

<<心向上，脚向前>>

图书基本信息

书名：<<心向上，脚向前>>

13位ISBN编号：9787508642499

10位ISBN编号：750864249X

出版时间：2014-1-1

出版时间：中信出版社

作者：蔡娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心向上，脚向前>>

内容概要

毕业三年、初入职场，正是年轻人容易迷失在理想与现实碰撞中的时间。

蔡娜也曾是这样一个迷茫的女孩，职业瓶颈、家庭反对，给她的青春写下了过于沉重的注脚。

一次意外的台湾之旅成为她突破瓶颈的出口。

旅途中的她，步伐一寸寸渐远，内心却一步步走近最真实的自己——
什么该坚持？

什么不该被忽视？

梦想面前我们到底在害怕什么？

该不该信仰年轻，在与现实较劲儿中成长？

出发前她只看到“最糟的自己”，回来后却发现了“最好的自己”。

她的青春是一场与现实的较量。

她的心中还有梦想，还在咬牙与现实较劲儿。

这是她的故事，还是你的挣扎？

<<心向上，脚向前>>

作者简介

蔡娜/Gp Cai（新浪微博：@公关这盘蔡）
她叫蔡娜，不过她更喜欢被称为GP。

她曾经是只想躲进音乐世界、每日着晚礼服优雅弹琴的酒店钢琴师。
因心中总有一份对成长的渴望与追寻，最终选择放弃这份安逸，从零开始探索人生方向，几经波折确立了公关职业梦想，现任职奥美公关。
因感恩在入行之初前辈们的无私指教，她成立了自己的公益组织公关树，用自己的专长去助力公益。

她心中常带着那份对生命的思考去审视世界，不断捕捉平常生活中不平凡的感动与美好。
不盲从陈规，不追随主流，不以外界价值观为标准去审视自己，而不断探索内心的“里风景”。
她笔下的世界由此与众不同，这是属于蔡娜的独特视角。

<<心向上，脚向前>>

书籍目录

第一章还记得久违的梦想吗？

/1/

楔子

从钢琴师到公关——敢不敢放弃舒适，从零再来？

多么痛的领悟——无力的青春

没有人能扼杀你的成长

梦想不只是用来挂在墙上——台湾梦起航

第二章敢不敢站起来，将失败重新“洗牌”？

/21/

台湾初印象，我们中国本该有的样子

走好人生下坡路，枯木逢春的宝藏岩艺术村

眷村的岁月财，用心走过的人生没有弯路

第三章做自己是最深刻的反叛，到底什么该坚持？

/45/

淡水有“大志”，改变世界的愚人精神

朱铭美术馆，宁可这样笨拙地生活

雕塑人生赋予的独特地貌，野柳的奇石海岸

阳明山采海芋，总有些人生和主流无关

拼独特而不是拼优秀，特立独行的台湾小镇——猫村、九份

第四章被忽视的生活美学，生活真的在别处？

/81/

去地铁站看展览？

台湾创意的不经意之美

把日子过成段子，在创意小店邂逅理想生活

幸福之平淡，老市场里的生活美学

会开花的莲花羹，食养山房的创意料理

一见倾心法蓝瓷，不是文艺青年而是文化底蕴

去菜市场看艺术！

忠信市场的生活美学

第五章反对？

失败？

不确定的未来？

你到底在害怕些什么？

/119/

让天性自由，台中高美湿地也有主张

挣钱不是第一位？

南投桃米生态村

《赛德克巴莱》之后，一位赛德克老艺人的坚持

都市修行阿里山，成长路上“孩子你慢慢来”

被时代遗忘也要默默生长，百年涅槃的安平树屋

第六章该不该信仰年轻，在与现实较劲中成长？/153/

垦丁，将过去留在宝岛之南

太平洋上的神秘小岛，兰屿单车环岛间的孤独对话

花莲漂流木的哲思，在漫天反对中缔造改变

<<心向上，脚向前>>

宜兰是座博物馆，《传家》中的齐家之道
“悦日人”的红房子，生命的本质是创造
穿越一甲子的明星咖啡馆，现实究竟给了梦想多少时间？

第七章青春是一场与现实的较量？

/ 197 /

突破职业瓶颈，找到最糟也最棒的自己
梦想是良药还是毒药？

青春是一场与现实的较量，改变一生的人生四问

附 这是一群人的故事 / 215 /

后记 让现实为梦想让路 / 227 /

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>