

<<女人就是要升职>>

图书基本信息

<<女人就是要升职>>

前言

## <<女人就是要升职>>

### 内容概要

这本书就像一场对话，作者通过10种工作心法，帮助女性step by step的检视自己、认清环境、寻找目标、解决困难、重新思考、行动方案，无论是职场新人抑或工作多年，你都可以通过这本书，重新思考并发现工作的意义与乐趣。

就像学习化妆保养一样，想要在职场上优雅有所为，并且拥有美好而从容的生活其实一点也不难，只要你找到最适合自己的工作心法！

## <<女人就是要升职>>

### 作者简介

琳妮·刘易斯(Lynette Lewis)，全美最具影响力的女性职业顾问。20多年职业生涯中，始终致力于女性职业愿景与目标的启发，活跃于美国及全球许多企业女性论坛，并发表演讲。琳妮曾从事公关行业，后在纽约德勤集团旗下“全国女性倡议组织”（National Women's Initiative）任资深营销主管。

## <<女人就是要升职>>

### 书籍目录

推荐序1 乐在工作，复制每一个成功经验 推荐序2 将自己打造成独一无二的品牌 推荐序3 女人，十项全能 作者序 女人与鞋 第一章 我们为什么工作？

第1项挑战 我要从目前的工作中寻找意义 拟定明确的目标 工作心法1 为生活与工作简历目标宣言 第二章 这些人快让我抓狂了 第2项挑战 与受伤的人共事 学习新模式 工作方法2 让自己成为完整的个体 迈向个体完整的步骤 成为个体完整的代表 只说正面的话 把工作场合当成练就崇高自我的地点 第三章 周围没人欣赏我 第3项挑战 我壮志难酬、不受认同，而且薪资与付出不成比例 我也想获得赞赏和肯定 我的梦想何去何从？

到底什么才是应得的？

工作心法3 采用增添新乐趣与成就感的方法 找出新的作业模式 觉得无法获得认同的时候 当你觉得薪水与付出不成比例的时候 身为领导者一定要做的事 第四章 这就是我工作的目标吗？

第4项挑战 我仍有很多期待 未实现的愿望 不满足的循环 工作心法4 在意想不到之处发现生命的礼物 你的个人福利计划 你还在等什么？

第五章 我不受认同、没人欣赏，而且薪资与付出不成比例！

第5项挑战 我要制造更大、更好的机会 内部机会——发现主管没替你找到的契机 保持“为什么不？”

的态度 外部机会——不要放弃寻找更多的机会 工作心法5 遵行“升迁四大原则”，同时把自己变成品牌 想象升迁 计划升迁 造就升迁 耐心等待升迁 第六章 如何让“梦想”成真？

第6项挑战 我需要更多协助、灵感与沟通 工作心法6 找寻可模仿的对象——成立个人董事会 到哪里找董事会成员 想一想他们所能提供的贡献 接洽个人董事会成员 别忘了感谢他们的协助 第七章 我能成功领导别人吗？

第7项挑战 让人发挥热情与潜能的领导方式 工作心法 利用创意工具，让团队每一份子发挥最大效益 工具1 团队建立日 “团队建立日”的重点项目 工具2 团队会议与一对一会谈 团队会议与一对一会谈的小提示 工具3 员工评量 员工评量注意事项 第八章 我可以在众人面前侃侃而谈，发挥影响力吗？

第8项挑战 我要以一种让人印象深刻的方式进行沟通，借此发挥影响力 工作心法8 持续运用一套屡试不爽的方法 步骤1 认识你的听众 步骤2 事先提供大纲 步骤3 归纳重点，找出关键词 步骤4 把深奥的观念简单化 步骤5 提供可实际运用的例子 第九章 我需要很厉害的良好益友 第9项挑战 我要寻找值得学习的良好 工作心法9 扩大对导师的定义 第一阶段 找出你的模范 第二阶段 求教于导师 第三阶段 向导师表示谢意 更多关于良好益友的创意点子 第十章 结果跟我设想的不一樣，不过比想象中好多了！

