

<<法国妈妈育儿经>>

图书基本信息

<<法国妈妈育儿经>>

前言

## <<法国妈妈育儿经>>

### 内容概要

《法国妈妈育儿经》是一部半自传、半人类学的家庭教育著作，一经出版即获得全世界父母和媒体的关注。

美国记者帕梅拉·德鲁克曼（Pamela Druckerman）在巴黎养育孩子之后，她惊讶地发现：法国父母看上去并没有做什么特殊的功课；但比起美国孩子来，法国宝贝行为得体得多，更有耐心和自控力。

法国孩子6岁前不识字，却并没输在起跑线上，他们语言表达能力强，聪明、有创造力，而且极富艺术天分。

难道法国宝贝都是自学成才的？

德鲁克曼遍访法国的学者、医生、家长，探寻能培养出聪明耐心的宝贝和成为轻松的父母的秘诀。神奇的法式育儿智慧让她惊叹不已。

《法国妈妈育儿经》从怀孕、喂养、习惯培养、入托等各个方面对法式育儿进行了深入的了解，结合权威的人类学、教育学著作对这些做法的科学性合理性进行分析，为0-6岁孩子家长提供了全新的育儿视角和选择。

## <<法国妈妈育儿经>>

### 作者简介

帕梅拉·德鲁克曼 (Pamela Druckerman)，专栏作家，曾任《华尔街日报》记者，文章散见于《纽约时报》、《华盛顿邮报》，杂志《玛丽克莱尔》(Marie Claire) 等。  
曾著有畅销书《外遇不用翻译》(Lust in Translation)，被译成8种语言发行。  
现居住在巴黎。

## <<法国妈妈育儿经>>

### 书籍目录

前言 为何法国妈妈更胜一筹？

为什么法国孩子不乱扔食物？

为什么法国父母从不训斥孩子？

那围绕在法国家庭的不可见的文明力量究竟是什么？

我确信，法式育儿的秘密就隐藏在日常生活中，只是从未有人追寻过。

第一章 “你在等待一个孩子吗？”

我开始觉得，在法国育儿将会非常不同。

我坐在巴黎的咖啡馆，肚子大到顶着桌子，也没有人跳出来警告我咖啡因的害处。

正好相反，看到我大腹便便，陌生人唯一问的问题是：“你在等待一个孩子吗？”

”我停顿一下才反应过来，意识到他们是在问：“你怀孕了吗？”

第二章 法国妈妈“独特的孕期生活”

法国妈妈没有捧着育儿书来啃，也不迷信专家的意见。

“我不认为按照书本就能养好孩子，你还是要凭自己的感觉。

”一位法国妈妈说道。

第三章 孩子会“搞定”他自己的夜晚

这是我第一次听到这个法语句式，意思是：“孩子自己能睡整夜觉。”

”我认识的巴黎朋友和熟人中，大部分的孩子在出生后2~3个月就可以睡上整晚觉。

令人郁闷的是，他们虽然声称他们的宝宝可以睡整夜觉，却无法解释原因。

大多数人坚称：他们什么都没做，孩子是自学成才的。

第四章 让宝宝学会“等待”

大约从4个月大开始，大部分法国宝宝都有了固定的吃饭时间。

就像睡觉技巧一样，法国父母认为这是常识，不是什么育儿理论。

可是所有这些法国宝宝，是如何做到等4个小时才吃下一餐的呢？

法国人好像集体完成了一个奇迹，不但让宝宝能够等待，而且还能够开心地等待。

他们究竟做了什么，把普通的孩子变成了耐心的小大人儿？

第五章 孩子知道一切，他是个小大人

巴黎的孩子一般到6岁才开始学习游泳。

而这之前的游泳课，只是让孩子“发现”水，启迪孩子感受在水里的感觉。

我惊讶地发现，法国父母还真是不单单在个别事情上与众不同，在孩子如何学习，以及如何开发孩子的天性这两个问题上，他们有着完全不同的观点。

第六章 入托？

别紧张！

我们应该担心的不仅仅是糟糕的日托中心是否会导致糟糕的后果（当然这是肯定的），还有孩子在一个糟糕的日托中心会如何不开心。

## <<法国妈妈育儿经>>

我们是如此关心孩子的认知发展，但却忘了问孩子在日托中心是否开心，他们是否正在获得积极的引导。

而这正是法国父母所讨论的。

### 第七章 法国妈妈更“轻松”？

法国妈妈不仅时髦，在其他方面也与众不同。

从大多数美国妈妈身上，你都能看到疲劳、担心，以及随时处在爆发边缘的情绪。但法国妈妈们则没有，她们很少失态。

她们私底下有没有什么挣扎？

她们肚子上的肥肉去哪儿了？

法国妈妈真的那么完美吗？

真是这样的话，她们对此感到高兴吗？

### 第八章 世间没有完美的妈妈

法国妈妈在给孩子大胆断奶后，都会重新调整身心返回工作岗位。

当我告诉美国人我有个孩子，他们通常会问：“你还工作吗？”

