

<<你能创造生命的奇迹>>

图书基本信息

书名：<<你能创造生命的奇迹>>

13位ISBN编号：9787508629322

10位ISBN编号：7508629329

出版时间：2011-8

出版时间：中信

作者：拿破仑·希尔

页数：190

译者：周芳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你能创造生命的奇迹&gt;&gt;

## 前言

每次逆境，每一个令人不愉快的状况，每一次失败，甚至是每一次身体上的疼痛，都会带来相应的同等价值的正面回报。

爱默生在其著名随笔《论补偿》里对这个真理作出了详尽的解释。

我对此也有过切身的经历，我的经历不仅证实了这一真理，同时也让我获悉了帮助他人的方法，我帮助无数人把身体上的痛苦转化为奋进的力量，自己也从中得到了丰硕的回报。

在加利福尼亚州洛杉矶的一家医院里，我坐在椅子上，等待医生拔掉我最后的9颗牙，然后帮我装上假牙。

牙医已经给我的上下颌都打了麻醉药，我坐在那儿，等着麻醉药发挥功效。

大约每隔一分钟，牙医就会把一个器械伸进我的嘴里，好像在检查我的牙龈。

这样持续了一段时间后，我问医生：“医生，你还没准备好开始拔牙吗？”

” 医生一脸惊讶地看着我，说：“你怎么会这样问？”

我已经拔完6颗牙了，现在只剩下3颗。

拔下来的牙现在就在你前面的桌子上。

” 我看了一眼，的确，已经有6颗牙在我毫无察觉的情况下被拔掉了。

下面是我和牙医之间关于我这次拔牙经历的一段对话，正是这段对话让我明白了同等价值的正面回报的道理。

希望每个读了这段话的人都能有所感悟，当他们去看牙时，也可以充分利用他们在这段对话中吸取到的经验。

也正是这段话，给了我灵感，让我看到了在创作本书的计划和目的中所蕴涵的正面回报的“种子”。

在最后的3颗牙被拔出来之后，牙医好奇地问我：“当我在拔那6颗牙的时候，你神游到什么地方去了？”

” “当时我正在KFWB广播电台呢，”我回答说，“我正在考虑下个周日节目彩排的事。”

” “哦，”牙医更加惊讶了，“我做了30多年的牙科手术，还从未遇到过这种情况。”

病人坐在我面前的椅子上，我给他拔牙，他自己却一点感觉也没有。

你到底是怎么做到的？”

” “这很容易做到，”我回答道，“在你开始拔牙前，我尽量让自己放松，不去想将要发生的事情，让自己的思维从拔牙这件事中完全抽离，想办法集中精力去想一些让自己高兴的事情。”

” “我的天啊！”

”牙医感叹地道，“如果你能写一本书，在书中告诉其他接受拔牙手术的人如何放松，克服对拔牙手术的恐惧的话，我想全美国的牙医都会来买你的书的，那么你一年大概可以卖出100万册。”

