

<<情商2>>

图书基本信息

书名：<<情商2>>

13位ISBN编号：9787508624464

10位ISBN编号：7508624467

出版时间：2010-12

出版时间：中信出版社

作者：[美] 丹尼尔·戈尔曼

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

这不是一本读来让人觉得轻松愉悦的书——它不是以通俗且煽情的文字取悦人的常识，而是以平实的语言和论据表达一种对常识具有颠覆性的见解。

对于细心的读者来说，这是一本足以改变其世界观和个人心态的书。

当然，作者的真正意图并非做理论性的翻案文章。

要想理解本书的要旨，读者不妨先读一读本书的后记和附录。

后记的标题“最重要的事情”道出了作者写作本书的意图。

什么是“最重要的事情”？

对这个问题的回答，决定了一个人基本的价值取向和行为方式，也最终决定其生活质量和一生的“投入产出”。

2002年诺贝尔经济学奖得主卡尼曼“快乐水车”的隐喻或许能让我们意识到什么是“最重要的事情”。

。

<<情商2>>

内容概要

企业高管如何调动下属的斗志?办公室政治为什么让我们疲于应对?为什么别人无意间的一句话却让我们方寸大乱?如何做一个超凡魅力的人?你的大脑是如何作出非理性决定的?

谁能告诉你这些答案?

丹尼尔·戈尔曼提出的情商概念,颠覆了智力天生的理念,给人类社会带来了极大的冲击,在全球共销售800多万册。

在《情商2》一书中,戈尔曼阐述了他的最新发现,一项同样具有划时代意义的发现——我们与他人的关系也影响着我们的智力,并对我们生活的方方面面施加着影响。

为什么会有一见钟情?婚姻关系如何才能美满幸福?夫妻为什么会吵架?是什么决定着我们的思想和情感?我们为何总是对某些人抱有莫名的好感?怎样才能使我们的孩子快乐成长?

社交商已经成为衡量我们生存能力的一项基本指标,将决定我们的心智表现,并决定我们未来的走向与可能取得的成就。

如果说在职场中“智商决定是否录用,情商决定是否升迁”,那么“社交商则决定着你在职场内外的生活质量”。

<<情商2>>

作者简介

丹尼尔·戈尔曼 哈佛大学心理学博士，现为美国科学促进会研究员，曾四度获颁美国心理协会最高荣誉奖项，并荣获美国心理协会终生成就奖。

其经典著作《情商》畅销逾800万册，高踞《纽约时报》畅销书排行榜18个月。

他曾在《纽约时报》任职12年，负责大脑与行为科学方面的报

<<情商2>>

书籍目录

中文版序言 找到“幸福感的源泉”
序言 揭开人际关系的新科学
第一部分 人际关系为什么如此重要
 第一章 情绪的力量
 情绪感染是怎么回事
 情绪感染是如何发生的
 她为什么会压抑自己的真实情感
 他为什么那么吸引女人
 夫妻为什么会吵架

第二部分 如何做到心与心的交流
第三部分 培养良好的社交商
第四部分 恋爱中的社交商
第五部分 社交商与人际关系
第六部分 如何提高社交商
后记 最重要的事情
附录 反思社交商
致谢

