

<<说给孩子听，做给孩子看>>

图书基本信息

书名：<<说给孩子听，做给孩子看>>

13位ISBN编号：9787508628912

10位ISBN编号：7508628918

出版时间：2011-10

出版时间：中信出版社

作者：贝奇·布朗·布劳恩

页数：320

译者：曾方圆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<说给孩子听，做给孩子看>>

### 前言

序言有一次，一个7岁孩子的爸爸跟我抱怨道：“你能相信我儿子朝我喊‘你管不着我！’吗？”

然后是一连串对他儿子的抱怨，他接着说，“我不愿意承认，可是我的孩子确实是个小祖宗。”

我也希望这只是个别情况，但是我不得不跟你说，这很常见。

我经常听到做父母的向我诉说他们育儿过程中碰到的各种“疑难杂症”。

但是，虽然许多无奈的父母都认为自己的孩子是小祖宗，各家却又各有一本难念的经。

这家的可能是烦躁好动型的，那家的可能是没有责任心懒惰型的，另一家可能是撒谎成性的。

虽然这些劣习绝大多数是在任何年龄段都不能容忍的，但是许多特征对孩子日后的成长还是会有一些积极影响的。

例如，那些总是粗鄙无礼的孩子虽然不懂礼貌不尊重人，但是也许是因为他的思考方式异于常人，这种特质也可能在日后会促进他的发展。

实际上，绝大多数孩子都会在成长的某个时期表现得比较调皮或有着各种各样的问题。

在某些情况下，这是成长中某些阶段的必经之路，因为孩子想努力摆脱你而独立，想离开父母的荫庇试试自己的翅膀是不是能飞了。

有时候，这些问题也可能是因环境改变而暂时出现的，例如他刚有了小弟弟或小妹妹，父母去别的城市工作了，某个亲戚在家里逗留的时间太长了，刚搬了家，等等。

有时候，也可能是想寻求帮助或想引起父母的注意，比如在学校里遇到不开心的事了，跟同龄人闹别扭了，或跟自己的兄弟姐妹有矛盾了。

经过一些调解之后，这些问题就会消失。

不同的问题又需要区别对待，如果某种行为是在孩子的某个年龄段出现的典型特征，那么父母可以放心，因为这不是大问题，不影响孩子的总体发展。

（但是，如果不是这样，孩子的这种问题持续不断，且跟别的父母遇到的问题都不相同的时候，最好的办法就是去咨询精神健康方面的医师。

）基本上，每位父母都需要知道，往往问题儿童都是因为感觉不到自己的重要性，没有认为自己是个重要人物，或者是没有认为自己在家里是重要的一分子。

如果他感觉到自己是孤立的，他会试着去寻找自己的位置。

因为他的逻辑是：“调皮任性无所谓，关键是我可以让别人感觉到我的存在。”

而那些拥有充满爱和信任且稳固的亲子关系的孩子，有着温暖的家庭且对自己感觉良好的孩子，往往不会如此。

发现孩子的问题苗头，培养他的一些性格特征并且反复灌输一些好的价值观，这些都是必经之路，虽然在过去这根本就不需要父母去考虑。

若干年来的乡村生活中，父母从日出到日落都在劳作，孩子理应是小帮手，谁还有时间去调皮？

孩子深受父母的影响，耳濡目染之下长成父母的样子。

而且，那时候也是整个大家庭生活在一起。

祖母在一旁循循善诱，约束着整个家庭，家庭理念和作风长伴左右，并且代代相传。

那时候，孩子是受到真实生活的教育启迪，而不是空洞的说辞。

如果有人没有尽到责任，那么整个家庭系统都会受到影响，每个人都会受到牵连。

如果没有人去鸡棚捡鸡蛋，第二天就没有早餐可吃。

如果没有给庄稼浇水，那就没有粮食收成。

所有的行为都是牵一发而动全身的。

如今，田间劳作已经不需要孩子帮忙了。

而且许多父母都把孩子当成心肝宝贝、上帝的恩赐，已经不会把他们当做家里应该贡献一份力量的成员了。

养育一个孩子所花费的精力和财力是相当惊人的，而且，这是一份24小时的全职工作。

我不必再强调为人父母是最难的一种角色（同时，也是最值得欣慰的一份工作，但总是先苦后甜的）

## <<说给孩子听，做给孩子看>>

，而且，养育一个健康活泼的孩子尤其难。

很多年以来，我做过老师、学前辅导员，现在是一位儿童发展和行为专家，并且是3个孩子的母亲。我曾经接触过成百上千个家庭，看到许许多多孩子在成长阶段比较顺利，也养成了一些好的性格特征，例如独立、自持、同情以及感恩。

本书正是帮你去培养和鼓励孩子的这些特征以及其他一些性格特征，从而养育一个健康茁壮的孩子。虽然在当今社会，从一些方面来看，生活变得越来越容易了，但是在另一些方面却又变得越来越难了。

