

<<九型人格>>

图书基本信息

## <<九型人格>>

### 内容概要

慧眼识己、洞察他人的秘诀！

本书是九型人格理论的创始人、美国斯坦福大学心理学教授戴维·丹尼尔斯在该领域的传世经典之作。他与著名性格分析专家弗吉尼亚·普赖斯历时7年的精心研究，开发出这套九型人格的“五步测试法”

。九型人格理论将人类与生俱来的性格概括为九种类型——完美主义者、给予者、实干者、浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者和调停者。

无论你是哪种人，都将在九型人格系统中找到自己的位置。

本书介绍的九型人格测试是目前极少数通过有效性检测的权威测试方式，可使人们精准地透视自己和他人的性格。

目前九型人格测试已成为斯坦福大学商学院的必修课程，来自苹果、宝洁、通用汽车等世界500强企业的员工和管理者都在分享这一全球通行的识人秘籍的巨大魅力。

## <<九型人格>>

### 作者简介

戴维·丹尼尔斯，九型人格理论的创始人，“九型人格专业导师课程”的首创者。医学博士，斯坦福大学医学院临床精神科教授。钻研九型人格理论已达30年之久，并一直致力于在全世界推广九型人格理论。与海伦·帕尔默共同创建“九型人格全球工作坊”，为个人和企业提供自我开发和员工培训课程，客户包括苹果、宝洁、花旗银行、可口可乐、惠普、诺基亚、通用汽车、索尼等世界500强企业。他也是将九型人格理论引入斯坦福大学商学院MBA必修课程的第一人。

弗吉尼亚·普赖斯，哲学博士、心理学家，迈耶·弗里德曼研究所及美国陆军战争学员的研究负责人，其著作《A型行为类型》被广泛认为是该领域的里程碑之作。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序

前言

第一章 九型人格测试导读

第一节 九型人格与九型人格测试

什么是九型人格

什么是九型人格测试

第二节 九型人格测试操作导读

接受九型人格测试

发现并确定你的人格类型

针对九型人格的发展训练

第二章 启动九型人格测试

第一节 九型人格测试

第二节 九型人格初步判定

短文对应的人格类型

九型人格图

第三章 九型人格全面判定

第一节 九型人格全面判定系统

人格类型判定说明

人格类型判定说明的详细注解

人格类型描述说明

人格类型描述说明的详细注解

第二节 判定你的人格类型

人格类型一：完美主义者

人格类型二：给予者

人格类型三：实干者

人格类型四：浪漫主义者

人格类型五：观察者

人格类型六：怀疑论者

人格类型七：享乐者

人格类型八：保护者

人格类型九：调停者

第三节 九型人格的种相关人格类型判定

完美主义者与给予者

完美主义者与实干者

完美主义者与浪漫主义者

完美主义者与观察者

完美主义者与怀疑论者

完美主义者与享乐者

完美主义者与保护者

完美主义者与调停者

给予者与实干者

给予者与浪漫主义者

给予者与观察者

给予者与怀疑论者

给予者与享乐者

## <<九型人格>>

给予者与保护者

给予者与调停者

实干者与浪漫主义者

实干者与观察者

实干者与怀疑论者

实干者与享乐者

实干者与保护者

实干者与调停者

浪漫主义者与观察者

浪漫主义者与怀疑论者

浪漫主义者与享乐者

浪漫主义者与保护者

浪漫主义者与调停者

观察者与怀疑论者

观察者与享乐者

观察者与保护者

观察者与调停者

怀疑论者与享乐者

怀疑论者与保护者

怀疑论者与调停者

享乐者与保护者

享乐者与调停者

保护者与调停者

### 第四节 检验九型人格测试结果

确定自己的人格类型

检验你的人格类型

提高自我观察能力

### 第四章 九型人格职业与个人发展训练

附录

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 九型人格与九型人格测试简介什么是九型人格九型人格是一种强大的动态人格体系，它包含了思维、情感与行为中九个明显不同的基本模型，每个模型都以一种明确的知觉过滤系统为基础。

这种过滤系统能决定你注意对象的类型，以及你支配能量的方式。

每种人格模型都代表了一种基础理念或者是信仰，它们体现了你在生活中为了获得生存与安全感而产生的需要。

我们每个人都在发展这九种人格模型中的一种，我们以此来保护发展中的完整自我。

如果你发现了自己的人格类型，你将会对自我有更多的认识，而且还会明白你的所作所为中隐藏的动机。

从中你将学会如何积极地改善自己的生活，改善你与他人的关系，并且更清楚地认识自己所面对的问题与所处的环境。

什么是九型人格测试我们研究出的九型人格测试可以简便而准确地帮助你确定自己的人格类型，而且它还能为你个人和职业发展提供指导。

九型人格测试由九篇短文组成，它们分别描述了每种人格类型的基本要素。

在进行测试时，你需要先浏览这九篇短文，然后选取三篇与自己最相似的短文，再按照相似程度将这三篇短文排序。

完成这部分测试只需要很短的时间。

当你完成测试后，你就可以按照本书所描述的步骤踏上自我发现的旅程。

通过学习这本书，你将了解有关九型人格理论的基本术语，你将知道自己的人格类型，并进一步了解自己的特点以及各种人格相互区别的关键点，除此以外，还可以学会一套为各种人格类型量身定制的职业与个人发展训练。