第10项挑战 我的时机旅程和想象有落差 工作心法10 通过希望与潜力的镜头，重新检视生活 原则1 力量 原则2 独特性 原则3 成果 原则4 保护 原则5 影响力 原则6 满足感 原则7 耐力

## &lt;&lt;女人就是要升职&gt;&gt;

## 章节摘录

当你觉得薪水与付出不成比例的时候我发现几乎每个人在某些方面（甚至是很多方面），都有认为自己的待遇与付出不成比例的困扰。

我也曾经有过这样的感觉，只是当我知道我的薪资比市场行情低得离谱时，我仍然为了金钱以外的因素，选择继续待在这个职位。

当你发现长久以来，自己的薪资始终过低的时候，个人的选择就是解决的方法之一。

记得，选择权永远握在自己手上。

你可以另谋高就，或者在目前的岗位上继续努力，寻求升迁，抑或与公司协商调薪。

当然，我不晓得大家在工作上具体的障碍与瓶颈，但如果各位跳出自己的象牙塔，安静思考一分钟，可能就会发现可以提高薪资的方式，或者借着目前的工作创造出超乎金钱的价值，努力求取更多的收获。

感觉薪资过低，这问题就像不受赏识与才能未获最大利用一样，与其想象老板们掌控着薪水的生杀大权，不如转移思考，替自己创造机会。

在非营利机构待过的人都会说，从事这种工作通常赚不了大钱，不过可以建构一个比薪水更远大的愿景。

我在母校任职的那10年期间，对这一点深有体会。

于是我开始告诉自己，我的确可以有不一样的选择，但我选择了这条路。

领悟到这点之后，我对薪水感觉满意多了，并且同时动手规划可以让自己收入更丰厚的策略。

虽然收入不如预期或者与付出不成比例，但你还是可以持续累积技能、人脉与机会，掌握能让你赚取更多收入的能量。

任职于大学的时候，我开始建立可以应用于工作范围内的工具与模式。

现在，这些工具已成为我在全国各地讲授领导课程时的利器。

因此，当你觉得薪资与付出不成比例时，以下几个实际有效的方式，能伴你度过这段低潮的时期：方法1：保持消息灵通持续研究就业市场（通过网络或业界关系），了解市场上类似的工作，以及教育程度与资历和你相仿的人的薪资情况，这可以让你对目前的处境有实际的了解。

方法2：多和别人聊聊不妨多找职务相近或同类型公司的人聊聊，以了解自己目前的财务状况是不是真的这么惨。

方法3：认清自己的选择想一想能让你获得所需或所要之收入的所有选项。

除了加薪之外，有没有其他可以增加收入的方式？

是否有办法让这些方式与目前的工作互补？

你的职场网络越广泛，你的技能与关系脉络也就越有价值，越能够相辅相成。

方法4：想想自己的收获你应该把焦点放在建立个人的价值上，例如增添技能、累积经验、拓展人脉，以及在自己服务的业界自我教育。

请不断提醒自己：这些都是珍贵、不可或缺的项目，可以磨炼长期谋生能力。

方法5：暂时满足于现况当你对业界稍有了解之后，接着应开始分析自己的选项，开始扩展视野，选择知足，将目前的处境当成一种教育与独一无二的契机。

如果你决定在现有的位置上再待一阵子，就必须对现况做最有效的利用。

因为接受现状，有助你以更宏观的态度与感受，面对工作所赋予的权力。

方法6：保持积极正面的态度请对目前的工作心存感激，并将眼光放在能让你得到正面力量的事物上。

我有一张“工作感恩清单”，其中连能够装扮得体，看起来够专业，遇见什么有趣的人，甚至是以自费参加训练等等芝麻小事，我都会列入清单。

清单上的项目不胜枚举，但每一项都能帮助我保持积极的态度，对薪水之外的收获充满感恩。

不满足的循环我永远记得有一次午餐时间，满足与挣扎在我面前上演的那一幕。

我当时穿着套装、连身裤袜，还有我最爱的一双高跟鞋，匆匆忙忙前往一家购物中心。

接近大门口的时候，一位全身休闲打扮的年轻妈妈推着婴儿车，车上坐着头发蓬松的两岁大男孩，也

## <<女人就是要升职>>

准备从同一个入口进入。

她过的正是我想要的生活，我心里想着，夏天可以不必穿这些令人痛苦的鞋子与裤袜，多好啊！不用赶着在一个小时内回去上班，享受陪着孩子成长的满足感。

就在此刻，那位年轻妈妈说了一段话，刺破我羡慕的白日梦。

“哇，你看起来很棒！”

