

<<快乐佛法>>

图书基本信息

## <<快乐佛法>>

### 内容概要

这个故事的起因几乎是每个都市大忙人的追求。大卫米契原以为已经实现了自己的人生目标：高人一等的工作、豪宅、名车、随心所欲的旅行……这岂非人生最大的快乐？只是求来这快乐的代价太高。因为他身上出现了一颗红疹子，继而是一片甚至全身。在诊断无效后，他开始踏入藏传佛教的世界，潜心研究佛法，并将佛学修养融入日常生活当中。本书记录的就是作者借由佛法重新发现生命中快乐真谛的过程。

## <<快乐佛法>>

### 作者简介

大卫·米契 (David Michie)

出生于英国在非洲的最后一个殖民地辛巴威。

自大学时期便开始研习佛法，是“藏传佛教学会” (Tibetan Buddhist Society, TBS) 的弟子，该学会由图丹罗敦格西 (Geshe Acharya Thubten Loden) 创办，在澳大利亚及美国设有研究中心。

本书出版后迅速在澳大利亚畅销，广受各界的好评与推荐。

作者另著有畅销书《冥想》。

## <<快乐佛法>>

### 书籍目录

第1章 怎样才能快乐？

第2章 驯服心中的泼猴

第3章 重新学习呼吸

第4章 因果法则：人生剧本自己写

第5章 生而为人，真幸运！

第6章 为什么要走这条路：逃离火场与菩提心

第7章 慈悲有益健康

第8章 快乐就在日常生活里

第9章 佛陀的智慧核心

第10章 找个好老师

## &lt;&lt;快乐佛法&gt;&gt;

## 章节摘录

于是我抱持着同样泰然处之的心态，教自己不要太执著于结果。当我的稿子通过律师及一丝不苟的校对双重检查后，我发现自己终于无事一身轻了。不过等待书出版的这一段时间真是折磨人，从小说家交出完整的文稿，到它终于装订成册送到书店，还真是漫长！

等到书正式上架时，时间长到作者往往连主要人物的名字都记不得了。

虽然我的顾问工作不但有趣，而且让我有事可忙，但我还是希望我的处女作出版后，千万别像昙花一现那样很快被人忘记。

由于我从年轻时起就比较擅长写小说，再加上我实在非常喜欢《隐身幕后的黑手》这本书，所以我一直很介意当初因为诽谤官司的考虑，使这本书的内容失色不少。

八卦内容最吸引人之处便在于爆料，作者最好能在虚构的故事中，爆出一些真实存在的情节，像是搞外遇的国会议员，身上穿的是什么样式的内裤？

这些小细节就跟偷情本身一样令读者感兴趣。

还有犯下罪行的邪恶天才，喝的是哪个牌子的意大利红酒？

读者肯定很想知道。

然而为了避免惹上诽谤官司，这本书就必须删除这类有趣的八卦，于是我灵机一动，何不写一本公关界的惊悚小说呢？

这一次我同样不敢抱持势在必得的心态，我仍旧认真撰写出书提案，并且试写了一些样章，还附了一封信心十足的信函，寄给伦敦最有名的文学经纪人，提醒他留意即将上市的《隐身幕后的黑手》。

当对方同意将我纳入他的客户名单时，我当然很高兴，但却不至于很兴奋：因为对方以前曾经答应帮我，却没有成功。

所以我只希望这次他能善用我的处女作出版所引起的话题，好引起其他编辑的兴趣。

我的新书发布活动是在伦敦金丝雀码头一家五星级饭店举行的，那是6月晴朗的一天。

我的太太和我决定来点不一样的庆功活动，于是我们点了香槟酒配早午餐。

能够在这样一个美丽的环境，请来至亲好友，一起庆祝我长期以来的梦想终于成真，真的是一件很棒的事。

天公作美，蓝天和艳阳，再加上停泊在码头边的美丽游艇，让人仿佛置身地中海地区。

.....

## <<快乐佛法>>

### 媒体关注与评论

“作者将佛教宣扬的诸多德行浓缩在一本浅显易读的小册子里，足以做为解答人生大问题的参考，或至少提供读者一个自省的起始点。

” - - 《墨尔本先驱太阳报》 “作者为身为佛法门外汉的读者揭开了佛法的神秘面纱，让大家明白它并不是一个“遁世”的宗教，而是一个提升生命的过程，能够帮助大家更懂得欣赏与享受工作、家庭及成功的果实。

这是一本帮助大家明白如何“在无常世间找到快乐”的指导手册，因为这乃是作者的现身说法。

” - - 《旅游现场国际》 “我刚读完本书，我想告诉您这是我读过最棒的一门佛法入门书。

” - - 读者推荐

## <<快乐佛法>>

### 编辑推荐

忙忙碌碌仍感到孤单，有钱赚却摆脱不了心烦，何不踏上令你快乐指数飙升的修行之旅。

我发现自己虽然正朝着梦想逼近，但得到的报偿却远不像原本想象的那么了不得。

工资单上的数字看起来很多，但为什么我并不觉得自己富有？答案似乎是，我得赚更多。

我就像一只在旋转轮里不断跑着的天竺鼠，被迫越跑越快。

请各位试着凝聚心神，让心只专注在一件事情上，然后告诉我，你可以保持专注的状态多久。

相信不到一分钟，你们的心思就会跑到今天的晚餐、工作中发生的事情上。

这就是一“泼猴般的心”。

佛法其实是最厉害的自我发展计划，不管你想追求个人的财富、优越的生活、成功的事业还是崇高的地位，对于佛陀来说，这些目标都不够远大。

一个人眼中若只有物质这一个单一目标，目光未免太短浅了，因为这些东西实在不值得穷毕生之力追求。

<<快乐佛法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>