九型人格测试的一个显著特点就是它的有效性：，我们抽取1000个人作为样本对本书的测试方法进行了一项有效性检验。

检验结果显示，九型人格测试有很高的信度与效度。

本书的附录收录了这项研究的摘要。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 后记

你身边的人和你不一样。

他们的穿着打扮不一样，有的人衣帽光鲜穿着讲究，有的人服饰别致与众不同，有的人穿戴随心不以为意，有的人整洁干净一丝不苟……他们的言谈举止不一样，有的人缜密思考三思而行，有的人急攻冒进表现欲强，有的人热情洋溢不知疲倦，有的人情绪变化忽高忽低……他们的待人接物不一样，有的人热情关怀以人为本，有的人待人严厉经常批评，有的人脾气急躁遇火就着，有的八处事随和波澜不惊……他们的工作表现不一样，有的人坚持不懈勤奋敬业，有的人有头没尾常有疏忽，有的人关系繁多热情不减，有的人独来独往极少参与……他们可能是你的上司下属，可能是你的同事朋友，也可能是你的商场客户、职场应聘者……他们就在你身边，你每天都在和他们打交道。

龙生九子，各有不同。

我们是明白这些差异的，但更多的时候，我们受困于这些差异给彼此交往和工作配合带来的障碍和挫折。

为什么他业务绩效一鸣惊人而团队关系一塌糊涂？

为什么他应聘表现生动精彩而实际工作马马虎虎？

为什么他经常答应爽快却拖延难交成果？

为什么他总是不能准确理解领导交待的话、安排的事？

种种问题，最后归结为一个字：“人”！

子曰，不患人之不己知，患不知人也。

在职场、商场中，因人而宜、扬长避短地选人、用人、育人、留人、交人，谈何容易？

现在，请你深深地吸一口气，把心静下来，然后打开这本书，让我们和九型人格这个穿越两千年来自苏菲教的识人经典作一次接触。

九型人格，是一门了解人的学问，帮你透彻人的差异。

它与以往的用人工具最大的不同是更加深入。

它不只将人们外在行为的规律进行归类，而且提示人们外在行为冰山下的内在思维模式和心理动机。

当我们了解领导截然不同的管理风格之下的人格特征和领袖才能，我们就知道与他们有效配合的工作要点。

当我们明白同事们风格迥异的沟通方式之下的内在要求和内在抗拒，我们就知道与他们沟通相处的注意事项。

当我们清楚下属们各自不同的工作行为之下的行为模式和思维模式，我们就知道激励推动他们的方式方法。

当我们深谙客户们表现各异的行事风格之下的内心诉求和利益需求，我们就知道如何满足，达成最好的效果。

更重要的是，当我们了解自己的生命规则，就能正视自己个性中的优势与局限，激发生命的原动力，自我突破自我提升。

知人者智，自知者明。

对性格的把握是每一位职场人士事业发展的助推力。

打开本书，从九型人格测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

然后是理解，是欣赏。

世界因为差异而丰富多彩。

干红梅 九型人格大师海伦·帕尔默学生 资深国际职业培训师

## <<九型人格>>

### 媒体关注与评论

于红梅，资深九型人格培训师 把握人的性格是每一位职场人士事业发展的助推力。打开这本书，从全球九型人格最权威的测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

王辉，《心理月刊》执行主编 “从纷繁复杂的体系中找到自己的定位”，这种企图，与人类不断挑战大自然的努力是一样的，有其必须和可责之处，亦有其妄念和不能之处。认识到这一点，本书就会真正帮到我们每一个人。

胡邓，中国人民大挚心理健康教育与咨询中心主任 认识你自己——这一从古希腊流传至今的古老命题，从不曾因其年代久远而失去探究的意义。

相反，在纷繁复杂的当代社会，如何认识自己有着更深刻的现实意义。

用一种可测量、可描绘的手段，帮助你发现不熟悉的另一个(甚至几个)自己，从而看到更加全面的你，也许正是本书的意义所在。



<<九型人格>>

编辑推荐

## <<九型人格>>

### 名人推荐

把握人的性格是每一位职场人士事业发展的助推力。

打开这本书，从全球九型人格最权威的测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

——于红梅，资深九型人格培训师“从纷繁复杂的体系中找到自己的定位”，这种企图，与人类不断挑战大自然的努力是一样的，有其必须和可贵之处，亦有其妄念和不能之处。

认识到这一点，本书就会真正帮到我们每一个人。

——王辉，《心理月刊》执行主编认识你自己——这一从古希腊流传至今的古老命题，从不曾因其年代久远而失去探究的意义。

相反，在纷繁复杂的当代社会，如何认识自己有着更深刻的现实意义。

用一种可测量、可描绘的手段，帮助你发现不熟悉的另一个（甚至几个）自己，从而看到更加全面的你，也许正是本书的意义所在。

——胡邓，中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>