家庭越来越小，家里每位成员每天都是日程满满。

我们生活在一个到处都是各种便利设施的世界里，也充满了各种选择、各种纷扰以及各种诱惑，无论是家长还是孩子都是如此。

时下，你想传承给孩子的理念往往会受到外界的阻碍和破坏。

人们之间的有意义的沟通变得越来越少，甚至连家庭用餐都已经不复存在了。

家长和孩子在一起的时间哪里去了？

地点呢？

而且也很少有机会户外活动了。

的确如此。

然后就是高科技的发展。

不可否认，现代通讯技术的确是非常便捷高效的，但却对孩子的成长和培养没有什么积极作用。

iPod（苹果播放器）、各类电子游戏、体感游戏和电脑占去了孩子越来越多的时间，本该能够进行面对面交谈，在一起嬉戏打闹、游戏互动的互动时间却交给了电子世界，而这些才能够真正培养孩子的交际能力以及情商。

电子产品阻断了孩子跟其他人的交流和联系，而正是跟人的交流和接触，尤其是与父母的交流，才能让孩子学到受用一生的必修课。

父母是孩子最好的老师，孩子需要跟父母朝夕相处，这其中当然会有很多责任，我深知这一点。

实际上，孩子耳濡目染易，家长以身作则难。

生活就是这样。

每天你都会疲惫、饥饿、愤怒、压抑，也会有其他的日常状态，无论你是怎样一副状态，孩子都会看在眼里，并且以你为榜样。

你可能会想：我现在才懂得培养孩子这些品质是不是为时已晚了呢？

当然不晚。

甚至当你的孩子已经进了小学，你还没有从他身上发现这些好的苗头（就像我在上面说的那个7岁男孩的爸爸），那也不晚。

即使孩子到了11岁，他的某些品质也还能再度培养。

但是，要记住，孩子年龄越大，这个过程就越艰难，无论是对孩子还是对父母都是如此。

因为孩子的劣习都不是一天两天养成的，而你在这个过程中也是一路纵容，改变对于双方都很困难。

我丈夫曾经不止一次地给孩子们讲过一个年轻人在大一新学期结束时就因不及格而被退学的故事。

这个年轻人的爸爸听到这个消息，寄给他600美元，并且告诉他可以去任何地方闯荡，就是不能待在家里。

这个年轻人就去了一个遥远的城市（坐大巴车去的），在一个陌生人家里租了一个床位，在一家餐厅里洗盘子维持生计。

6个月后，他决定重返校园并修满学分，并且证明在任何年龄学习都为时不晚。

但是，作为这个人的父母，他们的行为告诉你，要把一个几乎成年的孩子拒之门外要比告诫6岁的孩子少玩会儿电子产品难得多。

难怪我们说父母都“孕育”着生命，每个孩子都是带着父母的期望和梦想来到这个世界上的。

每个人都希望自己的宝宝长大成为一个诚实、有责任心、独立的人。

但是，好多父母对此都是止于希望。

你应该知道，孩子不是能够自动腌制好的火鸡，他不会自动地吸收好的东西，然后不费吹灰之力就能

<<说给孩子听，做给孩子看>>

够走上正道。

孩子是带着潜力而来，却不是天生就一定具备这些能力。

他（她）有可能会成为你想使之成为的人，但这却取决于你，种瓜得瓜种豆得豆。

对他（她）有高期望值只是说明你相信他（她）的能力。

我希望本书能够助你培养一个热爱生活积极向上的孩子。

毕竟，父母是助孩子起航的人。

## <<说给孩子听，做给孩子看>>

### 内容概要

别总是羡慕“人家的孩子”听话又懂事，贝奇真诚的建议，能让你家孩子也成为那人人羡慕的“人家的孩子”！

贝奇可不是一个高高在上的空谈者、理论家。

她是教育专家；但她也曾养育过

“精力旺盛”的三胞胎，和我们一样，她也是妈妈；她还是美国成千上万个父母的知心育儿顾问，在和孩子相处这件事情上，似乎没什么问题能难倒贝奇，她总能帮父母将育儿的困惑、艰辛与麻烦化繁为简，出其不意地轻松解决问题。

