

<<最好的教育是陪伴>>

图书基本信息

书名：<<最好的教育是陪伴>>

13位ISBN编号：9787508636771

10位ISBN编号：7508636775

出版时间：2012-12

出版时间：中信出版社

作者：郭力

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最好的教育是陪伴>>

前言

推荐序愿这本书，成为一个驿站今年春天的一个中午，我还在《大西洋》杂志工作时，和两个美国同事坐在楼下的户外餐厅，一边聊天一边吃午饭晒太阳。

3个20岁出头的女孩，不知怎的谈到了以后结婚生子的事。

想想父母培养自己的过程，大家一致感叹一教子是件难事，然后一些奇奇怪怪的假设开始冒出来：“现在想想，孩子成长不好，可能出岔子的地方可真多。

”“可不是，我们能成长得这么正常，可真不容易。

”“如果我将来的孩子吸毒上瘾怎么办？

”“如果我的孩子不尊敬爷爷奶奶怎么办？

”“如果将来不喜欢看书怎么办？

”……听着问题越来越匪夷所思，同事随着想像的延伸越来越着急，我有点哭笑不得，忍不住打岔道：“真的会这样吗？

教育你的孩子喜爱看书，教育他们尊敬老人，引导他们不要吸毒，不就好了？

这些事情不是在父母的控制范围之内的吗？

”同事疑惑地看了看我，摇了摇头：“那可不一定。

如果孩子注定会长成这样，父母会有什么办法呢？

”陪伴听到这话后，我立刻释然。

身在美国的第七年，我对这样的看法已经不会感到诧异，对这背后反映的文化价值观已经有些了解。

如果孩子是一条小船，处在社会的湍流中，在中国传统文化里，父母可以是掌舵的船长，控制船的速度和方向，甚至未来它将抵达的目的地。

而在美国中产阶级的主流教育理念里，父母们认为自己的职责就是帮孩子清开河边的朽木和碎石，让小船能顺畅无阻地前行。

美国父母们相信，在某种程度上，孩子从出生的那一刻起，就已经具备了自己独立的人格。

然而不一样的理念背后，隐藏的是全世界的父母对教子这一话题共同的探索和对自我教育方法的反思。

在中国应试教育体系里，怎样培养出西方同龄孩子具备的广博的兴趣面，开明的头脑和心怀天下的志向？

在美国以鼓励为主，以尊重孩子的选择和个性的社会，怎样教育出如同中国孩子般有自制力的，抗压力和吃苦精神的孩子？

或许正是这种不确定性让教子成为一个争议辩论如此丰富却又如此发人深思的话题。

这本书便是我妈妈在这一门广博的学科中的一些感想，一些思索和总结。

然而，教子不同于菜谱，只要我们按照指示将油盐酱醋葱姜蒜一股脑儿加入，就可以毫无悬念地做出色香味俱全的佳肴。

教子需要我们批判地吸收他人的成功经验、结合自己的实际情况调整育儿的步调。

写作者希望书中提倡的普式价值可以通过薄薄几页纸传达给迷茫的父母。

类似于“给孩子选择的权力”和“要选适合自己的路，才能走得相对优秀，相对快乐”这样的经验，我的妈妈只是在和您作真诚的分享，让您在和自家孩子磨合的过程中去体会，去借鉴。

如同书里也阐述过的，教子的方法里没有绝对的对错，看过了，学习了，适合您和孩子的，就是最好的。

“让孩子自由成长，不被条条框框束缚”是我们对育儿状态的希冀，而我相信这样的希冀也是许多父母在书店拿起这本书的初衷之一。

因此，作为这本书的“主要案例”，我恳请阅读这本书的父母带着一些审视的目光看待书中的词句，将他们当作建议、经验，抛砖引玉，引发大家的思考和讨论。

在孩子已经被应试教育压得透不过气，在家长对孩子担忧却又不得不顺从体制，在国家已经发现现行方法似乎已经走向死胡同，却对改革方向犹豫不决顾虑良多的时候，这样一场讨论应该是有必要又有意义的。

<<最好的教育是陪伴>>

改革开放以后的几十年，中国的变化常常如同现在发达国家社会演变的快进版。在这样令人眩晕的飞速前进中，用更多的方法、理论和知识来为父母育儿添加更多的燃料，期待能够抚平大家的焦灼、消除育儿的迷惑。

