

<<慢养2>>

图书基本信息

书名：<<慢养2>>

13位ISBN编号：9787508623993

10位ISBN编号：7508623991

出版时间：2010/10

出版时间：中信出版社

作者：黑幼龙

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢养2>>

前言

把握人生最关键的时机这本书是写给父母的。

这本书是写给老师的。

这本书是写给青少年的。

书中的每一位人物、每一段情节、每一个事件、每一幅场景都是真实的。

因而，首先我要感谢这些同学的分享。

你们愿意将自己的改变、突破、令人感动的心路历程，慷慨地说出来，我想主要是因为你们希望别的年轻人知道，那些改变是可能的。

更要感谢宛澍女士。

她除了采访卡内基的讲师外，还要到台湾各地采访同学。

她将自信比喻为房屋的地基，抗压能力是钢筋架构，热忱的态度是混凝土，沟通是房子的水管、电缆，人际关系是里面的装潢，而影响力像是标志性建筑。

一幢孤单的建筑物，好像没有什么生命力，人也是一样。

其实，我真的觉得中国的父母是世界上最好的父母。

只要对孩子有用的、有好处的，我们都愿意给他们。

问题是，什么才是对他们最有用的？

几年前，我的第二个孩子黑立国打电话回来说，他升任华盛顿大学医院的副院长了。

他才30多岁，而且在他前面还有那么多资深的主管，有些还是他的老师。

他从董事会得到的答案是，他的沟通领导能力很强，所以董事会优先拔擢了他。

你看，医生一定要会治病；但当很多医生都会看病时，沟通能力就发挥重要作用了。

我很想跟父母们说一句话：你希望你的孩子长大后成为什么样的人，你从现在起就朝那个方向去教导

。例如，你希望他们成为听命服从的人，那从小就严加管教，说一不二、多体罚，像很多日本、德国的父母那般严厉，以致后来他们会听命从事侵略战争。

如果你希望他们长大后，成为无拘无束的人，像20世纪70年代的美国嬉皮一样，那就什么都不要管他

。由他决定自己要不要洗澡，要不要上学。

如果我猜得不错的话，大多数父母都不希望自己的小孩长大后走向前面所说的那两种极端。

无论我们的小孩将来做什么工作、从事什么行业，我们最希望的是他们长大后，成为一个快乐的人，对自己充满自信；有很多好同事、好朋友；喜欢沟通，会沟通。

然而，在他们的成长过程中，我们有没有朝着这个方向教导他们，帮助他们成为快乐的医师，成为会沟通的工程师，成为会与他人合作的会计师、律师或教师呢？

遗憾的是大多数父母的注意力都放在孩子的功课上，帮助的是他们的升学与提高考试成绩。

下面这个例子，可以说明后来这些年轻人进入社会的状况。

7年前《中国时报》作过一次关于职业生涯的专题报道，有一位人力资源的主管说，如果有一位年轻工程师性情孤僻，常常闷闷不乐，周围的人对他的态度都是惹不起躲得起，他通常没做多久就会离职；进到下一个公司多半又会历史重演。

不要忘了，他很可能是名校最热门专业毕业的。

我每次看到这样的报道，都很不舒服。

要是这位年轻人知道沟通、人际关系和他的学业成绩一样重要，甚至更重要，该有多好！

要是父母能在自信、责任感、团队合作方面曾助他一臂之力，该有多好！

这些年来，我曾给不少高科技公司送去卡内基训练，像奇美、宏达、和硕等。

我发现他们都很忙，常常加班。

他们都很希望能多花些时间陪家人，但很难做到。

我给他们的建议是用“质”来弥补“量”的不足。

一星期如果只能回家吃一次晚饭，那么那天在饭桌上设法多一些笑容；饭后先不要看电视、报纸，先

<<慢养2>>

与孩子谈谈心（要他去做功课、去洗澡一定不是谈心），陪他打一场游戏；出差的时候，写一封信给他（不要不好意思赞美他的优点）。

你看，那些不需加班、天天回家吃晚饭的爸爸，要是没有做到这些事，他们可能还不如你。

我的小孩都已经长大成人。

我知道时光不会倒流，但我不禁会想，如果回到二三十年以前，当我的孩子还在中学、大学念书，我最想为他们多做一点什么事情。

此刻我才发现，我最想多做一点的，就是这前面我建议你多做的那些事。

我多么希望少教训他们一些，我多么希望多给他们写几封信。

要是我二三十年前就知道，成绩和升学对他们的成功没那么大的影响，我会更少叮咛他们的功课（虽然我已经很少管他们读书了）。

小孩长大后最怀念、最感谢父母的，不是车子、房子或我们留给他们的财产，甚至不是能进最好的学校。

他们如果觉得自己命真好，能有这么好的父母，可能就是因为父母帮助他们养成这么开心、这么正向、这么受欢迎的性格。

我已经来不及了。

你们要抓住这个时机才对。

<<慢养2>>

内容概要

本书是继《慢养：给孩子一个好性格》之后，黑幼龙先生又一力作。

书中引入卡内基经典原则，通过自信、抗压、热忱、沟通、人际关系、影响力6个篇章，辅以卡内基青少年班学员的真实成长案例，为父母及青少年厘清思路，找到提高情商、性格塑造的关键入口！

书中案例真实呈现了青少年性格形成过程中可喜的变化，从不知所措的困惑，到有能够解决问题，而这一切变化都得益于卡内基所倡导的6种能力。

每一个孩子都应该在青少年时期储备这样的能力，未来，他们才有机会赢得人生！

作者简介

黑幼龙，卡内基训练®大中华区负责人幼龙企业管理顾问有限公司负责人。
1987年黑幼龙先生自美国引进全球知名的企管训练课程“卡内基训练®”为大陆及台湾地区的二十几万人（其中包括微软、IBM、TCL等众多知名企业高管）进行管理培训帮助了很多公司与个人提升绩效因此被

