<<离开前,请吃空冰箱>>

图书基本信息

书名:<<离开前,请吃空冰箱>>

13位ISBN编号: 9787508643793

10位ISBN编号:7508643798

出版时间:2014-3-15

出版时间:中信出版社

作者: 李妙生

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<离开前,请吃空冰箱>>

内容概要

求学期间,习惯了辗转各地的怪趣少女李妙生,在离开每一个住处前往下一个居所时,总不忘嘱咐自己一句:"离开前,吃光冰箱里所有的食物!

"她会绞尽脑汁地料理冰箱里的食物,或是一个人孤独地吃,或是两个人甜蜜地吃,抑或是一群人纪念地吃。

食物之于她,更多的是经历,是回忆;犹如这句无厘头的话,背后却深深藏着她对于吃和生活的在意

也许,在这个世界上,能够给予我们力量的,只有两样,爱与食物; 当我们被现实打击得失魂落魄,能够逃避的地方,也只有两处,家与厨房。

《离开前,请吃空冰箱》是下厨房达人李妙生首次将私家食谱结集出版。 她在不同城市经历过的五个厨房是这本书的线索,她用生动的语言讲述着发生在不同厨房的不同的故 事和经历,将丰盈的味觉变为最美好的记忆;并用详尽精美的图片展示60道中西美食的做法,是一本

下厨房力荐!

最文艺的美食书。

留学生走向生活自理的美食第一书,学会将自己照顾得很好,从身到心。

下厨的意义=战胜馋虫、拮据、黑暗料理......

- +抵抗寂寞、浮躁、百无聊赖......
- +给自己和爱的人一份踏实和快乐

<<离开前,请吃空冰箱>>

作者简介

李妙生,大名李雪蕾,不算是厨子,只能算是一个三俗的家庭厨房爱好者。

2009年落地英国读书后,才开始不那么严肃地学习做饭。

在厨房里待的时间越长,就越是能体会到这件事带来的乐趣,以及与麻烦交织出的存在感,也越是懂得,自己的家庭厨房之路只是刚刚开始。

摄影师:

田漪,在新闻摄 影道路上摸爬滚打的摄影师一枚,拍摄项目有关于自闭症儿童题材的"平行的宇宙",关于苏格兰北部历史遗留现象题材的"高地映像"等,毕业于伦敦威斯敏斯特大学新闻摄影专业,目前是一名新闻记者和时尚博主。

王天晔,毕业于伦敦英国威斯敏斯特大学。

从事影视制作,商务策划和媒体合作,爱好摄影。

参与策划和摄制广告、宣传、活动、电视专题制作,以及短片和记录片拍摄。

<<离开前,请吃空冰箱>>

书籍目录

自序

友序

- 1. 慢厨房
- 2. 与美食有关的青春手卷
- 第一个厨房——大象城堡的304B

引言

- 1. 从模仿开始
- 2. 东街的市井之美
- 3. 挡不住一刻想吃酸辣粉的心
- 4. "与你同在"的牛肉面
- 5. 夜市味道
- 6. 治愈心灵的红烧肉
- 7. 才不是黑暗料理
- 8. 谜一样好吃的红油
- 9. 不为难的一人食
- 10. 吃的驱动力
- 11. 我们都怀念
- 12. 少女心最爱
- 第二个厨房——斯德哥尔摩的两人厨房

引言

- 1. 对抗简单粗暴
- 2. 学着接受番茄
- 3. 去揉面团吧
- 4. 下饭的日子
- 5. 普通厨房没有传奇
- 6. 感情里的"温柔时刻"
- 7. 来自"加拿大水"的问候
- 8. 传统的家庭晚餐之道
- 9. 其实是蚂蚁埋树
- 10. 厨房里的神经病
- 第三个厨房——兰州的2401室

引言

- 1. 兰州人的"茨耳子"
- 2. 取悦的辣
- 3. 与某些关系的重要链接
- 4. 关于味道的平衡
- 5. 不寻常的好面
- 6. "番瓜"的故事
- 7. 真爱入口
- 8. 深夜炖肉的神秘惯例
- 9. 凉粉的情谊
- 10. 等同于"随便"的炸酱面
- 11. 那些家手艺菜
- 12. 孤独的下水少女
- 13. 隐藏味道中的密语

<<离开前,请吃空冰箱>>

第四个厨房——东伦敦的"间隔年"厨房 引言

- 1. 突然就想吃甜的
- 2. "古早味"的土豆片
- 3. 吃的仪式感
- 4. 中国月饼
- 5. 一切的尽头,是自家那个小厨房
- 6. 业余厨娘的三杯鸡
- 7. 偶尔也想做烧烤摊摊主
- 8. 暖身暖心的咖喱
- 9. 不解乡愁但解馋意
- 10. 斯德哥尔摩夏天综合征
- 11. 食不伤身的变态辣
- 第五个厨房——MK的友情厨房

引言

- 1. 与年有关的记忆
- 2. 狂鸣的警报器
- 3. "茄子之神"的庇佑
- 4. 腰花派对
- 5. 一个能喂好自己的人
- 6. 为了普通寻常的生活而吃
- 7. 周末认真吃
- 8. 戒不掉的茶叶蛋
- 9. Homemade的真谛
- 10. 庶民的一锅老卤汤
- 11. 鸡肉的不同吃法之一
- 12. 是猎奇吗?
- 13. 厨房里的风雅事
- 14. 关于口水和思乡病

<<离开前,请吃空冰箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com