

<<开启潜意识>>

图书基本信息

书名：<<开启潜意识>>

13位ISBN编号：9787508624365

10位ISBN编号：750862436X

出版时间：2010-12

出版时间：中信出版社

作者：阿勋

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开启潜意识>>

### 内容概要

潜意识，就像潜藏在我们心底深处的冰山，在大部分时候难以被我们认识和感知。然而，我们的行为和思想却无时无刻，不在受着潜意识的影响。

它的能量可能会超越我们的想象。

真正对一个人形成恒久改善的，实际上是来自于潜意识的改变。

而隐喻故事，如同一个能够穿透我们的意识，到达潜意识那里的一个急救队员，能够准确地避开障碍，找到问题所在，并迅速排除。

《开启潜意识：看透你未知的心》记录了作者亲身经历的60个真实案例——人们如何通过那些可以触及到潜意识的隐喻故事，看到自己的心，并改变了自己的生活。

那些获得启发、遇见“潜意识深处自己”的人，如同你我一样，是挣扎在高压工作下的职场人，是纠结于梦想和现实的企业人，是渴望着爱和尊重的男人和女人们，甚至是从死神手中逃过一劫的幸运儿。

阅读《开启潜意识：看透你未知的心》的过程中，请放心将自己交给潜意识，你会发现自己的潜能无比巨大，自己的梦想不再遥不可及。

## <<开启潜意识>>

### 作者简介

阿勋（张鸿勋）当代东方心灵开启导师，著有《开启的世界》、《开启的禅》等开启系列图书。2002年，中央电视台政商界领袖访谈节目《对话》导演；2004年，当选中国年度“中国记者风云人物”；2005年，入选包括200位前、现任国家元首和若干位诺贝尔奖获得者在内的“世界青年领袖计划”；2009年，开启彻悟后，辞职回家，出版第一本灵性开启著作《开启的世界》；2010年，经国际脑科学家博士导师检测确认，拥有“世界顶尖级的心灵意识状态”，已经“连通本觉意识和伟大智慧”。

曾采访过诺贝尔奖获得者、国家元首、世界金融巨头、世界男高音帕瓦罗蒂、奥斯卡获奖者；曾下过距井口6700米深矿难逾百人的矿井、进入死囚室见过杀人重犯、身陷囹圄的商业领袖；曾面对地震、洪水、重大事故死难现场，到过戒毒所、监狱、劳教所、进过高山部落，穿越美洲森林和非洲沙漠。

## &lt;&lt;开启潜意识&gt;&gt;

## 书籍目录

- 自序 开启的故事：心灵的太极前言1、墓碑上的闪光时刻：你确定自己在活吗？
- 2、生命的珍珠：打开每一个当下的贝壳3、断指决策：改变你的优柔寡断4、落叶和树：和故去的亲人建立连接5、失恋的年轻人：接受的本质是允许6、核桃、大米和水：生命只是一只空碗7、四只小天鹅：一念四转8、墙上的黑点：别被你的念头骗了9、一朵不敢开的花：生命要及时绽放10、和命运的三次谈判：改变自己11、钻石无须装饰：心本完美12、穿越时空的提问：拓展10年的视角13、茶水出入：空杯心态14、相信一头牛：你是否完全信任过？
- 15、幼儿园的游戏：世界是个游乐场16、艾瑞克森的马和病人：信任潜意识17、小公主要月亮：答案在提问者那里18、两只袖子和两个念头：观察你的念头19、佛会拜佛吗：参禅的两个问题20、洁白的盘子：幸福需要担当21、不要替人担重担：谁的问题？
- 22、一个水果篮子：合一管理23、天堂地狱：觉察在一念之间24、推销员的100分25、不想赢，所以不会输26、一口火锅：“允许”念头27、捉弄人的鸟：贪婪和幸福28、爱是电，人只是手机29、寻找生命的正面价值：无条件幸福30、心想事成：人生是自我实现的预言31、求学的书单和宝藏32、蓝色玻璃罩：声东击西33、失明的孩子和白鹅：真相34、演讲比赛和武士决斗35、小我是一匹马：小我大我都是我36、字典与游泳：看人游与下水游37、把大海装入沙洞：真理靠知识能否得到？
- 38、千卷经典翻稀烂，不及一问点灯燃39、骆驼、狮子和婴儿40、选择20%也是选择：想要等于放弃41、最壮美的日冕：百分之百的信任42、汽车空调：欲望和需要43、农夫和辩证法：分别心有烦恼44、不要在河里筑坝：允许才是接纳45、我在哪里：认识你自己46、为学日益，为道日损47、森林还是叶子：求知与悟道48、总点头的法官：任何人都是对的49、富翁捐赠学校：总会听到自己的观念50、放开操纵杆：手放开，心解脱51、辞职、农夫与过客：享受工作52、船夫和学者：知道和体验不同53、地狱有金矿：谣言产于自我54、禅师拜佛：只是喜欢55、不停提问的学生：当下在哪里？
- 56、找钥匙的梦：没锁的门用钥匙干吗？
- 57、猥琐的心理咨询：观其所得58、99枚金币：何时是满分？
- 59、连环梦1+260、墓地埋葬的潜力后记假如，我们的生活只是一个故事？