书籍目录

- 自序1：我们最希望孩子拥有什么 自序2：把握人生最关键的时机 第一章 自信
- 自信是地基，是一切发展的基础。
- 不管你对未来有多少想象，第一步要做的就是：培养充分的自信。
- 人生的第一个转折 敞开另一扇窗，建立正向循环 用自信打下人生地基 四大自信特质 自信可以激发出潜能 否定句是自信的杀手 赞美与肯定，是培养自信的土地 第二章 抗压
- 人生好比盖房子，忧虑像地震带来的破坏力，不耐震的房子轰的一声就垮塌。
- 打好自信的地基，学习克服忧虑，架起耐震的钢筋结构。
- 人生碰到挫折挑战时，懂得如何抗压的你，才不会被压力打败。
- 考试成绩，不能决定你未来的幸福 长大成人是一种过程 学习释放压力 克服忧虑的魔术方程式 活在今天的方格中 分析并解决烦恼的三原则 忧虑烦恼时，记得保持忙碌 接受事实，顺势而为 成功属于能够克服忧虑的人 第三章 热忱 热忱就像混凝土。
- 有了自信当地基，具备抗压力抵挡负面情绪，再用热忱把你的梦想和能力，牢牢地结合在一起。
- 有热忱，就会越做越快乐 激发热忱，改变世界 鼓励信任，找出内在热忱 热忱秘诀：保持斗志 保持热忱的秘诀：运用想象力 热忱秘诀：付出关怀 第四章 沟通
- 光有自信、抗压、热忱的能力还不够，你还需要和别人建立好的关系。
- “沟通”是非常重要的能力，它就像房子的通讯设备、线路与水管，和外界搭起双向联络的渠道，与人交流，发挥你的影响力。
- 做个懂得沟通的人 沟通能力超过专业能力 沟通的六大法宝 第五章 人际关系
- 我们前面把人生中重要的基本能力比做一栋房子的基础设备，那么，好的人际关系就像房子的室内装修，空间设计师用美丽的色彩、温馨的气氛，设计出适合居住的空间。
- 人际关系，早学早成熟 人际关系就是你的筹码 6个态度小锦囊，帮你满足别人希望受到重视的渴求 第六章 影响力 成功的积极意义在于形成更大的影响力，不只自己好，也带动别人变得更好。
- 有影响力的人就像老旧社区里的崭新建筑，也像台北的101、上海的东方明珠，具有标志性意义。它们可以带动周边的机能更新和发展，让整个区、整个城市、整个国家的地位都得以提升。
- 有影响力的领导者，带人也带心 关怀鼓励，建立信任 没人能从辩论中获胜 培养包容力，未来影响大 欣赏包容，忽略恶意批评 授权参与，凝聚向心力

章节摘录

用自信打下人生地基假如有一天，你想要买房子，房屋中介带你去看房子，有间房子屋况很好，装潢很漂亮，位于明星学区，交通四通八达，什么都好，只有一个问题，就是地基打得不稳，地震、台风来时会有危险。

你会想买这个房子吗？

我相信，你一定会摇头吧！

把人生比喻为盖房子，自信就是你的地基，它让你能站得稳，让你继续往上发展。

如果你要盖一栋坚固的房子，第一步要做什么呢？

一定是先挖地基。

越高的房子，地基要挖得越深，还要做连续壁，保护地基旁边的泥土边坡不会崩塌下来。

地基打得稳，房子就有稳固的基础，可以盖得高。

盖一栋小房子和盖一栋像台北101那样的摩天高楼，所打的地基规模和使用的工程技术也是不一样的，摩天楼的地基要更深更稳，遇到地震才能保证高楼安全。

人生的地基就是自信，自信心不够的人，害怕挫折，什么事都不敢尝试，成就一定有限。

有充分的自信心，才拥有无限的发展可能，即使碰到低潮，也不会看成永远的失败，跌倒了，爬起来拍拍灰尘，继续往前走。

在为人生打地基的青少年阶段，你对自己有多大的期待呢？

你希望以后可以达到什么样的成就呢？

我相信，只要你打下稳固的基础，有足够的自信，未来一定能够克服挫折，实现自我。

.....

<<慢养2>>

媒体关注与评论

李开复、金韵蓉诚意推荐“慢养”读者热切期待：其实一直以来觉得小孩子就需要放养，不要去过多的干涉，去管，更多的应该是父母的言传身教，我很喜欢这个“慢养”中的“慢”字，说出了精髓，很多东西不是一蹴而就的，不可能一天就把孩子教育好，只有正确的去培养，看看这些鲜活的例子，其实也都发生在我们身边，但是我们是否能把握得好呢？

<<慢养2>>

编辑推荐

《慢养2:给青少年一个好性格》是继《慢养：给孩子一个好性格》畅销100,000册后，华文卡内基之父黑幼龙再续佳作！

台湾地区上市仅半年已加印9次，荣登台湾各大书店亲子教育类畅销书榜。

成功导师黑幼龙倾情指引青少年实现人生目标的6大关键词。

20位青少年感动分享最真实的成长之痛，最美丽的蜕变历程。

李开复、金韵蓉诚意推荐。

6大关键词，全面实践“慢养”理念！

《慢养2:给青少年一个好性格》是写给父母的，了解孩子，才能给孩子更有意义的爱；《慢养2:给青少年一个好性格》也是写给青少年的对未来有所期待的你们，要抓紧时机才对！

海报：

<<慢养2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>