” 那天，离开牙科诊室的时候，我有了一个想法，我要写一本书，并对书中要介绍的方法有了一个大致构想。

这正是我要介绍的这种方法，帮助我把对拔牙手术的恐惧转化成人生一种奇妙的经历。

从这个经历中，人们可以学会一种消除身体上的疼痛的方法。

这种方法的奇妙之处就在于，它与我曾经帮助数以百万计的人调整心态，帮助他们获得物质财富的方法是一样的。

这一方法完全可以追溯到50多年前，安德鲁·卡内基第一次让我编撰世界上首部个人成功实用法则的时候。

美国500多名顶尖成功人士的个人奋斗历程有力地证明了这一方法的巨大作用。

正是在这些成功人士的帮助下，我进一步完善了这一法则，使之日趋完美。

在把这一方法呈献给大家之前，我要帮助大家调整一下心态，作好接受这个方法的心理准备。

这就和一个人若想学习高等数学，就必须首先要掌握数学的基本公式是一样的。

要想学习这个方法，首先必须逐渐了解一些有关如何控制思维的知识，并对与此相关的知识作一些深入的研究。

关于相关的内容，我将在接下来的几章一一介绍。

## <<你能创造生命的奇迹>>

请大家和我一起认真、耐心地阅读此书，你会在书中发现一个全新的世界。

在这个世界中，你会发现自己拥有你从不知晓的财富。

我会用最浅显易懂的、任何人都能明白的语言向大家介绍这个方法。

正是这个方法让我在拔牙时完全感觉不到任何痛苦，反而让令所有人恐惧的时刻变成了我人生精彩的瞬间。

这一切仅仅是一个开始！

在本书中，我将向大家介绍一个调整心态的体系，它可以帮助大家在人生的许多情境中，避免遭遇自己不喜欢的东西，例如，身体上的疼痛、心理上的恐惧和失望等。

这个体系同样会让大家学会如何实现自己的愿望，例如寻求心灵的平静、实现自我的价值、获取物质财富以及和谐的人际关系。

坦白地讲，本书中的很多内容在我以前的书中并没有提及过，然而本书的内容却是最发人深省的。此次，在牙医和其他外科医生的帮助下，我迫切地希望把本书的内容介绍给大家，让那些渴望了解本书内容的人从中受益。

在以前的书中，我向大家介绍了如何用最有效的方法确定自己要从事的职业，如何获取事业上的成功。

据估计，这些书已经帮助数百万人成为了富豪。

在本书中，我要告诉大家的是，如何通过一个自律体系主动取得自己选定的人生的成功。

这个自律体系有着无与伦比的优势，每一个读者都可以去验证它的合理性。

最后，我把此书献给那些对个人问题束手无策、不知怎么处理尴尬处境的人。

真心希望读到这本书的每个人都能从中获益。

希望那些把此书介绍给病人的医生朋友，无论是牙医还是其他医生，都会因此而感到荣幸。

我写这本书的初衷，只是为了帮助那些即将接受牙科手术或其他外科手术的病人，帮助他们调整心态，克服在手术中会遇到的痛苦。

但当我在策划整本书的内容框架时，我构想了一个更伟大的目标——那就是把我40多年来有关成功和失败、幸福和痛苦的成因的研究结果完完整整地呈现给读者，与每一位读者分享我的研究成果，与读者分享我在编写《成功法则》时积累的所有重要思想。

《成功法则》现在已经是家喻户晓了，虽然大家看到的版本不同，但它们却都非常通俗易懂，在世界大部分地方都拥有忠实的追随者。

在接下来的章节中，我将向大家介绍生命中发生的一些伟大奇迹，通过这些伟大的奇迹，大家会发现12笔伟大的财富，并会自发地利用这些财富，这也是我在接下来的章节中要讲述的主要内容。

