

<<10分钟变发术>>

图书基本信息

书名：<<10分钟变发术>>

13位ISBN编号：9787508623078

10位ISBN编号：750862307X

出版时间：2010-10

出版时间：中信出版社

作者：Akin

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟变发术>>

### 内容概要

你知道什么发型最适合自己的吗？

拥有一个好的发型，效果居然就像换了一张脸！

无论你是型男还是正妹，很多人都遇过：想为自己的头发造型，却不知道要买哪一种造型品？

达人推荐的整发器，买回家却不会用？

设计师帮你抓好头发，回去就不会弄了？

.....现在，Akin老师彻底解决你的烦恼丝问题，《Akin's 10分钟变发术》实例说明，完全解析脸型、头型与发丝的关系，保证一目了然，让你轻松变发做造型！

## <<10分钟变发术>>

### 作者简介

Akin, 美发资历：20年。

任职：台北斐瑟发型美发师。

主持节目：《我~爱美丽》、《旅游生活频道之决战三千发丝PROMOTE》、《时尚讲义》。

<<10分钟变发术>>

书籍目录

推荐序Akin的发艺物语 爱漂亮到护发如命的坚持 我在美发界的实习生活 我在欧美、日本的观察  
 我与艺人和媒体的合作 我的出书动机 发型也可以微整型Chapter1 头发自我解析 发质检测  
 站：CHECK！  
 你属于哪种发质？  
 从头形了解你的个性&运气 从脸型检视你的人缘&桃花运 选对发色，不上妆也有好气  
 色Chapter2 头发的基础打底 维持头发舒爽、发质健康，就从清洁开始 护色 烫后 深层  
 抗屑 柔顺 日常使用 洗发步骤大解析 润发步骤大解析 柔顺亮泽的秀发从护理开始 角质代  
 谢 舒缓紧绷 毛发生 染烫修复 断裂分叉 加强柔顺 护发步骤大解析 干发技巧大解析 方形  
 脸瞬间秀气的魔发术Chapter3 超神奇！  
 发艺微整型 方形脸瞬间秀气的魔“发”术 大头瞬间变小1/3的魔“发”术 调整双颊对称的魔  
 “发”术 拉长下巴线条的魔“发”术 眼睛增大0.5厘米的魔“发”术 变身深邃型男的魔“发”  
 “发”术 立即年轻5岁的魔“发”术 超完美比例魔“发”术 元气额型魔“发”术 去除婴  
 儿肥！  
 性感变身魔“发”术 改造小脸魔“发”术 塑造完美鹅蛋脸 方形脸瞬间秀气的魔发  
 术88Chapter4 超简单！  
 3步骤整发 松散乱发乖乖自动归位 让刚睡醒的头发迅速有型 发根蓬松、发尾卷翘度提升  
 拉直不规则卷翘，头发更直顺 加强发尾卷度，发型弯度更立体 扁塌硬发瞬间立体有型 杂乱  
 邋遢发型变成个性潮派 超强造型发品，让你巧手变“发” Chapter5 超快速！  
 10分钟变发美人 手抓加发卷，轻松塑造时尚感 平贴式梳发，打造有型Boy Style 抓松手感，  
 变换出贵气华丽 蓬松公主头，脸部比例超完美 微露颈部线条，利落又不失温柔 小美人鱼  
 发尾，展现俏丽迷人风情 发辫刘海，让眼神瞬间明亮 造型发髻，散发专业知性气息 不对  
 称发型，找回脸型平衡点 小发辫大花样，直发美人优雅登场 立体挽发，呈现干练柔媚感  
 蝴蝶结发髻，营造贵气公主气质 马尾盘发，修饰过长的脸型 发辫点缀，展现轻柔自信风采  
 利用蓬松抓发，打造野性可爱风 多功能发梳，让你轻松玩“发” 好用整发工具，百变造型  
 比一比Chapter6 关于头发 染、烫、剪与保养的大小事 女生们想问 爱美省钱术！  
 Akin老师教你DIY修剪刘海 男生们想问 想知道的染烫疑问 做造型时最担心的事 关于  
 头发的知识

