

<<反脆弱>>

图书基本信息

## <<反脆弱>>

### 内容概要

为什么这个世界上最稳定的国家其实没有政府？

为什么负债对你不好，以及为什么我们通常所说的“效率”根本缺乏就是效率？

为什么政府和社会政策保护强者，却伤害弱者？

为什么你应该在还没入职之前，就应该写好辞职信？

泰坦尼克号的沉没为什么拯救了更多的生命？

尼采有句名言：“杀不死我的，使我更强大。

”就像人的骨头承受压力和紧张会变得更加强壮，谣言或暴乱在有人试图压制它们时会变本加厉一样，生命中的许多事物也会受益于压力、混乱、波动和不确定。

畅销书《黑天鹅》告诉我们，发生概率极低的事件和无法预测的“黑天鹅”事件，在世界上几乎每一种事物的身上都会发生。

在《反脆弱》一书中，塔勒布告诉我们在不确定的世界中的生存法则，他找到并定义了“反脆弱”类事物：每一个事物都会从波动中得到利益或蒙受损失，脆弱性是指因为波动和不确定而承受损失，反脆弱性则是指让自己避免这些损失，甚至从混乱和不确定中获利。

反脆弱类事物不只受益于混沌，也需要适时出现的压力与危机，如此才能维持生存与实现繁荣。

作者还认为，不确定性是件好事，甚至有其存在的必要，并且建议我们培养反脆弱性的特质。

反脆弱性超越强韧性或坚固性：强韧性只能够抵抗震动和维持原状；反脆弱性则会让事物变得越来越好。

此外，反脆弱性还可以避免预测误差，并且保护事物不受负面“黑天鹅”事件的影响。

这本书大谈试错法、人生的大小决定、政治、自治市、战争、个人理财、经济体系和医疗系统……风格独树一帜。

《反脆弱》性是我们生活在不确定世界中的“导航仪”，也是面对随时可能出现的“黑天鹅”事件的终极自保指南。

<<反脆弱>>

作者简介

## &lt;&lt;反脆弱&gt;&gt;

## 书籍目录

章节概要与阅读导图	XI
前言	XV
第一卷 反脆弱性：介绍	
第1章 达摩克利斯之剑和九头蛇怪	3
生活中的一半事物未被命名	3
请砍我的头	5
反脆弱性的原型	8
领域独立就是领域依赖	10
第2章 随处可见的过度补偿和过度反应	12
如何在跑马比赛中取胜	14
论暴乱、爱和其他意料之外压力受益者的反脆弱性	18
第3章 猫与洗衣机	24
压力源即信息	26
针对儿童的犯罪	31
第4章 杀死我的东西却让其他人更强壮	35
反脆弱性的层级	35
错误，谢谢你	41
为何整体厌恶个体	44
杀不死我的，会杀死其他人	45
第二卷 现代化与对反脆弱性的否定	
第5章 露天市场与办公楼	53
两种职业	53
自下而上的变动	57
远离极端斯坦	60
12 000年	63
第6章 告诉他们我爱随机性	69
饥饿的驴	71
一枚名叫“稳定性”的定时炸弹	74
在这里，我们把什么叫作现代化？	76
第7章 天真的干预	79
干预和医源性损伤	79
大规模的神经过敏	92
国家无能的时候反而大有益	95
将催化剂与起因混为一谈	98
第8章 预测是现代化的产物	101
第三卷 非预测性的世界观	
第9章 胖子托尼与脆弱推手	109
懒惰的朋友	109
愚蠢的人和不愚蠢的人	112
第10章 塞内加的不利因素和有利因素	117
第11章 千万别嫁给摇滚明星	125
破损的包裹无法恢复原状	125
塞内加的杠铃	127
第四卷 可选择性、技术与反脆弱性的智慧	

## &lt;&lt;反脆弱&gt;&gt;

- 第12章 泰勒斯的甜葡萄 137  
 选择权与不对称性 138  
 泰勒斯主义和亚里士多德主义 143  
 第13章 教鸟儿如何飞行 150  
 苏联－哈佛鸟类学系 156  
 副现象 159  
 第14章 当两件事不是“同一回事”时 164  
 压力在哪里？  
     165  
 绿色木材谬误 169  
 混为一谈 172  
 第15章 失败者撰写的历史 177  
 医疗领域的案例 189  
 反“火鸡”问题 194  
 江湖郎中、学者和爱出风头的人 197  
 第16章 混乱中的秩序 199  
 生态与游戏 199  
 反脆弱性的（杠铃式）教育 201  
 第17章 胖子托尼与苏格拉底辩论 206  
     《欧蒂弗罗篇》 206  
 胖子托尼对话苏格拉底 208  
 定义性知识的优越性 210  
 愚蠢的人和非愚蠢的人的区别 215  
 第四卷小结 217  
 第五卷 非线性与非线性  
 第18章 一块大石头与一千颗小石子的区别 223  
 发现脆弱性的简单法则 224  
 更多就是不同之处 232  
 小的可能是丑陋的，但肯定不那么脆弱 234  
 预估与预测 238  
 强调“效率”的地方偏偏缺乏效率 241  
 第19章 炼金石与反炼金石 245  
 如何识别谁将破产 245  
 如何失去了祖母 249  
 现在来谈炼金石 251  
 第六卷 否定法  
 第20章 时间与脆弱性 263  
 从西蒙尼德斯到詹森 263  
 学习做减法 265  
 越活越年轻：林迪效应 270  
 一些心理偏差 273  
 建筑和不可逆转的新事物狂热症 277  
 把科学变成新闻 281  
 应该会消失的东西 284  
 先知与现在 285  
 恩培多克勒的狗 287  
 第21章 医疗、凸性和不透明 288

## &lt;&lt;反脆弱&gt;&gt;

如何在急诊室中辩论	290
医源性损伤的首要原则：经验主义	291
医源性损伤的第二原则：非线性反应	292
埋藏证据	295
大自然的不透明逻辑	299
第22章 活得长寿，但不要太长	307
预期寿命和凸性	307
如何吃掉自己	317
第七卷 脆弱性与反脆弱性的伦理	
第23章 切身利益：反脆弱性和牺牲他人的可选择性	323
汉谟拉比	327
空谈者的免费选择权	329
古人和斯蒂格利茨综合征	339
选择权、反脆弱性与社会公平	344
反脆弱性与大公司的伦理	347
第24章 给职业套上伦理光环	353
专业人士和集体	355
大数据与研究者的选择权	361
集体的专制	364
第25章 结语	366
后记	369

<<反脆弱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>