## &lt;&lt;开启潜意识&gt;&gt;

## 章节摘录

## 1、墓碑上的闪光时刻：你确定自己在活吗？

一位朋友去年突然被诊断得了癌症，失眠数月之久，憔悴之至。但在听完接下来的这个故事的录音之后，她第一次按时入眠了。这是多么美好的事情啊，你说呢？

一天下午，一位小伙子来到开启工作室听课。

听完课他没有离开，而是上来搭话。

年轻并且帅气的他是一位年近30岁的公司职员，学的专业是计算机，现在在一家IT公司工作。

他在介绍自己情况的时候，眉头紧皱，原来他不喜欢自己的工作，觉得每一天都充满了压力，包括工作上的，还有理想和现实之间的。

他很喜欢外出旅游，因为他年轻的时候喜欢绘画，所以他其实最喜欢拿着相机到处旅游。

于是，我就给他讲了一个来自我的指导老师玛丽莲的故事。

有一个年轻人，是一个背包族，他旅游过很多地方，在所有他去过的地方中，有这样一个地方，是他记忆里最为深刻的。

那是一个黄昏，他已经走了很远很远。

他在一个深深的山谷里迷路了，来到了一个地图上也没有，而且他从来没有听说过的村庄。

太阳下山之后，渐渐地，挨家挨户的灯都亮了起来。

远远地看过去，那个村庄仿佛就是镶嵌在山上的闪闪发光的宝石。

这时候，沿着他走的这条路，他发现旁边有大片的田地，田里种着玉米和其他的庄稼。

近处前方有几个隆起的坟包，还有立起来的墓碑。

看来，这一带的老百姓，家族的坟地都安置在田里。

“今天晚上，就到这个村庄里找个人家住上一宿吧。”

心里想着，他蹲下来，在一个墓碑旁系紧了鞋带，一抬头，他怔住了，墓碑上墓主人的年龄让他不由得大吃一惊：“怎么？”

才只有2岁？

不会吧？

“借着微弱的光线，他又看了几个，发现几乎所有的墓碑上面，无论是什么人，名字旁边的年龄都不超过5岁：有3岁、4岁、3岁3个月、1岁3个月、2岁…… 他觉得好奇怪呀！”

“这——是怎么回事呢？”

“带着这个奇怪的问题，他走入了村庄。”

村庄里的集市刚刚散去，街上还有几个人，一看从远道来了一个陌生人，都过来向他打招呼，十分友好。

他忍不住问起看到的那些墓碑：“那，究竟是怎么回事呢？”

“可是，每当他问到这个问题，周围的人，不管男女老少，刚才还是热情招呼他的人，马上就一声不吭，都远远躲开了。”

他更加奇怪了：“这，到底是怎么一回事呢？”

”

……

## <<开启潜意识>>

### 媒体关注与评论

阿勋（张鸿勋）一位他人称之为的觉醒者。  
曾当选年度“中国十大记者风云人物”，曾任中央电视台《东方时空》《新闻调查》《对话》等栏目资深记者和总导演，采访过从国家领袖到世界男高音帕瓦罗蒂在内的众多成功人士和时代精英，并与英国前首相布莱尔等世界精英人物一起，入选IVLP世界领袖项目成员。  
师从享有全球声誉的现代医学催眠大师、著名精神病学家米尔顿·埃里克森的亲传弟子、国际顶级教练机构埃里克森国际学院副院长谢莉尔·查普曼，研修开启教练术。  
在经历了“拙火”的彻悟体验后，辞职著书。

## <<开启潜意识>>

### 编辑推荐

《开启潜意识：看透你未知的心》能洞察你的潜意识，帮你塑造梦想人生 1、假如我们的人生就是一个故事？

很多时候，我们过于沉浸在自己的生活和现实里，难以跳脱出来去看待自己的人生，如果能够作为一个旁观者，将人间看做剧场，将人生看做一场游戏呢？

如此，做出选择似乎来得更理性，也会少遗憾。

2关于潜意识能量的书在国内市场不算少，但大多是从心理学的理论层面去解释和阐述，而《开启潜意识：看透你未知的心》的特色在于，运用隐喻故事这样一种心灵工具，与潜意识展开对话，了解潜意识，激发潜意识，从而改变生活，改变命运。

3、《开启潜意识：看透你未知的心》汇集了几十个真实的案例故事，讨论了我们现实生活中遇到的各种问题，工作、生活、爱情、婚姻、疾病、教育等等，每篇文章短小精悍，充满深意。无论从哪里开始阅读，在哪里停止阅读，都很适合，符合当下都市人快节奏的生活习惯。

<<开启潜意识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>