

<<叫我第一名>>

图书基本信息

书名：<<叫我第一名>>

13位ISBN编号：9787508626697

10位ISBN编号：7508626699

出版时间：2011-4

出版时间：中信出版社

作者：（美）布拉德·科恩,丽莎·维索基

页数：277

字数：288000

译者：于海游

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;叫我第一名&gt;&gt;

## 前言

吉姆·艾森莱赫 我叫吉姆·艾森莱赫，是一名前职业棒球手。我和布拉德·科恩一样，患有妥瑞氏综合症这种神经性疾病，它所引发的重复性的声语型和肌肉型抽动会使人精疲力竭——这种症状称为抽搐。我和布拉德初次见面是在一次全国妥瑞氏综合症大会上。那时他刚刚二十岁出头，我们同在一个青年小组中。我被他的泰然自若、他的自信、以及他对教育的执着所倾倒。早在当年，我对布拉德的印象就是一个非常坚定上进心极强的年轻人。布拉德在谈话时，声语抽搐明显且频繁，对听众造成严重干扰。如果是我的话，我不知道自己能否像他一样常常激情澎湃地进行公众演说。但是布拉德克服了所有症状，实现了自己的人生目标，并致力于向人们宣传和普及这种疾病以赢得社会的理解。

初次谋面，我和布拉德便发现我们有很多共同之处：我们的病都是在六七岁时初现端倪；我们都曾被误诊，都曾在学校里窘迫不堪，都曾被其他孩子无情地捉弄。但与此同时，我们还都拥有了一个实现自我超越他人的领域。对我而言，这个领域是体育，我的运动事业在随佛罗里达马林鱼队夺取世界职业棒球联赛冠军时达到顶峰；而对于布拉德来说，这个领域是他的领导才能以及他和身边每个人都能相处融洽的超凡能力。布拉德在谈话时，句子中间常常夹杂着奇怪的噪音，但他毫不在意，并不为此感到尴尬和局促，于是他的听众便也很快忽略了这些干扰。

尽管我和布拉德都不知道为什么我们的大脑会下达这些奇怪的指令，支配出如此奇怪的行为，也不知道为什么偏偏是我们沦为疾病的受害者；但是，布拉德和我还有一点共同之处：我们都致力于妥瑞症的普及宣传，并热衷于为其他同病相怜的患者提供帮助。

我一直是全国妥瑞氏综合症协会的发言人，并且在1996年，我创办了吉姆·艾森莱赫基金会，帮助患有该疾病的孩子们在成长中有所作为。

布拉德已经成为了一名出色的老师和孩子们优秀的榜样。

现在，他与合著者丽莎·维索基一同，写出了这本书来讲述他精彩的故事。

布拉德在生活中取得的巨大成功依靠的是，他在设定和完成自己非凡的目标中，表现出了坚定不移从不动摇的决心。

他能够高瞻远瞩，并且在达到目的地之前绝不放弃。

布拉德·科恩从不让疾病牵绊住自己前进的脚步。

在生活遇到挫折时，我们都应当想到他。

布拉德的故事之美，在于这是一个为失败者、为所有在生活中跌倒过的人、为所有感到生活超出负荷的人所写的故事。

布拉德·科恩给了我巨大的鼓舞，我希望对于广大读者也是如此。

吉姆·艾森莱赫 2005年1月

## <<叫我第一名>>

### 内容概要

真人真事改编电影《叫我第一名》

励志历程感动千万观众

布拉德从小患有妥瑞症，无论在教室、电影院还是餐厅，都无法控制自己发出各种怪声，做出怪动作。

这种病无法遮掩，因此时刻引来误解和憎恨。

老师让他罚站，所有的孩子都叫他怪胎，连亲生父亲都无法接受他“顽劣成性”的事实。

饱受嘲笑和欺侮，并没有让布拉德自暴自弃，反而让他更加坚定自己的梦想——成为一位他从没遇到过的好老师。

为了找到一个愿意接受自己的学校，布拉德甚至在全国的地图上圈出未去过的学校，然后带着地图，驾车前往。

在被24所学校拒绝后，布拉德怀抱希望来到第25所学校……

## <<叫我第一名>>

### 作者简介

布拉德从小就与众不同。  
他多动，他会发出怪声音，他把自己的毛病叫做同伴，  
他说：“希望是很难戒掉的习惯。”

哪怕被24所学校拒绝，他依然敲开了第25所学校的大门……  
他现在已经成为了全美最著名的老师之一，  
他从未放弃任何一个孩子，就像他从未放弃自己一样。

## <<叫我第一名>>

### 书籍目录

序言

前言

鸣谢

第一章：从小就是捣蛋王

第二章：身体里来了一个“魔鬼”

