第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的理财习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的理财习惯>>

13位ISBN编号：9787508623191

10位ISBN编号：7508623193

出版时间：2010-10

出版时间：中信

作者：戴夫·拉姆齐

页数：210

译者：李莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的理财习惯>>

内容概要

学会理财，要跨越怎样的心理障碍？
如何控制自己的收入？
怎样让退休投资最大化？
如何为子女进行教育储蓄？
如何建立清偿债务计划？

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴夫·拉姆齐，畅销书作家，著有《超乎所求》和《财务和平》，并主持广播节目《戴夫·拉姆齐秀》，讲述与生活相关的金钱问题。
他的节目因将实际生活和理财知识结合而备受欢迎。
他独特的理财建议通过全美450多家广播电台同时播出，每周有超过400万听众收听节目。
很多国有企业以及上百万家庭从中受益。

第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的理财习惯>>

书籍目录

推荐序 人人都能理好财序一 关于本书 序二 不要再裸泳 第1章 理财必须挑战自己 金钱的烦恼门 学会控制金钱 理财：发现自己 人人都能成功理财 用短暂的痛苦摆脱一生的压力 理财需要战胜自己第2章 改变理财方式，改变你的生活 财务状况良好的假象 温水煮青蛙 改变之痛第3章 债务骗局：负债是一种工具 贷款的谎言 离开贷款就没法生活吗？
骗局和事实 面向儿童的品牌推广 负债不是一种工具第4章 金钱骗局：富人没有秘密 拒绝承认风险 迅速轻松致富 骗局和事实第5章 理财的障碍：无知和攀比 障碍一：无知——没有人天生会理财 障碍二：攀比——爱炫耀的人其实并不会算计 戒掉过度消费的毒瘾 跨越头脑中的障碍第6章 理财要循序渐进：先学走，后学跑 不要同时定太多理财目标 制定预算 偿还所有的债务 循序渐进法第一步：积攒应急基金第7章 迅速消除负债 认清你的敌人：债务 循序渐进法第二步：开始清偿债务计划第8章 学会控制你的收入 循序渐进法第三步：建立应急基金 下一站：积极积累财富第9章 退休投资最大化：保持终身财务健康 退休后该做什么？
循序渐进法第四步：将收入的15%用于退休投资第10章 建立大学教育基金：确保下一代的财务健康第11章 还清住房抵押贷款：实现财务健康第12章 疯狂积累财富：完美的财务第13章 过上与众不同的生活与理财胜利者面对面预算表格

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第1章　理财必须挑战自己　　“就像皮球隐没在高高的杂草丛中！”这正是我曾经的感受。
尽管已经过去了20年，但我仍然能够感受到那种情绪，仿佛一切就发生在昨天。
面对失控、迷茫、无能为力，我感到恐惧的气息在房间里蔓延，就像是寒冷冬日午后的阴霾。
钱已经用光，接下来还有太多的月份等着用钱，再次坐回餐桌前，我一点儿也高兴不起来。
妻子在等着生活费，孩子们盼着吃饱穿暖，而我这样一个所谓的“成年”男人却毫无用处。
与那些强有力的男人不同，在内心深处，我只是一个充满了恐惧感的小男孩儿——我害怕这个月的账单，害怕这个月的抵押贷款，在想到未来的时候极度恐慌。
我该怎么做才能送我的孩子们上大学，才能退休、享受生活，并且不再挣扎于为金钱而忧虑的边缘？
　　金钱的烦恼　　好像每个月我都会坐在同一张桌子前，面对同样的烦恼、恐惧和难题。
我的债务太多、积蓄太少，也没有能力掌控自己的人生。
无论怎样努力工作，我似乎都永远无法成功。
我永远是银行家、政府和家庭所“需要”的奴隶。
沙伦和我每次“讨论”钱的问题都会以争吵告终，结果她总是忧心忡忡，而我则丧失自信。
购置下一辆汽车、下一套房子，准备孩子们的大学学费——我们的整个未来都遥不可及。
　　我不需要一个一夜暴富的家伙来激励我或是告诉我应该更加积极，也不需要致富的秘诀。
我并不怕艰苦的工作或自我牺牲，不想只是“感觉”我的生活方式在变得“积极”。
我只确认这样一件事：我很脆弱，也很疲倦，并且厌倦了这种脆弱和疲倦的感觉。
我厌倦了坐在桌前“整理账单”，也厌倦了那种随之而来的压迫感。
绝望如排山倒海般涌来。
我感觉自己就像转轮中的仓鼠——不停地跑啊，跑啊，跑啊，没有什么在牵引，也没有可停靠的地方。
也许生活本身就是一种金融幻象。
钱来了又去，只是名称被改变了，用以保护无辜者。
我欠债，所以我必须工作。
这一切你一定很熟悉，你也一定熟悉一切与之相关的陈词滥调。
　　哦，有几个月一切好像都正常起来，我想也许我们的日子就要好起来了。
那时我对自己说：“嗯，也许人人都是这样生活的吧。”那些日子给了我足够的缓冲空间，使我得以继续自欺欺人，仿佛我们的生活正在好转。
但事实上，我知道我们并没有做到。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

理财是生活的必需品，第个人都需要学习。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com