或许是时候停下，让家长有时间思考前行的方向，听听孩子的声音。

请让这本书成为这样的一个驿站。

作者女儿 月月2012年11月16日

<<最好的教育是陪伴>>

内容概要

教育无小事。
每一位优秀孩子的成长都离不开与他们并肩前行的父母。

作者是一位胸中有情怀，脑中有格局，手里有方法，眼中有乾坤的平凡母亲。

她现身说法，将自己20年来养育女儿的故事向我们娓娓道来，描绘着朴实自然的生活原景。

回顾养育女儿的历程，作者向我们展示了她对女儿：

科学的启蒙教育——如何发现孩子的天性，如何选择早教班等

要快乐不要成功的理性教育——允许孩子输在起跑线，正确对待孩子的购买要求

亦师亦友的素质教育——如何培养孩子的独立能力、让孩子尊重和热爱生命

潜移默化的情商教育——如何培养孩子的礼貌习惯、坚毅的品格、社交能力

书中针对当下父母们关注的子女出国留学的热点问题也给出了有益的建议。

<<最好的教育是陪伴>>

作者简介

郭力
1957年生，北京大学中文系本科、研究生毕业。
曾任大学教师。
1987年进入出版界，长期从事教育出版。
曾任职于北京大学出版社，现任世界图书出版公司北京公司总编辑。
她是国内对外汉语教材出版、出国留学图书出版的领军人物。
曾荣获“北京大学十佳志愿者”“北京大学优秀共产党员”等称号。
近年来作为“耶鲁妈妈”在留学机构、幼教机构做留学指导和育儿讲座多场，反响强烈，广受好评。

在应试教育的大环境下，她注意让家庭教育成为学校教育的补偿，善于营造良好的家庭教育氛围，倡导“相对优秀，相对快乐”的教育理念。

17年的实践，20多年的心血凝结，她培养了一个素质全面、成绩优秀的耶鲁女儿

新浪微博：@陶然万柳世界

张玲玲

媒体人。

毕业于山东大学国际贸易专业，曾为山东广播新闻频道记者、主持人，现为北青传媒记者。
专注于新闻人物及女性生命成长写作。

<<最好的教育是陪伴>>

书籍目录

推荐序 愿这本书，成为一个驿站

自序 让我们成为理性的母亲

第一章 好父母是合格的启蒙之师

孩子的天性，需要父母从日常生活的一点一滴处去关注。

只有发现了孩子天性中最根本的东西，父母才能因势利导，朝有利于孩子发展的方向去培养。

1. 3岁看老——从孩子的天性看未来

家长课堂：给孩子选择的权利

2. 不说儿语——奠定孩子未来社会交往的基础

家长课堂：好的语言环境助力孩子成长

3. 要不要报兴趣班？

——好父母善于发现孩子的喜好

家长课堂：如何发现孩子的兴趣？

4. 把早教变成游戏——切忌急功近利

家长课堂：感兴趣、没压力是父母给孩子选择早教班的原则

5. 广泛阅读——父母对孩子最好的人文教育

家长课堂：如何平衡课外阅读与课内学习的矛盾？

6. 奥数到底有没有用？

——关键看父母怎么运用

家长课堂：给孩子一个良性而被激发的环境

第二章 我不强求你成功，只要你快乐

孩子的人生是一场马拉松，是耐心与耐力的考验。

父母如果孩子每一个百米赛跑都拿第一，拿不了第一就大呼失败，是一种非常不理性的观念。

童年阶段跑在前面的孩子，并不意味着后面的漫漫长途就能一直领先；童年阶段起跑晚也未必不会在人生的中程或者后程拔得头筹。

1. 放手是一种智慧——让孩子选择适合他的路

家长课堂：选择文理科的困惑

2. 人生是场马拉松——输在起跑线不可怕

家长课堂：孩子在某阶段表现平平并不意味着他以后平庸

3. 我不强求你成功——快乐比成功更重要

家长课堂：“内秀”是“优秀”的一部分

4. 理性叛逆没那么可怕

家长课堂：对自己的选择负责

5. 父母也要“指手画脚”——尽早帮孩子作好规划

家长课堂：让孩子愉悦地接受父母的规划

6. 同理心——学会处理孩子购买要求的艺术

家长课堂：为孩子留一些温暖的记忆吧

7. 受欢迎的家教——给女儿一个学习的榜样

家长课堂：孩子反感请家教该怎么办？

第三章 亦师亦友——我们这样做父母

每个孩子都是父母的作品。

<<最好的教育是陪伴>>

这部作品最后的质量如何，考验的是父母的功力与水平。
与孩子相处的过程，也是一个学习如何讲究“度”的艺术的过程。

1. 帮孩子写作业—理性保护孩子的学习兴趣

家长课堂：替孩子写作业不是家长帮助孩子舞弊作假

2. 爱孩子所爱—和谐亲子关系的法宝

家长课堂：上班族父母陪伴孩子的质重于量

3. 成长不烦恼—陪孩子走过青春期

家长课堂：跟孩子保持平等对话

4. 需要时，和她一起“疯”

