

<<色随心动>>

图书基本信息

<<色随心动>>

前言

## <<色随心动>>

### 内容概要

本书深入介绍了红、粉、黄、橙、蓝、绿、紫、棕、黑、灰、白等11种颜色的内涵和寓意，会给你一种属于你自己的色彩感觉，同时也帮你了解自己对于各种颜色有怎样的反应，色彩跟你的生活联系紧密。

如何搭配这些颜色调整心情，合理地布置办公室和卧室，掌握这些会使你的内心达到平衡，生活更加和谐，决策更加高效。

## <<色随心动>>

### 作者简介

莉雅翠丝·艾斯曼 (Leatrice Eiseman)

与Giorgio Armani、Donna Karan、Calvin Klein名列「全球时尚50大」的色彩权威名家。

伊丝曼色彩信息和培训中心(eiseman Center for Color Information and Training)的创办人与董事，潘通色彩协会的执行董事，并兼任多个行业的色彩咨询师。

她被推崇为国际50大时尚推手，同时也被《财星杂志》选为全球入最具影响力的色彩大师，《居家装饰》杂志则将它列入美国50大风格创造者之一。

著有《穿出你的魅力色彩》、《色随心动》、《潘通色彩书》、《潘通色彩搭配指南》等。

## &lt;&lt;色随心动&gt;&gt;

## 书籍目录

## 序言

## 色彩的魔力

色环基本原理.....开发你的色彩情绪.....色彩词义联想小测验

## 第一章

## 色彩与你

掌握色彩情绪.....八种个人色彩情绪：

异想天开、宁静、关爱、传统、冥想、活泼、浪漫、愉悦.....个人色彩情绪表格

与个人色彩情绪相对应的色彩组合

异想天开 宁静

关爱 传统

冥想 活泼

浪漫 愉悦

## 第二章

## 色彩记忆

大自然的色彩情绪：在森林中采集食物，田园风情，海滩景观，冬季森林，黎明与露珠，日落与火焰，花束

旅行色彩情绪：卡利普索节拍，非洲遗产，缅因州灯塔，新英格兰落叶，巴黎咖啡馆，圣米格尔-德阿连德，马拉喀什，香港庭院

大自然与旅行色彩情绪图表

适于大自然色彩情绪的色彩组合

森林 田园

海滩 冬日

黎明 黄昏

野花 柔和的花瓣

适于旅行色彩情绪的色彩组合

卡利普索 非洲

缅因州 新英格兰

巴黎 圣米格尔-德阿

连德

马拉喀什 香港

## 第三章

## 红色

令人激动的感觉：红色的信息：鲜血和火焰，红色代表能量和力量，红色表示性和诱惑，大自然中的红色，红色染料与颜料，红色引起的心理反应，红色与文化：繁殖与新生，卫生与健康，魅力和美貌，人造红色，在床上其他地方使用的红色，性格与红色

## 第四章

## 粉色

柔和与单纯：性感的粉色，粉色与文化，

## <<色随心动>>

粉色的时尚，粉色引起的生理反应，使用粉色装修，粉色与个性

### 第五章

#### 黄色

能量和生命：金色光辉，黄色的应用，黄色与文化，人造黄色，黄色传递的信息，自然界中的黄色，黄色的缺点，家装中丰富的黄色，个性与黄色

### 第六章

#### 橙色

辐射和热感：古代的橙色，关联和含义，增进食欲，橙色语言，孩子和橙色，橙色装饰，橙色和性格

### 第七章

#### 蓝色

永恒的蓝色：蓝色作为保护色，蓝色与文化，蓝色治愈术，蓝色信息，怪诞的蓝色，蓝色语言，艺术中精巧的蓝色，蓝色室内装饰，蓝色和性格

### 第八章

#### 绿色

茂密的森林和广袤的草原：绿色色域，黏滑的绿色，自然界的绿色，丰饶的绿色，伟大的协调者——宁静的绿，永恒的绿色，时尚的绿色，蓝绿色，感知绿色，绿色装饰，绿色和性格

### 第九章

#### 紫色

激情与魔力：彩虹里最复杂的颜色，紫色携带的远古激情，宗教中的紫色，紫色的治疗力量，帝王紫，怀旧的紫色，颓废的紫色，紫色的信息，紫色语言，自然界中的紫色，紫色装饰，紫色和性格