## &lt;&lt;10分钟变发术&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：头发的基础打底维持头发舒爽、发质健康就从清洁开始头发和脸蛋一样，没有保养就会随时间日渐黯淡、干燥！

许多人对脸部保养不遗余力，却常常忽略了对头发的保养；甚至对于“洗头”这件事，也抱持着“头发只要洗干净”就好的观念。

其实，头发也是需要细心呵护的，尤其是有做染、烫造型，以及平日使用整发器时，热能产生的发质伤害.....在没有神经的头发上，是完全不会被感觉到的，就算头发受伤了都常常不自知！

洗发是平日最基本的清洁工作，选择适合自己又符合当时头发状态的清洁发品，才能让你在整发过后尽快抚平受伤发质，从而让头发回复原有的柔顺亮泽。

深层清洁，帮头皮、头发大扫除油性头皮或毛囊较易堆积污垢的人，不能光靠一般洗发乳清洗干净，尤其是在夏天，必须以较深层的洗发品做彻底的清洁，并帮助头皮与头发回复正常值。

一般人会维持每周一至两次的深层清洁，但若每天有使用造型品习惯，或头皮油脂分泌旺盛、出汗量大的人，则可以天天使用深层洗发乳，才能彻底帮头皮、头发大扫除。

对抗头皮屑，清洁之余也要改掉不良习惯头皮屑一直是很多人的烦恼，它不单是美观及观感上的影响，有时还会伴随头皮痒及出油过度等情形，而且男、女生都曾为它苦恼不已！

事实上，头皮屑跟体质及生活作息、卫生习惯等有一定的关系，除了改变不良作息习惯外，抗屑洗发水是不错的选择。

柔顺型洗发水不是人人适用或许你会认为，每个人都希望自己的发质柔顺，所以都应该选择柔顺型洗发水使用。

其实，柔顺型洗发水不一定适合所有人！

例如发质细软、发量稀少的人，用了柔顺型洗发水，可能会使头发更塌、发量更少；而反观发质粗硬、毛燥，或有不规则自然卷发质者，柔顺型洗发水就是他们的救星。

加强染后与烫后发丝照护染后和烫后的头发，事实上都属于较易受损的发质，这时候更需要细心呵护。

针对护色与烫后的发品，所含的成分相当接近，但护色发品中含有对头发具补充能力的“护色因子”，以及让头发柔顺的配方；而针对烫后发质，主要作用在滋养受损的头发。

两种发质都要在染烫后的一至两星期内用专用洗发水加强照护，之后再改与一般洗发水交替使用。

日常发品更要适合自己了解自己的发质后，你应该知道怎么选择适合自己的洗发水。

而对于日常要使用的洗发水，除了选对成分与功效，还要找到自己“喜欢”用的！

头皮头发都在正常的情况下可持续使用，再视不同状况改换其他功能发品。

洗发新观念深层清洁一星期至少一到两次，但若有使用造型用品习惯者，则建议每天清洗。

有些深层洗发水洗后头发容易干涩、头皮容易紧绷，经常使用的人建议选择舒缓型的洗发水，以免造成头皮与头发过多的负担。

多重清洁当头皮或头发出现不同状况时，就要转换洗发水使用。

现在已不时兴一瓶洗发水用到底的洗发习惯了。

每个人应该都有不同功能的洗发水，除了适合平日使用的以外，只要头皮或头发出现不同状况时，就要交替使用，才能常保健康与整洁的状态。

去屑清洁使用频率不宜过高，头皮搔痒、头皮屑增多时再使用。

有些人担心头皮屑问题，以为只要持续使用去屑产品就能高枕无忧；事实上，有些含药性较强的洗发乳，是不适合经常使用的，得视自己头发的情况斟酌使用。

尤其是头皮较干的人，经常使用去屑洗发水，可能会使头皮产生紧绷、搔痒等症状！

## <<10分钟变发术>>

### 媒体关注与评论

一个正确的发型就能让你的整体造型加分，更能修饰脸型，也会让你看起来更有魅力！

很高兴Akin出了这本教你如何保养头发，以及自己做好头发造型的书，相信只要你勤加练习，就会渐渐远离“Bad Hair Day”，而且还能经常拥有让自己高兴、别人也赞叹的漂亮发型！