家长课堂：和孩子一起“疯”玩会丧失父母的权威吗？

5. 不杀生—孩子给我的生命教育

家长课堂：帮助孩子了解和认识自然生命

6. 父母的信任—让孩子更独立

家长课堂：孩子的处事能力并非天生

第四章 情商成就孩子

孩子的情商如何，意味着她将和这个世界保持怎样的关系。

对立还是统一？

矛盾还是和谐？

从某种意义上说，孩子的情商水平，反映的是父母给予的智慧。

1. 润物无声—从点滴处培养孩子的礼貌习惯

家长课堂：潜移默化是最好的教育

2. “敷衍”和“淡化”—父母对待幼儿“打架”应有的态度

家长课堂：难以选择时考虑如何做对孩子最好

3. 摆地摊的小女孩—帮助孩子建立正确的财富观

家长课堂：怎样与孩子谈钱的话题？

4. 从小就要懂“社交”—为孩子铺就职场情商底色

家长课堂：你送孩子出国的初衷是什么？

5. 像虎妈的女儿一样坚强—孩子抗挫能力培养要适度

家长课堂：规矩和爱

6. 为什么一定要学会游泳—是自然求生需要更是人格的锻造

家长课堂：赢在现在还是赢在未来？

第五章 理性留学

不管是父母还是孩子，作留学这个决定最好是建立在理性分析和思考的基础之上，同时要以孩子充分了解出国留学是怎么回事儿为前提。

1. 理性留学—要“适合”，不要“赶时髦”

家长课堂：有条件出国，适合出国，就一定要出吗？

2. 见识比能力更重要—帮助孩子学会甄选信息

家长课堂：如何快速搜集孩子需要的信息？

3. 究竟为什么留学？

<<最好的教育是陪伴>>

家长课堂：要舍得让孩子吃苦

4. 父母要做狠心的老鹰—父母胸怀开阔，孩子才会轻松

家长课堂：有技巧地“唠叨”

第六章 吾家有女在国外

女儿留学，得到成长的不止她一个人。

有许多思考和收获，是她反哺给我们的。

1. 女儿教会我“批判性思维”

2. “以学生为本”

3. 国外文科教育给我的启迪

4. 是“锻炼身体”还是“热爱运动”？

5. 小心！

子女依赖症

6. 空巢不寂寞

第七章 那些父母关心的事—留学十问

1. 决定要出国留学的孩子，应该具备什么样的条件和优势？

2. 孩子什么时间出去留学比较好？

3. 如果去国外读高中，在那里申请大学的程序是怎样的？

4. 什么样的申请材料最受国外大学的欢迎？

5. 在孩子留学准备的过程中，父母应该起到怎样的作用？

6. 孩子从中学阶段就开始准备留学，该如何处理好学业和准备工作的关系？

7. 孩子没有申请到美国的常春藤盟校，只是普通的大学，要不要去？

8. 父母应该如何帮助出国留学的孩子？

9. 孩子出国后，父母与孩子之间什么样的沟通才是有效的？

10. 对即将毕业的孩子来说，父母应该如何帮他们作好职业选择？

<<最好的教育是陪伴>>

章节摘录

<<最好的教育是陪伴>>

编辑推荐

《最好的教育是陪伴:耶鲁女孩培养手记》编辑推荐：一位智慧妈妈，17年教养经历，20多年心血凝结，在应试教育体制内培养了国际化、高素质的耶鲁女儿！

女儿17岁全额奖学金就读美国顶尖私立高中，19岁同时被耶鲁和普林斯顿录取。

普通工薪阶层培养出耶鲁女孩儿，靠的是妈妈在孩子成长的每个关键期的陪伴。

“相对优秀，相对快乐”，在体制内也能培养出卓越孩子！

《最好的教育是陪伴:耶鲁女孩培养手记》比“虎妈”“狼爸”更加人性和关怀，在快乐教育的前提下给出了培养卓越人才的妙方，成功案例适合每一个中国家庭借鉴。

<<最好的教育是陪伴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>