

<<穿衣就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<穿衣就这么简单>>

13位ISBN编号：9787508629889

10位ISBN编号：7508629884

出版时间：2011-12

出版时间：中信出版社

作者：柏羽

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<穿衣就这么简单>>

### 内容概要

作者以多年从事私人形象顾问行业的经验，生活中女性的穿衣问题除了美观之外，更多的围绕在是否舒适，款式能否百搭？

功能性是否足够强大，是否能应付大部分的场合？

等等问题。

另一方面就是受到国情影响，穿得漂漂亮亮去挤地铁，挤得脸贴玻璃窗？

这是难以想象的；很多形象设计的书籍里却没有照顾到女性在工作与生活当中每时每刻需要去面对的环境不同，而去适度调整一些穿衣法。

这就是整[穿衣就这么简单:(美丽如说之一)]想要向读者所传达的一个重要信息；还有就是如何花少的钱，就能穿得漂亮。

不是读过这[穿衣就这么简单:(美丽如说之一)]以后，还需要去购置一大堆单品。

## <<穿衣就这么简单>>

### 作者简介

柏羽

Berry：自幼跟随祖父母学习高级服装定制，然而服装设计以及大学的艺术设计专业都没能带给她更多的向往及期待，反而开始对“人的设计”越来越感兴趣。

现从事私人形象顾问近10年，目前工作在中国的时尚之都——上海，致力于持续给中国女性提供时尚教育。

为各大杂志、报纸时尚专栏撰稿人，先后在新闻晚报开设《衣橱控》、《绅士风向标》、《美人计》等时尚专栏，为“职场样样行”、“如何穿出自信”等一系列线下女性美丽系列沙龙活动的主讲。担任全球500强企业员工形象的培训师及企业大客户沙龙主讲，合作企业有余山高尔夫别墅、翠湖天地会所、四季酒店、晶澳太阳能、AIA友邦保险、平安保险、TI德州仪器、eBay中国、金茂集团、智联招聘、贝斯特物业、EF英孚教育、大昌国际、浙江大学、Fesco外服。

媒体曝光：星尚频道“星尚人物”、Elite至臻（马爹利）、星尚“今日印象”、东方早报“珠宝的前世今生”、尚品生活、新闻晚报。

## <<穿衣就这么简单>>

### 书籍目录

#### 目录 Contents

- 1 黑色真的显瘦吗？  
Do you really look thin in black?
- 2 麦色皮肤穿什么颜色最好？  
Which color is for tan skin?
- 3 黄种人能穿黄色衣服吗？  
Can Asians wear yellow? 13
- 4 穿粉红色一定土气吗？  
Is it cheesy to wear pink?
- 5 拣个节日穿穿“中国风”如何 Why not dress yourself in Chinese style,?
- 6 怎样让不适合自己的衣服变得适合？  
How to make clothes fit better?
- 7 柏羽推荐：与你现有衣服相配的百搭色 Recommendation: all-adaptive colors
- 8 肩宽或肩窄，穿衣要谨慎 Narrow shoulders, broad shoulders, how to dress yourself?
- 9 怎样让平胸显得更丰满？  
How to make small breasts look bigger?
- 10 该拿大胸怎么办？  
What to do with your big breasts?
- 11 后背长糖葫芦了……你的内衣穿对了吗？  
How to wear underwear properly?
- 12 蝴蝶袖，怎么办？  
What to do with your floating sleeves?
- 13 如何让直筒腰看起来凸凹有致？  
How to add curves to your figure?
- 14 如何对付“游泳圈”？  
How to make your waist smaller?
- 15 臀部不够翘，怎么穿能显翘？  
How to make your butt firmer?
- 16 腿粗就穿不了裤子吗？  
Which pants are for bigger legs?
- 17 细高跟鞋要慎穿！  
Be careful to wear thin high heels
- 18 到男人的衣柜里找衣服！  
Find your clothes in men's wardrobe
- 19 柏羽推荐：必购百搭款 Recommendation: all-adaptive clothes
- 20 你觉得永远少一件衣服吗？  
Always need one more piece of clothing?
- 21 鞋不在多，百搭最灵！  
Adaptive shoes
- 22 该整理衣柜了！  
Sort out your wardrobe
- 23 让你的方巾舞起来 Make use of your square scarves
- 24 宽腰带，细腰带 Something about your waist belt
- 25 柏羽推荐：百搭款配饰 Recommendation: all-adaptive accessories

