

<<不谄媚的人生>>

图书基本信息

书名：<<不谄媚的人生>>

13位ISBN编号：9787508643861

10位ISBN编号：7508643860

出版时间：2014-2-25

作者：[韩]金正勋

译者：糜玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不谄媚的人生>>

内容概要

<<不谄媚的人生>>

作者简介

## &lt;&lt;不谄媚的人生&gt;&gt;

## 书籍目录

## 推荐序

为自己活才是最大的奢侈 / / IX

## 前言

审视自己，反省自己，并且永远相信自己 / / XIII

## 序言

只有“强大”才能独立 / / XXI

## 第一章 和现在面对面（强大到能够作为独立个体而存在）

征服自己比征服世界更难 / / 003

找回迷失的自己 / / 005

所谓独立个体就是内心和表面一致的状态 / / 009

确立幸福的标准 / / 012

在自己身上寻找不满的原因 / / 016

逞强是成长的动力 / / 019

具有强烈的学习欲望 / / 021

学会换位思考 / / 023

真正的权威人士反而不会大肆宣扬 / / 025

宁做难驯的野猫，不做温顺的绵羊 / / 027

## 第二章 和自己面对面（我的目标不是富士山，而是珠穆朗玛峰）

不屈服于对未来的恐惧 / / 033

可耻的，是对无知的无知 / / 036

制定异想天开的目标 / / 039

生活不过是自我选择的结果 / / 041

孤独，即审视自我的时间 / / 042

给消极情绪一个容身之所 / / 044

很快就出结果的事情，缺乏挑战性 / / 047

对于已经造成的错误，要以肯定的态度面对 / / 049

本着对结果完全负责的态度而做出的选择，往往是正确的 / / 051

成长是一列没有终点的列车 / / 054

## 第三章 和社会面对面（顺从不可抗力，集中精力应对可抗力）

顺从不可抗力 / / 059

只有社会真相，没有绝对真相 / / 061

以足够的信服力来制造社会真相 / / 064

理解是批判的前提 / / 066

说20%，听80% / / 068

不盲从众人——宣告自己作为一个独立个体而存在 / / 071

怀疑常识，怀疑前提 / / 073

不过分强调自我主张 / / 075

创造多元看待事物的机会 / / 077

看看不见的地方，听听不见的声音 / / 079

重新描绘一份独一无二的地图 / / 081

## 第四章 和他人面对面（培育自己拥有一个绝对不容侵犯的领域）

不在意他人的眼光，不作过高的评价 / / 085

做未经同意亦可行动的人 / / 088

话不在多而在精 / / 091

偶尔出于战略考虑可以被拉拢 / / 093

## &lt;&lt;不谄媚的人生&gt;&gt;

- 离开群体 / / 095  
要有离开圈子的勇气 / / 097  
发现属于自己的“山头” / / 099  
第五章 和工作面对面（做具有超强竞争力的稀有人才）  
让自己活得无可替代 / / 105  
选择工作时我们并不了解社会 / / 108  
要有“一把手”意识 / / 111  
让自己做最后的决定者 / / 114  
要做想做的事，请先做好应该做的事 / / 116  
只展示结果，不展示过程 / / 119  
一时的想法99%不能实现 / / 121  
具有目的意识和行动志向 / / 124  
目标设定是抽象的，实现方法是灵活的 / / 126  
自己心中要有一杆秤 / / 127  
做超出世俗边界的异端分子 / / 129  
创新都是从疑惑中产生的 / / 131  
交叉思考和创新 / / 133  
第六章 和人生面对面（制订五年计划）  
对人生的目的、方向和进度保持清醒的认识 / / 139  
以五年为一个人生阶段 / / 141  
有行动就有回报 / / 144  
要有主人翁意识 / / 145  
相信直觉，锻炼直觉 / / 148  
享受紧张 / / 150  
战略性地放弃 / / 152  
你能将整本书的内容整理到一张A4纸上吗？  
/ / 156  
一切从肯定开始 / / 158  
万事皆可为我“师” / / 160  
向理想自我转变的方法 / / 162  
去旅行！  
搬家！  
/ / 165  
第七章 和未来面对面（创造高纯度的自己）  
扩大日程表的空白处 / / 171  
居安思危 / / 173  
成功或失败都只是一种“状态” / / 176  
Fail faster, succeed sooner / / 177  
不要做成功的奴隶 / / 180  
阅读不能马上起作用的书 / / 182  
集中力是控制身心细胞的活动 / / 184  
找出光亮，并一直拥有它 / / 186  
不胆怯于未来，不束缚于过去 / / 187  
将每一个瞬间当成生命的最后一个瞬间 / / 189  
结语  
任何情况下都将自我作为心中绝对不可侵犯的领域 / / 193



<<不谄媚的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>