

<<做自己>>

图书基本信息

书名：<<做自己>>

13位ISBN编号：9787508627922

10位ISBN编号：750862792X

出版时间：2011-8

出版时间：中信出版社

作者：李静

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己>>

前言

本来我觉得《非常静距离》出书没必要，现在网络那么发达，打开电脑电视就可以看，谁会买书呢！在出版社的劝说下，发现还是有人像我一样喜欢纸质的读物留存，出书留下一些记忆，对我，对喜欢这个节目的你们，对幕后的每一位，都是一份回忆。

其实我觉得我没有刻意地把访问的对象定在80后，我觉得每个年代的青春都是一样的，代表着这个年代的激情和叛逆。

他们是梦想家，是迷茫者，是被讨论的一群人。

这些不仅体现在80后身上，也体现在每个时代的年轻人身上！

80后的幸运，在于这个时代更关注人性，因此才会有那么多媒体去讨论他们的精神世界。

无论社会理解与否，被关注是幸运的！

我并不完全了解80后，没办法发表更多表扬或批判的评论，但是，我欣赏他们的很多特点。

我们70后不具备的，在这一代身上却很多：真实，敢于表达自我；不相信完美，不欣赏没有缺点的人；关注自我的感受多于世俗的评判。

我欣赏，是因为我自认为就是这样一个人，却在当时没有完全释放。

我喜欢他们在节目中更洒脱，不加掩饰地评论别人；我也喜欢他们坐在我面前内心矛盾、自信与自卑交织时率真的表情。

他们不像以前的明星，因为太过完美而近乎不真实，不生动。

我希望这本书借由我们当时采访的归纳，让大家了解到他们真实的内心世界！

我追求的采访是舒服、真实、幸福，我不期望大家获得什么，那是字典的功能。

你能喜欢我的节目，我已经深感荣幸。

最后我要感谢安徽卫视，感谢我们节目的每一位导演、工作人员，为了这个节目，我有时不那么温柔。

还有亲爱的观众们和接受我采访的每一位嘉宾，惜缘！

<<做自己>>

内容概要

李宇春 范冰冰 郭敬明 王珞丹 韩庚 林俊杰
张杰 朱丹 文章 黄海波

他们中有一夜成名的偶像，有粉丝千万的作家，有风格大胆的新锐主持人.....

他们是时代挚爱，从时光的流水中体验到比别人更多的迷茫、甜蜜和忧伤.....

正如李静所说：

每个时代的青春期都是一样的，代表着这个年代的激情和叛逆。

他们是梦想家，是迷茫者，是被讨论的一群人。

这些不仅体现在80后身上，也体现在每个时代的年轻人身上！

<<做自己>>

作者简介

李静，著名节目主持人，制作人，东方风行传媒创始人。
镜头前，她是毫不掩饰个性的女主播，她一手缔造的《非常静距离》《美丽俏佳人》《超级访问》《我爱每一天》等节目红遍大江南北。
镜头外，她成功打造了“静家族”、乐蜂网LAFASO、静佳Jplus等著名品牌，成为时尚女性生活方式的领袖。

生活中，她用一个人的感受诠释着幸福的定义。
在多重身份中，她切换得游刃有余，成为大众心目中现代女性的新典范。

<<做自己>>

书籍目录

作者序

青春榜样 李宇春

我把梦想献给你 范冰冰

青春无价 郭敬明

奋斗未完，待续 王珞丹

舞动奇迹 韩庚

音乐才子 林俊杰

真实的青春 张杰

女主播变形记 朱丹

坚持爱 文章

十年余味 黄海波

媒体关注与评论

《非常静距离》就像一个放大镜，毫不吝啬地给予名人特殊的关注，主持人邀请各路名家名流、演艺明星和社会热点人物面对面近距离深度对话；同时它又是显微镜，拿开明星们的挡箭牌，以独特的视角，真实、立体地展现了每一位嘉宾的形象与性格，并通过与现场200名观众近距离互动，让明星、主持人与观众都摆脱禁锢，撕掉面具释放真性情。我们从来不缺与“深刻先生和伟大同志”正襟危坐而面面相觑的机会，我们更缺的是真正能深入人心的对话，而真实的力量永远是最慑人心魄的。

<<做自己>>

编辑推荐

《非常静距离系列1:做自己》：青春的你，绝不是一个人在行走，希望这些文字能给你带去一份熨帖的精神抚慰；能让你感知到一个充满理解的温暖拥抱！
最麻辣的对话、最特别的视角，记录时代挚爱们最真实的成长历程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>