”她亲切地表示，“可以打扮漂漂亮亮上班去，拥有一份真正的工作，一定很有趣。”

”我当时好想一把握住她的手，让她知道刚刚脑海中闪过的念头。

我要你的生活，而你要我的生活！

事实是，我们都有令人称羡之处，但是就好像看着邻居的庭院，我们都会觉得人家的院子绿得比较漂亮。

几年后，同样的情景再度上演，那是一个周六下午，好友珍妮弗与我开着她的厢型车出去兜风。

我们刚参观完她与先生马克以及5个孩子同住、装潢得美轮美奂的房子。

她对我说：“琳妮，你过的生活是我一直想要的。”

我梦想能有自己的事业，可以工作很多年，也许就住在大都市，追求理想。

可是反而我很早就遇见马克，全职照顾孩子与支持他的工作。

”说到这里，我坦白对她说：“珍妮弗，你的生活才一直是我的梦想。”

我还在等着丈夫与孩子出现呢。

”我们不约而同笑了。”

然后我问她：“你想知道我对这一切的看法吗？”

”她点点头。”

然后我就把购物中心那件事以及我的结论与她分享。

女人最常碰到的诱惑之一就是缺乏满足感。

实际上，如果你知道亚当和夏娃的故事，撒旦就是利用这一点诱惑夏娃。

夏娃与丈夫以及地球上的各种生物在完美的伊甸园和谐地生活着，但仍然想要尚未拥有的某个东西。

女人是天生的“操控者”，所以我们不断地操控我们的等候。

我们相信如果得到等待中的那一样东西，我们的世界就会更美好的谎言。

但由于欲望永无止境，不满足的循环根本没有终点。

\*单身，想找个丈夫。

\*已婚，想要小孩。

\*有小孩，但是等不及他们快快上学，这样我们才可以有自己的时间。

\*在家照顾小孩，却想念外出工作的生活。

\*不断工作，对于无法在家陪孩子感到内疚。

\*有工作，却希望有更多时间休假以及追求个人远大的梦想。

\*远大的梦想实现了，却渴望平凡无所求的旧时光。

我认识的每位女性，都没有办法持续知足。

如果你找得到对生活感到满足的女性，听听她的故事，我敢保证她一定有实行以下某些策略。

这些策略是我意识到不知足的感觉已经挥之不去时发现的方法。

## <<女人就是要升职>>

### 编辑推荐

《女人就是要升职》所分享的不仅能助你在职场上获得成功，也能改变你的生活态度。

《女人就是要升职》中的情节、真理和原则无疑能激励和启发所有职场女性，推荐！

无论你生活在哪里，《女人就是要升职》都会适合你！

阅读《女人就是要升职》的感觉好像与一位朋友谈心。

在你阅读《女人就是要升职》的同时，很多女性已经通过琳妮找到了升职的方法。

每个女性都应该读读《女人就是要升职》。

金韵蓉女士（国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表）、陈力女士（宝洁大中华区对外事务副总经理）、王欣女士（《瑞丽伊人风尚》执行主编）联袂推荐阅读。

所有职场女性都该学的10种工作心法，结束焦虑，找回工作和生活的主控权。

别把时间放在搞办公室争斗，或是浪费心思在和你合不来的竞争对手身上，不如听听作者的建议，和那些成功的女性以时间为代价换来的宝贵职场经验，学习如何把握现有的资源和舞台好好发挥，了解自己，让你的性格、气质、特色，成为职场上独一无二的名牌！

只要你愿意，就可以做出改变！



<<女人就是要升职>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>