而法国人则会问：“你是做什么工作的？”

法国妈妈是如何处理对孩子的内疚感的呢？

她们似乎天生就能找到一种平衡，就算不和孩子整天待在一起，也能营造出和宝贝经常在一起时那种平静的氛围。

### 第九章 “香肠便便” --法国宝贝的“专属脏话”

法国人认为孩子的捣乱、不乖，只是调皮的小动作。

所以每次宝贝做错事或者挑战权威的时候，父母不必感到崩溃，更不用采取严厉措施。

“香肠便便”，是宝贝们的“专属脏话”。

和我聊天的法国父母说，这是孩子们表示藐视世界和规矩的一种表达方式。

孩子们已经有那么多规则和限制了，他们也需要一点儿自由。

### 第十章 双胞胎的降临

我已经能够将学到的一些法式育儿法用在双胞胎身上了。

我渐渐让他们适应那种每天只喝4次奶的国民饮食计划。

从只有几个月大的时候开始，除了下午茶时间，他们从不吃零嘴。

遗憾的是，我们没有对他们尝试“暂停法”。

有一对没有独立房间的双胞胎，加上几尺外还有一个稍大一点点的孩子，想要尝试什么事，都实在是太难了。

### 第十一章 “我好爱这法棒面包啊！”

法国女人毫无疑问地对同时扮演妈妈、妻子和职员的角色疲倦不堪，但她们不会反过来将压力归咎于丈夫，或者至少不会像美国女人那样带着怨恨和抱怨。

这些妈妈更倾向于找到一种平衡，她们很少对男人的缺点和错误喋喋不休。

## <<法国妈妈育儿经>>

因此法国男人对妻子的态度也会更慷慨，这形成了一种良性循环。  
她们的所作所为都没有顺着女权主义者的剧本走，但看起来却让家庭更和睦。

### 第十二章 你只需要尝一下

法国孩子似乎可以吃任何食物。  
在这个问题上，我禁不住问：法国家长是怎么做到的？  
他们怎么把孩子变成小美食家的？  
为什么法国孩子不吃零食、不发胖？  
法国孩子们又是如何适应这种饮食习惯的呢？

### 第十三章 妈妈才是“老板”

法式育儿让人印象深刻的一个部分是：保有家长权威。  
法国孩子非常听话，他们不会时不时就匆忙离开、顶嘴，或者无休止地讨价还价。  
但他们又不是一味顺从，法国孩子头脑灵活，还保有自己的个性。  
他们是怎么做到的呢？  
家长又是如何在照顾孩子的时候保持一致性的呢？

### 第十四章 让孩子“过自己的生活”

让孩子们“过自己的生活”，不代表要把他们丢到野外去或者放弃他们，而是承认：孩子是独立的个体，有他们自己的品位、快乐和对世界的体验。  
让孩子适当独立，会让他们变得更有韧性和自力更生，这是法式育儿很重要的一部分。  
所以在法国，4~10岁的孩子们能离开父母参加8天的学校郊游，也就不奇怪了。

### 后记 我的“法式”孩子和生活

真正让我融入法国的是发现法国人育儿的智慧。  
我学到了孩子其实可以更独立，他们的行为可以受思想控制。  
但更多的“法式”教育则需要家长转变他对自己和孩子关系的看法，以及对孩子的期待。

我的孩子们已经慢慢学会尊重别人，并学会等待。  
我依然在为自己的法国育儿理想而奋斗：真诚地倾听我的孩子，但不对他们的意志投降。  
当发生矛盾的时候，我会宣称：“凡事由我决定。”

<<法国妈妈育儿经>>

章节摘录





<<法国妈妈育儿经>>

媒体关注与评论

德鲁克曼的书让我们意识到：孩子对于女人来说究竟意味着什么。  
看完后，我真想移民去法国。  
——英国《星期日泰晤士》报

<<法国妈妈育儿经>>

编辑推荐

<<法国妈妈育儿经>>

名人推荐

<<法国妈妈育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>