——美容教主 牛尔 这本工具书将他近20年来的经验总结之后，整理出的超实用的整发造型技巧。品味最终来自自我，要想挑款心仪的发型，就要从这本书中学些诀窍，然后再针对个人特色打造最美丽动人的秀发，这样一来，相信世上的型男靓女也会瞬间多了起来。

——时尚教父 洪伟明 这本书中有很多好看又实用的整发方式和造型，里面还加入了“发艺微整型”的概念，我才知道原来头发也可以用来改变脸型！

我相信读者一定也能从中找到很多漂亮又适合自己的发型变化，从而让自己变得更美、更有型。

——超级名模 陈思璇

## <<10分钟变发术>>

### 编辑推荐

《Akin's 10分钟变发术》：超神奇魔发术，瞬间改变造型——让眼睛增大0.5公分，修饰完美瓜子小脸，打造深邃立体五官，不拉皮也能年轻5岁；Akin快手变发，超简单发艺DIY——3步骤有效整发塑型，解决常见困扰！

10分钟打造休闲、OL、Party变发美人！

型男、正妹，发艺升级必备秘技——各类造型品功效大解析、达人推荐超好用整发器。

手抓、发卷变发轻松学，梳器、发饰等造型帮手完全介绍。

头发百宝箱——发型的维持与打理、染发的注意事项、烫发的种类、染烫后护护理方式……《Akin's 10分钟变发术》教你变发塑形、整发DIY，一本一目了然的10分钟发型书！

伊能静、吴宗宪、林志玲、阮经天、赵又廷、陈意涵、林依晨等合作造型师Akin独家魔发术。

超神奇魔发术，瞬间改变造型——让眼睛增大0.5公分，修饰完美瓜子小脸，打造深邃立体五官，不拉皮也能年轻5岁Akin快手变发，超简单发艺DIY——3步骤有效整发塑型，解决常见困扰！

10分钟打造休闲、OL、Party变发美人！

型男、正妹，发艺升级必备秘技——各类造型品功效大解析、达人推荐超好用整发器。

手抓、发卷变发轻松学，梳器、发饰等造型帮手完全介绍。

头发百宝箱——发型的维持与打理、染发的注意事项、烫发的种类、染烫后护护理方式……教你变发塑形、整发DIY，一本一目了然的10分钟发型书诞生了！

伊能静、吴宗宪、林志玲、阮经天、赵又廷、陈意涵、林依晨等合作造型师Akin独家魔发术。

## <<10分钟变发术>>

### 名人推荐

一个正确的发型就能让你的整体造型加分，更能修饰脸型，也会让你看起来更有魅力！

很高兴Akin出了这本教你如何保养头发，以及自己做好头发造型的书，相信只要你勤加练习，就会渐渐远离“Bad Hair Day”，而且还能经常拥有让自己高兴、别人也赞叹的漂亮发型！

——美容教主 牛尔这本工具书将他近20年来的经验总结之后，整理出的超实用的整发造型技巧。

品味最终来自自我，要想挑款心仪的发型，就要从这本书中学些诀窍，然后再针对个人特色打造最美丽动人的秀发，这样一来，相信世上的型男靓女也会瞬间多了起来。

——时尚教父 洪伟明这本书中有很多好看又实用的整发方式和造型，里面还加入了“发艺微整型”的概念，我才知道原来头发也可以用来改变脸型！

我相信读者一定也能从中找到很多漂亮又适合自己的发型变化，从而让自己变得更美、更有型。

——超级名模 陈思璇



<<10分钟变发术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>