章节摘录

插图：微笑比其他任何表情都有优势，因为人类的大脑偏爱笑脸。

在所有表情中，大脑对笑脸的识别最快，也最容易，我们把这种现象称为“笑脸优势”。

一些神经学家认为，大脑中产生乐观情绪的神经系统随时都准备启动，因此人们乐观的时候要比悲观的时候多，从而产生乐观的生活态度。

因此人类的自然本性趋向于促进良好的人际关系。

除了特别极端的情况之外，人类的本性决定我们不会从一开始就讨厌某个人。

即使是完全陌生的人开玩笑时，哪怕是非常无聊的玩笑，也会让人们产生瞬间的共鸣。

为了证明这一点，科学家们做了一个实验，他们把两个互不相识的人分在一个小组，让他们做一些滑稽的游戏。

比如，其中一个人要通过一根麦秆说话，来提示戴着眼罩的另一个人，指导他投球。

当他们出现失误或者出丑的时候，两个人都会笑得直不起腰来。

而当他们不戴眼罩、不用麦秆做同一个游戏的时候，他们一次也没有笑过。

在第一种情况下，即使只在一起待了几分钟，这两个开怀大笑的人也会感觉彼此非常亲近。

事实上，笑声可能是两个大脑间的最短距离，是无法阻挡的传播，它可以帮助人们迅速联络感情。

比如两个在一起开怀大笑的少女，她们越是打闹，就越开心，情绪也越同步。

也就是说，她们产生了共鸣。

年轻人的嘻嘻哈哈对父母来说是没正经，而对他们自己来说却是感情最亲密的时候。

默契：潜在的交流从20世纪70年代开始，说唱音乐一直在宣扬一种黑帮的生活方式：枪支、毒品、团伙犯罪、憎恨女人等，但是现在这种情况似乎已随着说唱音乐制作人生活的改变而发生了变化。

比如，著名说唱乐队Run-DMC的成员达瑞尔。

麦克丹尼尔斯承认，“似乎多数hip-hop音乐都是关于帮派、暴力和性的”。

相对于说唱音乐，麦克丹尼尔斯更喜欢古典摇滚音乐。

后记

一位朋友曾经向我讲述了他的一次经历。

一次，他被邀请参加为期一周的环希腊岛私人游艇旅行。

那可不是一艘普通的游艇，而是“超豪华游艇”，事实上就是一艘小型轮船。

它的名字被列在一本关于世界上最大的豪华游艇的目录中。

在这本厚厚的目录中，每艘豪华游艇都有两页纸来专门描述它的所有奢华细节。

12名应邀前来的客人都对这艘游艇的舒适和宽敞赞叹不已，直到有一天他们发现一艘更加庞大的游艇停泊在他们旁边。

他们查看了目录，发现他们的新邻居是世界上最大的五艘游艇之一，它的主人是一位沙特阿拉伯王子。

不仅如此，它的旁边还有一艘补给船为其提供物资，这艘补给船本身就我的朋友所乘坐的游艇一样庞大。

<<情商2>>

媒体关注与评论

令人着迷的一本书，绝对的经典。

——《纽约时报》具有高度可读性，阐释了心理学界和教育学界的最新发现。

——《旧金山纪事报》一部睿智、新奇的著作，给人们带来的震撼是无与伦比的。

——《费城问向者报》社交商绝不只是一个时髦的概念，它将持续地改变一切。

——《哈佛商业评论》

编辑推荐

《情商2:影响你一生的社交商》：影响你一生的社交商。

全球销量超过800000册的《情商》作者再度倾力打造。

社交商是一种基本的生存能力，将决定你的心智表现，决定你一生的走向与成就。

《情商2:影响你一生的社交商》的独特价值：如果你正处于职场打拼阶段，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以让你掌握认真倾听的艺术、哪种社交方式最有效、如何做到心与心的交流、受到上司侮辱时应该怎么办、遇到不公平对待时又应该如何处理。

如果你正处于恋爱中，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以让你掌握约会的技巧、男女有什么不同、调情的艺术、男性大脑的特点、如何进入恋人的心灵。

如果你正在为处理家庭和婚姻关系而烦恼不已，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以让你了解忠诚夫妻关系的基础，让你明白如何拯救情感、如何为情感疗伤。

如果你已为人父母，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以让你明白如何让孩子感受到关爱、如何帮助孩子成长、如何获得最佳的学习状态、怎样学习最轻松。

如果你是一位领导者，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以教你如何做一位让下属敬重的领导者、如何做一个高社交商的领导者。

如果你整天抱怨自己的平凡人生，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书可以让你明白基因不等于命运，气质会影响命运，但不会决定命运。

如果你正在为工作中的压力而忧习忡忡，你一定要读《情商2:影响你一生的社交商》，这本书将使你了解人际关系对健康的影响、孤独比吸烟更可怕、社交关系决定你的健康状况、持续的压力将会造成哪些危害。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>