

别想了！

你的看法是很容易暴露的，也是很容易跟别人产生共鸣的。

比方说，你觉得某个人很无能、很迟钝，或者很傻，别人就会很容易觉察到你的这些看法，当然，男人们也不例外。

.....

<<让每个男人迷上你>>

媒体关注与评论

<<让每个男人迷上你>>

编辑推荐

《让每个男人迷上你》：已被译为7种文字在世界各地广泛传播；提供了女人最需要的——如何取悦自己、改变人生的魅力法则；在爱情也需要竞争的今天，与其抱怨时运不济，不如学会如何自我完善；唤醒你的未知潜能，散发您的致命魅力，每个女人都可以变得很迷人。

<<让每个男人迷上你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>