书中每一个主题下，不仅有贝奇多年经验的分享，更有非常具体的行动建议，书中的每一个篇章都是儿童成长中必经的主题。

作为父母，我们有必要知道如何更好地陪孩子经历这些成长中的小美好与小挫折。

一本好的育儿书不是让父母读过后懊悔不已，而是让我们知道接下来该怎么做，贝奇就是这样一位专家妈妈，总能给我们做得更好的信心、力量和技巧。

<<说给孩子听，做给孩子看>>

作者简介

贝奇·布朗·布劳恩

美国知名媒体《今日》、《早间秀》、《早安美国》、NPR、《时代周刊》、《父母》嘉宾专家。

全美最有影响力的家庭教育专家、美国父母最贴心的育儿顾问。

畅销书作者，知名的儿童发展和行为专家，广受欢迎的育儿教育家，已经长大成人的三胞胎的母亲。

她经常在教育和商务会议上发表演讲。

她的观点被《今日美国》（USA Today），《纽约时报》（the New York

Times），《家庭圈》（Family

Circle），《父母》（Parents），《为人父母》（Parenting），《英才》（Cookie），以及《妇女之日》（Woman's

Day）以及其他出版物所引用。

她是育儿之道公司（Parenting

Pathways, Inc.）的创办人，经常举办私人咨询和育儿讲座。

她和丈夫目前生活在加利福尼亚州太平洋帕里塞德斯（Pacific Palisades）。

## <<说给孩子听，做给孩子看>>

### 书籍目录

#### 第一章 “你知道我在讲什么吗？”

其实，孩子一直在留意你，你的一举一动都会进入他眼中，藏在他心里。  
当你在电话里跟朋友闲扯并以为孩子会充耳不闻时，错了，我保证，你讲的每一句，他都放进心里了。

#### 第二章 “那女孩儿在哭什么？”

“我的孩子怎么那么冷酷无情？”

一位憔悴的母亲向我哭诉，她不敢相信自己5岁的孩子怎么会对自己的朋友如此冷漠。

#### 第三章 “我自己不会做，你做吧！”

最近几年，社会上存在一种趋势，有些父母对孩子进行严密的看管，像直升机一样盘旋左右，监视他们的一举一动。

这种父母被称为直升机式父母。

#### 第四章 “我的上衣在哪儿？”

也许你的孩子不是天生就具有责任心，但是她天生就具有学会有责任地做事的能力。  
她完全可以学会有责任地去做事，就像能够好好看管她的毛衣一样。

#### 第五章 “不行，你回到自己的房间！”

现在好多父母反映孩子不尊重他们。

“如果我像孩子对我讲话那样对我爸爸讲话……”很有意思的是，几乎每一代父母都会说：“如今的孩子都不尊重父母了，都不像我们小时候了。”

不尊重人也成为孩子的不良特征之一。

#### 第六章 “不是我干的。”

有个男孩子不承认他自己打碎了台灯，他妈妈忧心忡忡，我对他妈妈说：“我可以很确定地告诉您，您的孩子长大以后肯定不会走上犯罪的道路。”

#### 第七章 “我很无聊。”

为了培养孩子的自立，你需要放手。

如果父母时时刻刻陪伴在孩子身边，对他的日常事务事无巨细一概照顾周到，那么孩子就不能够发展起很好的自立性，当然他也就体会不到你觉得他很有能力。

#### 第八章 “我只收到了这一个礼物？”

你拿出一整天来陪孩子，到了回家做晚饭的时间了，4岁的孩子可能会说：“我还什么都没玩呢，我不想回家，我不想吃晚饭！”  
你会想，这个小东西怎么这么不知足呢？

## <<说给孩子听，做给孩子看>>

一点儿感恩的意思都没有？

第九章 “给我，给我，给我！”

很多时候，父母都觉得自己小孩的欲望简直就是个无底洞，这样的小孩简直就是个小魔头——你发誓下辈子一定不会要小孩。

但是，孩子这样的秉性还不是你该担心的唯一问题，你应该担心的是他长大后会变成什么样的人。

第十章 “敲一敲，那是谁？”

有人曾经说过：“一个人袖里最好的东西是有根快乐的骨头。”

很明显，幽默是父母应该鼓励和培养自己的孩子具备的品质。因为这会让孩子终生受益。

媒体及专家评论：

要营造一个快乐、健康和和谐的家庭氛围，贝琪是最有经验、考虑最为独到的专家。

每天，我至少有一次会问我自己：“如果遇到这种情况，贝琪会怎么办？”

”她的书让我很容易找到这些问题的答案！

---克里斯蒂娜·维勒（Christne Weller），两个孩子的母亲

贝琪的为人父母的策略的价值堪比黄金。

无论是对付难以约束的孩子、早上准备让孩子出门还是回答孩子提出的各种问题，都可以从她的书中找到答案。

--劳拉·齐默曼（Laura Zimmerman），八岁双胞胎男孩的母亲







## <<说给孩子听，做给孩子看>>

### 编辑推荐

《说给孩子听，做给孩子看：与4~12岁孩子和平相处的秘密》编辑推荐： 美国亚马逊上市即稳居家教类排行榜TOP10 与《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》齐名，畅销并影响全美父母的经典之作。

全美最具影响力的家庭教育专家、父母最贴心的育儿顾问。

美国各大知名媒体、当红栏目《今日》、《早间秀》、《早安美国》、NPR、《时代周刊》、《父母》等的座上嘉宾。

如何与4~12岁的孩子打交道如何让他们轻松接受大人的建议如何应对孩子千奇百怪的问题如何应对孩子令人抓狂的行为最关键的是——如何让孩子成为你想让他成为的人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>