第三章：我不想变成像他们那样的人！

第四章：踏出第一步：我的成人礼

第五章：来自校长的珍贵礼物

第六章：积聚起每一点自信来面对高中生活

第七章：前往大学的荆棘路：我是不一样的

第八章：离梦想越来越近：初涉讲坛

第九章：找工作的噩梦开始了

第十章：24次面试，24次拒绝

第十一章：我的第一份工作：挑战和惊喜

第十二章：成为全美最好的老师

第十三章：最难忘的学生：希瑟的生命接力

第十四章：再也不会感到孤独了

第十五章：你可以比我做得更好

尾声

影集

附录：给妥瑞氏综合症和其他残障人士的一点生活建议

参考资料

## &lt;&lt;叫我第一名&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 从小就是捣蛋王 我在密苏里州的圣路易斯市长大，就是“大拱门”和红雀棒球队的故乡。

我的父母诺曼和艾伦在我非常小的时候便离了婚。

我那时候实在太小，小到根本不明白他们离婚对我会有任何影响。

当然，父母离异也确实对我没什么影响。

后来，当我长大一些明白父母已经离异时，便已觉得生活本就如此了。

如果说那时我是个非常活跃的孩子，那简直是太客气了。

在购物中心里，我和我弟弟杰夫在一排排衣服展架里乱钻，在一条条购物通道上猛跑，男孩子童年时旺盛的精力基本上把母亲折磨得精疲力竭。

但是，我和我弟弟的疯闹程度可是差着级别的。

比我小一岁半的杰夫是典型的不服管束，他除了有时候闯祸会让人头痛以外，还是和大多数孩子没什么差别。

而我呢？

却是精力旺盛得更加疯狂。

我寻求刺激的方式和杰夫比要出格得多，应激性也高得多。

到了小学二。

年级时候，我无休止地亢奋多动理所当然已经是家人的一大担忧。

母亲觉察到我的状况有些反常，和杰夫小孩子式的闯祸完全不同，我的问题一定有着更深层更严重的诱因。

那个时候离后来互联网的出现还有相当的时日，所以母亲便无处去为她的疑问和恐慌寻求解答和慰藉。

而当时，应对这类情况的社会资源也寥寥无几。

在此期间，我的症状逐渐恶化，恶化到母亲和弟弟感觉我在家里好像已经完全变成了一个陌生人。

因为我发病时，判若两人，虽然从外表来看，我还是我，但我此时行为古怪，时不时地就会发作；对于这些，我无法预测，也无法控制。

和很多同病相怜的人一样，我注意力持续时间短，也有轻度的强迫症（很多妥瑞氏综合征患者都同时患有注意力缺失症（ADD），注意缺陷多动障碍（ADHD），或强迫症（OCD），所以当我面部开始抽搐，行为开始逆反时，我的注意力也就极度涣散无法集中。

&hellip;&hellip;

## <<叫我第一名>>

### 媒体关注与评论

“哭到不成人样！  
一部我看过的最好的励志片！”  
“——时光网评分：8.9分      “以后我一定把这部片子放给我每一届学生。  
”  
“——豆瓣网评分：8.8分；近3万人关注，近5000条评论      “我们公司员工必看的电影：《当幸福来敲门》、《勇敢的心》、《叫我第一名》，你们还有什么推荐的吗？”  
“——某网络公司人事的微博      每次心情不佳，总会反复看《叫我第一名》。”  
生活和爱情，是不是所有的事情都是先难受，后享受？  
再熬一个多月，让姐华丽丽地潇洒解脱吧。  
不逼自己一把，怎么能知道自己也可以曾经牛X过？  
——某考研网友      在北京漂泊的日子里，经常会在撑不下去的时候再打开电脑重新看这部电影，然后在一个人的狭小房间里一边哭一边告诉自己，你不能放弃，你没理由放弃。  
看这部电影时三次落泪，它让你觉得，自己没有什么办不到的。  
不要再怨天尤人，不要再抱怨过去，抱怨自己，抱怨周围的人和事，相信你自己，什么困难也难不倒你。  
这对目前还没有找到工作的我是一种莫大的鼓励！  
同样是说话有障碍，我觉得《叫我第一名》比《国王的演讲》好看。  
每一个立志从教的同学都可以看看这部电影：《叫我第一名》。  
它告诉我们：只有把自身的不完美当做老师，从中汲取前进的力量，才能成为一名乐观的好老师。  
这部叙事风格清新，情节紧凑的电影有着和《死亡诗社》一样的深度。  
——陕西师范大学官方微博

## <<叫我第一名>>

### 编辑推荐

在新浪微博上，《叫我第一名》被评为“容易因为名字而错过的好电影”，转帖达3万多人次。

比起阿甘的传奇经历，布拉德的故事更真实，更能引起共鸣，很棒的励志电影！

整部电影，多次让我感动流泪痛哭，多次让我起身为主角鼓掌致意。

不是别人让你成为第一名，是你自己让自己成为第一名。

整个观影过程纸巾用了不少。

一个与疾病终生为伍的人，可以这样一往无前追寻自己的理想，连上帝都会感动的。

看过的励志电影不少，但是这部真的像一株奇葩一样，散发着浓浓的芬芳却不腻，整部影片看起来心里溢满着暖暖的感动，佩服主人公的勇气也喜欢他那阳光味道的微笑。

那股神奇的坚持让他获得了自己想要的一切。

看的时候我一直在想，为什么生活如此艰辛却还是有这样乐观的人出现？

我一点都不怀疑这样的人可以走出生活的阴影，比大多数人得到更多的幸福，They deserve！

《叫我第一名》，很久没有看过一部这么给我力量和勇气的电影了。

先天性的生理缺陷无处不在，影响了家庭事业甚至未来。

当所有同道中人都被它打败的时候，男主角坚持着往自己的梦想出发。

每个人最大的敌人就是自己，这个世界依旧充满爱，只要你继续勤奋，努力，勇敢，善良，快乐，没有什么是不可能的。

<<叫我第一名>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>