

<<错不在我>>

图书基本信息

书名：<<错不在我>>

13位ISBN编号：9787508642628

10位ISBN编号：7508642627

出版时间：2013-12

出版时间：中信出版社

作者：[美]卡罗尔·塔夫里斯,[美]艾略特·阿伦森

译者：邢占军等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<错不在我>>

### 内容概要

《错不在我》是全球畅销千万册的《社会性动物》作者、当代最杰出的社会心理学家之一阿伦森的又一部经典心理学著作，教你看穿谎言与借口，破解思考盲点。

本书可与《乌合之众》、《少有人走的路》相媲美，都是不可不读的心理学经典著作。

当事情陷入僵局的时候，人们为什么只想逃避责任，甚至不自觉地说谎？

为什么公众人物外遇，罪证确凿时，当场抵死不认，却在隔天的道歉声明中却说：“我犯了全天下男人都会犯的错”？

为什么我们总是看到他人的虚伪，而不去反顾自身？

《错不在我》告诉我们：这是我们的自我辩护心理在发生作用，当错误发生时，我们总会下意识地将错误推卸到他人身上，或找一些客观原因，完全不认为这是自己的错。

这样的心理你我都有，无论你是总统还是普通人。

不假思索的自我辩护就像流沙一样，会让我们越陷越深。

它阻碍我们看见自己犯错，更何况改正错误；它扭曲现实，让我们无法获得评估局势所需的信息；它使得爱人、朋友及国家间的嫌隙加深；它让我们无法摆脱坏习惯；它让罪犯不为自己的行为负责；它让许多专家无法改变过时的观念和做法，而对公众造成伤害。

要想避免这样的事情发生，就要避免掉入自我辩护的陷阱。

<<错不在我>>

作者简介

<<错不在我>>

书籍目录

引言 骗子、傻瓜、歹徒和伪君子为什么会容忍自己的行为？

VII

第一章 认知失调：自我辩护的原动力 001

第二章 傲慢与偏见，以及其他盲点 037

第三章 记忆：自我辩护的历史记录者 071

第四章 良好的愿望与糟糕的实践：心理治疗中的“闭环思维” 105

第五章 司法系统中的失调与自我辩护 141

第六章 爱情杀手：婚姻中的自我辩护 177

第七章 创伤、裂痕、战争与自我辩护 209

第八章 承认错误，放弃自我辩护 243

后记 271

注释 273

<<错不在我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>