我还会告诉大家一种方法，通过该方法，大家就可以把恐惧、贫穷、伤心、失败以及各种身体上的疼痛转化为一种可以鼓舞人心的力量，并从中受益。

在阅读接下来的几章时，请保持开放的心态，这样，你就会发现一个奇迹——所有奇迹中最伟大的一个。

关于这个奇迹，我无法告诉你它是什么，因为只有你自己才能感知到它，这个奇迹完全由你来驾驭。

这个奇迹有一个密码，通过这个密码，你可以获得自由，帮助你自主运用12笔伟大的财富。

无论你身处什么情境，你需要或渴望什么东西时，这个密码都可以给你带来心灵上的平静，让你拥有平和的生活。

在本书中，通过对我所知道的奇迹的描述，你会从中发现一半的密码，而另一半的密码一直在你手中。

一定要把你手中的这一半密码与我告知你的那一半结合在一起，只有这样，这个密码才会发挥作用。

当你读本书时，你会从中找到你所拥有的那一半密码。

一旦你找到它，学会应用它，它就会逐渐成为你整个生活的一部分。

这时，你就会明白，本书所告诉你的，不单单是一种克服在牙科手术或其他外科手术时遭受躯体之痛的方法，你从本书中学到的，要比这个方法重要得多。

只有处理好细小琐碎的事情，你才能开创并掌控更加复杂、伟大的事业。

拿破仑·希尔

<<你能创造生命的奇迹>>

## <<你能创造生命的奇迹>>

### 内容概要

《你能开创生命的奇迹》为成功学之父拿破仑·希尔的经典之作，也是他生前最后一部作品。本书是他经过多年的研究和亲身实践总结出来的，具有划时代意义的成功学经典，它曾经激励了无数人从贫穷走向富有，从失败走向成功。在本书中，作者传达了人们可以通过改变自己、克服生活中的障碍以创造生命奇迹的理念，作者通过自己的亲身经历讲述了生命中的15个奇迹，阐述了优秀的人应该以控制自我、保持积极心态，把恐惧、贫穷、伤心和失败以及疼痛转化为鼓舞人心的力量。

《你能开创生命的奇迹》是拿破仑·希尔经典著作之一。本书的主要读者是对心理励志有需求的大众读者以及对经典著作有阅读习惯的读者。

## <<你能创造生命的奇迹>>

### 作者简介

作者：（美国）拿破仑·希尔 译者：周芳芳拿破仑·希尔，全世界最早的现代成功学大师和励志书籍作家，在世界范围内享有盛誉，其著作几十年来畅销不衰。希尔最著名的代表作是《思考致富》，自出版以来总销量已逾6000万册，直至今日仍然在改变着千百万人的生活。

## <<你能创造生命的奇迹>>

### 书籍目录

前言

第一章 人人都能创造“奇迹”

第二章 穿越生命奇迹的峡谷

第三章 变化中的成长

第四章 无形的指导

第五章 世界通用语言：疼痛

第六章 在奋斗中成长

第七章 驾驭贫穷

第八章 失败也许是一件幸事

第九章 通向灵魂之路

第十章 大自然的明确目标

第十一章 深奥的大自然记录系统

第十二章 时间：治愈疾病的万能灵药

第十三章 让人获得自由的生活方式

第十四章 智慧可以消除对死亡的恐惧

第十五章 思维的无穷力量

## <<你能创造生命的奇迹>>

### 章节摘录

版权页：在编撰和研究《成功法则》的40多年中，我经历了各种各样的事情，这也让我有机会密切接触到了各种类型的人，切身了解到了各种千奇百怪的人类问题。

在与这些人和事的密切接触中，令我印象最深刻的一个经验就是：比较成功的人，是指那些真正的伟人、各行各业的领军人物，他们在自己选定的领域中都早早地就掌握了忽略身体上和心理上疼痛的方法。

相反，我也看到，接连失败、一事无成的人，恰恰是因为恐惧身体和心理上的疼痛才走向失败的，而这最终导致的必将是盲目恐惧一切。

从这里可以明显看出，控制身体和心理上的疼痛与取得个人事业的成功有着最为直接的联系，处理好两者之间的关系意义非常重大。

其重大意义在于：控制身体和心理上的疼痛实质上也就是全面掌控了自己的思维，这是唯一一个完全由人类自己掌控的特权。

在失败或者成功成因的研究过程中，我举办过很多培训班，报名参加的人来自各行各业。

其中有一个人给我留下的印象尤其深刻，她是一个寡妇，参加了我在华盛顿特区召开的培训班。

“一战”中她失去了丈夫，不久，她又罹患重病，不得不进行非常危险的外科手术。

她的第一次手术不是很成功，她必须再做两次手术。

为了筹钱治病，她不得不卖掉了她简陋的房子。



<<你能创造生命的奇迹>>

编辑推荐

<<你能创造生命的奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>