

<<直觉力>>

图书基本信息

书名：<<直觉力>>

13位ISBN编号：9787508634319

10位ISBN编号：7508634314

出版时间：2012-9

出版时间：中信

作者：彭尼·皮尔斯

页数：249

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<直觉力>>

前言

## <<直觉力>>

### 内容概要

直觉，每个人天生都具备，每个人天天也都在使用，尽管你可能常常都意识不到。直觉力是一种有效的工具，可以赋予你更深刻的洞察力、更丰富的生活体验；当你的直觉力完全打开时，生活会变得轻松而高效，一切都仿佛不可思议——你的世界会突然充满了巧合、创意、精确的选择，以及充足的知识。

实际上，我们可以通过人为的努力，进一步培养和提升自己的直觉力。

彭妮·皮尔斯可谓是“直觉时代”的先行者。

在《直觉力：打开灵感和创造力的心理学》中，她综合了心理学、哲学、宗教以及商业等多方面的知识，提出了简单易懂、非常实用的“十步法则”，为我们展示了如何进入自己的内在认知，如何将直觉力融入日常生活从而活得更自然、更省劲儿。

在读《直觉力》的过程中，使用直觉日记、解决困难小窍门、实验性练习等，不久你就会意识到运用直觉力带来的好处：

- ? 积极的生活态度
- ? 巧合与好运气
- ? 对细节的关注力
- ? 更强的创造力和想象力
- ? 事半功倍的能力
- ? 对灵性的体悟

## 作者简介

彭尼·皮尔斯 (Penney Peirce)

国际著名直觉发展培训师，以通过常识性的方法来拓展人类的能力、提升人们的感知及灵性而著称。

30多年来，她培训及提供咨询的服务对象包括企业高层、政府领导人、科学家、心理学家，以及其他探寻灵性道路的人。

她著有多本著作，包括畅销书《频率》(Frequency)、《当下时刻》(The Present Moment)等。

更多关于直觉发展的信息，请访问[penneypeirce.com](http://penneypeirce.com)。

## <<直觉力>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一部分 打开心灵的“镜头盖儿”

直觉开发的第一步，重点在于打造清晰内心视镜。

若你内心的双目镜被灰尘蒙蔽或镜盖未开，无论再美的景，你都无法享受或从中受益。

提及直觉，一个清晰的视镜意味着一颗明晰的内心。

- 1、认识直觉：你天天在用它
- 2、直觉与人生观
- 3、直觉与创造力
- 4、扫清直觉开发过程中的障碍

#### 第二部分 接收身体给你的提示和信号

直觉开发的第二步，你将学会接收并解读来自无形领域的直觉讯息。

你将了解如何去变得善于接受和不偏不倚，以及如何将自我感知发挥到极致以接收微妙讯息。

你还会学习以心灵探秘自我，这是直觉讯息最先被感知之地。

- 5、感知隐藏的信息
- 6、聆听内心的声音

#### 第三部分 直觉在生活中的应用

你已学会保持明晰内心，从最高级最清晰的源头获取直觉能力，开始解读来自身体的微妙非言语信息。

现在你已准备完毕，把直觉应用到生活各个领域。

第三部分会教你利用直接认知力去增加来自梦境的指引，激发积极想象力，去保持对自己和他人的超意识指引，去做决定，去更有效地沟通，去打开你的创造力，进行自我疗愈，以及表达所需。

最后，你将学会对直觉开发过程中的盲点有所警惕，通过对新式认知技能的合理应用，让自己与直觉之流融为一体。

#### 7、梦在告诉你什么？

- 8、超意识没那么玄：接受超意识的指引
- 9、利用直觉，增强沟通力、决策力和创造力
- 10、警惕直觉应用中的盲点

<<直觉力>>

章节摘录



## <<直觉力>>

### 编辑推荐

《直觉力:打开灵感和创造力的心理学》为国际潜意识与直觉开发领域经典之作，英文版1997年第一版，连续畅销12年，2009年再版，再次引发直觉力开发热潮，稳居亚马逊自助类图书前80名。

《直觉力:打开灵感和创造力的心理学》告诉我们，直觉不是理性逻辑的对立面，而是人人具备的“天才基因”。

突发奇想的念头，五花八门的梦境，都是直觉力给你的暗示和线索。

创意枯竭？

举棋不定？

都运用直觉力吧，不必想破脑袋，让灵感自己蹦出！

追随直觉，一切都不可思议——它甚至能让你更顺利地找到停车位！



<<直觉力>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>