<<穿衣就这么简单>>

26 永不过时的白衬衫 Everlasting white shirt

27 永恒的牛仔 Blue jeans forever

## <<穿衣就这么简单>>

### 章节摘录

插图：黑色真的显瘦吗？

黑色是不会犯错误的颜色，但是如果你总爱穿一身黑，是不是也会让人觉得你在刻意掩饰什么呢？

我去帮客户整理衣橱，常常发现，她们衣橱里有百分之八九十的衣服都是黑色的。

一些人觉得穿黑色显瘦，另一些人觉得穿黑色比较保险，不容易出错。

其实不然，越是胖人，穿黑色越会显得笨重和呆滞，越是欲盖弥彰。

很多女生明明已经很瘦，还是嚷着自己太胖，需要减肥。

那么，首先要知道“胖子”是分不同类型的，不同的胖对应于不同的穿衣之道。

现在，就请跟我对号入座吧。

怎样让不合适自己的衣服变得合适？

每个女人都是多面的；没有绝对意义上的风格适合或不适合。

你需要有很多不同风格的小元素，来丰富自己的另一面，让自己立体起来。

据统计，每个月女性购买的衣物闲置品的金额为200~2000元，中国2亿的终端消费女性每年将花费480亿元到2400亿元用来购买闲置品！

每个女人的衣橱里都有一些让人又爱又恨的物件，如同食之无味、弃之可惜的鸡肋；试穿的时候感觉很合适，拿回家才发现怎么都不对劲——难道商场里的镜子会骗人？

你有一大堆衣服摞在衣橱里不穿吗？

买回来的衣服没穿几次就要扔掉送人了吗？

你会每年为此而支出很多不必要的花销，甚至为此而让男人们暗自不爽吗？

柏羽推荐：与你现有衣服相配的百搭色。

真正的搭配哲学来源于生活，搭配能力需要在你每天不断思考、反复搭配的过程中逐步提高。

化妆与服饰搭配，是每个女孩子步入成年时的必修课。

很多女人已经不记得她们到底有哪些衣服了，打开柜门一看，除了单品，还是单品，新买回一件，就多了一件单品，无法与其他单品搭配。

接下来，还得为了一件落单的上衣而再买一条裤子，为了这一套新组的衣裤再配一个包，外加一双鞋，因为你发现现有的衣服和配饰能与它们相配的是少之又少……我每次跟那些爱买衣服的客户们交流，最后都得出这样一个结论：她们对色彩的认知不足，所以对自己衣橱里真正缺少什么样的衣服总是缺少头绪。

## <<穿衣就这么简单>>

### 后记

打完最后一个字，却没有太多如释重负的感觉。

我的心愿太多，而现在才刚刚开始。

“美丽如说”是我一直想写的一个系列。

我在讲课的间隙酝酿它，思考着怎样用最简洁的方式告诉我所遇到的女性朋友，不要被自己的先天缺陷所困扰，也不用总是忧烦于没有足够的钱去置备新衣。

我的职业是“说”，而现在开始写，多少有些不大习惯。

“说”的好处在于，我可以随时看到你的表情，听到你的反应，可以用灵活多变的表达、语气声调来传授种种改变形象的要诀。

听觉比视觉更有助于记忆，同时让我颇为自豪的是，有许多当初的客户，在与我交谈之后和我结为友朋，甚至知己。

现在写完了这本书，才觉得有太多的未尽之意，是无法以文字来表达的。

我努力让写作像言说一样亲切、率性，也想告诉你，获得“美丽”，就如同与贴心知己说话一样，是一个愉悦的过程。

“看”一本书毕竟是平面的，指向当下；而“听”和“说”是立体的，指向未来，让人产生行动的欲望。

所以，当我用文字写下“不要灰心”，写下“请相信你自己”，写下“自信是美丽的前提”时，我多希望你能听到我的声音。

内藤谊人

## <<穿衣就这么简单>>

### 媒体关注与评论

在职场中，“人丽资本”对个人职业竞争力的影响早已是公认的事实。

《美丽如说》如一位朋友般，娓娓道出精辟独到、简单实用的美丽建言，激发你由内到外自然美丽的渴望，让你在职来职往中焕发自信的光彩。

—— HRoot公司CEO 《人力资本管理》主编 唐秋勇 柏羽的文字也一如既往的如她的人一样优雅，在教给你穿出美丽外表的同时，更让女性能坦诚的面对自己，找回内心的自信与骄傲。无论你的外形与相貌是否好，这些都不重要，重要的是你的自信。

—— 智联招聘公关经理 杜荣琳

## <<穿衣就这么简单>>

### 编辑推荐

《美丽如说1:穿衣就这么简单》编辑推荐：你还在为挑不到合适的衣服而困惑吗？

你还在琳琅满目的时装杂志里彷徨吗？

你希望通过着装留住妙龄青春吗？

还有，你是否觉得，自己天生就缺乏美丽的潜力？

我想说，在这个时代，穿衣扮靓并不像你想象得那么难；绝大多数中国女性，都能通过巧妙的着装、灵活的配搭提升自己的形象和气质。

这本书里涉及的所有问题都是普通中国女性会遇到的，甚至有些还是一生都需要去面对的。

我愿意同大家分享我十年来担任私人形象顾问的经验：如何用穿衣来遮蔽身体缺陷，如何巧用配饰，如何进行款式、色彩的“混搭”，如何让自己的着装适应职业和环境，等等。

我努力让写作像言说一样亲切、率性，也想告诉你，获得“美丽”，就如同与贴心知己说话一样，是一个愉悦的过程。

——柏羽

## <<穿衣就这么简单>>

### 名人推荐

柏羽的美丽如说系列在行云流水的文字中传达着如同散步一样的感觉，柏羽的这种独特的散步方式，正在洋溢着她的思想和生命的热情。

其“散步”的风格和意义已经远远地超过了“美丽如说”系列文本本身的内容。

——鲁迅美术学院大连校区培训部副部长\综合媒介研究者 刘仁涛

“新贵追求大牌，中产看重名牌，小资在意品牌，”结识柏羽近十年，我发现了一个有趣的现象：新贵们忙着找她做私人形象顾问，中产族去她的魅力课堂进修，小资女读她的专栏，买她的《美丽如说》，开始创造贵族般的时尚生活。

——女性心灵成长领域研究者 莫涵

<<穿衣就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>