

<<没有借口>>

图书基本信息

书名：<<没有借口>>

13位ISBN编号：9787508626741

10位ISBN编号：7508626745

出版时间：2011-7

出版时间：中信出版社

作者：博恩·崔西著

页数：163

译者：柏静静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有借口>>

内容概要

本书为什么有的人会更成功？

在同样的时间里，他们创造并拥有了殷实的资产、美满的家庭和幸福的生活，而其他人则碌碌无为。成功的秘诀究竟是什么？

博恩·崔西告诉你，你的成功不需要凭借幸运之星的力量，也不需要拥有丰硕的家族遗产或含着金汤匙出生，甚至不需要专业的技能……只要学会并坚持自律。

自律是成功的铁律。

大多数人之所以平庸，是因为他们遇到了成功的2个大敌：好走捷径和缺乏自律。

作者从21个方面为我们揭示了成功的第一法则：不找借口，依靠自律的力量，就能够实现自我成功、财务自由和家庭幸福的3重目标。

每一章节结尾的“行动练习”，告诉我们自律应该具体应用到哪些方面。

停止羡慕别人，停止抱怨你没有别人幸运，停止找借口，读读这本书，你的成功指日可待！

<<没有借口>>

作者简介

博恩·崔西，美国首屈一指的个人成长权威人士，在成功学、潜能开发、销售策略及个人实力发挥等各方面拥有独树一帜的心得。

1944年生于加拿大东部，成长于美国加州。

高中辍学，曾经在6大洲80多个国家游历和工作。

博恩·崔西一直致力于商业、销售、管理和市场等方面的研究，在关注咨询、培训和个人投资领域之前，他拥有的公司价值2.65亿美元，他同时是三家公司的全球业务总裁。

博恩·崔西是当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家之一，同时也是畅销书作家，他著述颇丰，《销售中的心理学》、《时间力》等著作被奉为励志经典广为流传。

<<没有借口>>

书籍目录

引言 IX

第一部分

不找借口—想成功必须有自律精神

第一章 自律与成功

失败者制造借口，成功者创造进步

第二章 自律与性格

接受自己，不再逃避

第三章 自律与责任

负责地生活，永不抱怨

第四章 自律与目标

目标为明智者引路，专注者必将征服

第五章 自律与卓越人生

现在就下定决心，不虚度

第六章 自律与勇敢

恐惧让你寸步难行，勇敢才能前途无量

第七章 自律与坚持

永不言败，激情贵在持久

第二部分

不找借口—工作中要有自律精神

第八章 自律与工作

工作无小事，结果大不同

第九章 自律与领导力

敢于担责任才是好领导

第十章 自律与经营

只可主动出击，不能被动等待

第十一章 自律与销售

最佳的工作时间是现在！

第十二章 自律与金钱

为公司省钱，就是为自己谋福利

第十三章 自律与时间管理

明确你的角色，要事第一

第十四章 自律与危机处理

能解决问题的员工才是好员工

第三部分

不找借口—生活中要有自律精神

第十五章 自律与幸福

自己的幸福自己负责

第十六章 自律与习惯

人生在世就要活到巅峰

第十七章 自律与健康

锻炼？

绝不拖延，立即行动

第十八章 自律与婚姻

美好的结局比良好的开端更重要

<<没有借口>>

第十九章 自律与子女

爱可以挑战“不可能完成的任务”

第二十章 自律与友谊

你的尊重价值无限

第二十一章 自律与心境

用自律的力量去原谅，常存感激之心

<<没有借口>>

章节摘录

<<没有借口>>

编辑推荐

<<没有借口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>