### 第十章

#### 棕色

泥土气息与真实：作为配色的棕色，隐蔽的棕色，美味的棕色，棕色与文化，谨慎的中性色，灰褐色，根植于语言中，棕色传达的信息，用棕色和中间色装饰，棕色和个性

### 第十一章

#### 黑色

时髦而老练：富有艺术气息的黑色，哀悼的黑色，正式的黑色，文化与黑色，语言中的黑色，黑色的力量，黑色传达的信息和含义，用黑色装饰，黑色与白色，黑色与性格

### 第十二章

#### 灰色

## <<色随心动>>

安静的灰色：怪异的灰色，坚实的灰色，大  
自然的灰色，用灰色装饰，灰色和性格

### 第十三章

#### 白色

干净与纯洁：历史上的白色，纯洁的白色，  
单调的白色，怪异的白色，白色的语言，白色  
运动，白色与装饰，白色与性格

### 第十四章

#### 色彩重放

紫色难题，拓宽你的色彩视野：导致你产  
生消极反应的原因今天真的还存在吗？

#### 其他人

会影响你对颜色的选择吗？

你和你的父母在哪

长大？

你对色彩的选择会受到潮流的影响吗？

是，不是或者无所谓？

### 第十五章

#### 带着色彩情绪去生活

怎样让你的家“色彩情绪化”？

#### 回到基本

原理——色环，单色，单一色，类似色，互补  
色，色彩温度——暖色或冷色？

#### 平衡效果，寻

找平衡点：自动平衡，主导色，对称与不对  
称，装修步骤，房间设计帮手

## &lt;&lt;色随心动&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：当你阅读每一种情绪描述的时候，想想你自己和那些与你住在一起的人。是否有哪一种色彩情绪刚好符合你——感觉和你以及你生命中重要的人很像？最有可能的有两种甚至三种情绪刚好对你的口味，不同的情绪对应你家中的不同房间。就是这样。

所有这些情绪都是为了要激发你对色彩和色彩组合的想法。

没有什么硬性的选择，只要实事求是地去尝试就行。

当你读完所有的描述后，使用本章后面的表格，圈出你为你的每一个房间所挑选的最合适的情绪或情绪组合。

你将会发现在后续章节中介绍的许多色彩组合能够反映出特定的情绪，并能帮助你更容易地作出家装选择。

但是，请首先读一下下面关于色彩情绪的描述。

异想天开异想天开（第90到第91页）是一种喜欢玩乐的、精力充沛的、充满乐趣的色彩组合，包括原色（红色、蓝色和黄色）和间色（橙色、绿色和紫色），使用其中许多明亮的颜色 and 对比色。

如果你希望你的房间感觉轻松愉快、充满乐趣、变幻莫测并且生机勃勃，或者你的心理年龄非常年轻（不管你实际年龄多大），那么这些五颜六色的糖果色将会使你和你家人感到非常愉快。

这些热烈的颜色通常用在欢乐充盈的地方，比如马戏场、主题公园、儿童玩具、乐趣横生的卡通片以及原始艺术。

占主导的色彩来自所有色彩中的明亮色调——暖红色、樱桃红色、微笑黄、铁青色、绚烂紫和水果绿。

这些活跃的色彩组合给儿童卧室、起居室和厨房带来极大的乐趣，特别是当所有家庭成员或朋友们在一起聚会或做饭时。

而且不仅如此，你可以在想要获得愉悦和活力的任何房间使用它们。

一些异想天开的色彩组合实例：亮玫瑰色、雪白色和布拉尼绿，或者亮蓝色、草绿色和水仙黄。

宁静参观博物馆时，你是否立刻就会被海景画所吸引？

你是否非常希望能够住在海边？

你是否能够持久地注视一波波冲上海岸的海浪？

如果你想要一个宁静的房间（第92到93页），来唤起你对于潺潺溪水或者在独木舟上慵懒漂流的美好想象，那么天空和碧水的色彩正是为你准备的。

这将会是一个能够为你带来慰藉的房间。

## <<色随心动>>

### 媒体关注与评论

我们可以从一个人的用色能力，来判断一个人的品位层次。

莉雅翠丝·艾斯曼女士的《色彩百象》、《穿出你的魅力色彩》、《色随心动》，将对色彩的专业认知和经验，分享给了每个有机会读到它的人。

当你能够尝试着将她写在书中的色彩搭配建议实施在自己的生活中的时候，你会惊喜地发现伙伴们投来的羡慕的目光，你自己会暗自窃喜地发现自己的色彩品位其实是从一本实用的色彩书中这样轻松获得的。

——于西蔓

## <<色随心动>>

### 编辑推荐

《色随心动》：无论你是谁，在哪儿，过着怎样的生活：无论你的物质、精神、灵魂的需要是什么——你身处的环境对身心平衡的作用都是必不可少的，这就是色彩发挥作用的地方。

色彩能提升生活品质，是促进情感、平复情绪的催化剂。

不管你有没有注意到它，再也没有一个地方像家这样会对你有如此深远的影响。

选对色彩和色彩组合，能够激发并放松你的感官，唤起幸福的回忆，反映出你和周围人们彼此之间的关系。

在《色随心动》里，你将会找到许多色彩的组合。

你能够学习怎样通过色彩来创造你想要的视觉效果和感觉，以及哪种颜色能够为你的带来平静、美好、和谐和欢乐。

每个色彩家族都有它自己的历史和个性（就像你一样）。

当你阅读《色随心动》的时候，放松下来，让色彩讲述它们自己的故事。

然后选择那些能够与你心灵互通的色彩，这将会是最适合你的情绪色彩。

《色彩百象》/《穿出你的魅力色彩》/《色随心动》享誉世界的色彩大师莉雅翠丝·艾斯曼倾力奉献，色彩是科学，也是生活，亚洲色彩第一人于西蔓专业推荐。

<<色随心动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>