

<<人生装备手册>>

图书基本信息

书名：<<人生装备手册>>

13位ISBN编号：9787508700991

10位ISBN编号：7508700996

出版时间：2004-7

出版时间：中国社会出版社

作者：彭斌

页数：444

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生装备手册>>

### 内容概要

《人生装备手册》讲述了：人生：一场旷日持久的战争；装备：决定战争输赢的关键；手册：保障事业成功的武库；漫漫人生路，犹如一战争。

有无好装备，决定输和赢。

阅读开文化，语言发妙声。

思维成伟业，记忆助精明。

效率为关键，能征万里程！

书籍目录

个人能力五重奏——阅读能力快速提升法 第一章 阅读的基础知识 阅读的最新定义 快速阅读的发展历程与自我检视 快速阅读的作用与传统阅读的比较 第二章 阅读的基本原理 视觉与阅读的关系 注意力、记忆力与阅读能力 右脑的开拓、丰富的联想与阅读能力 第三章 阅读的基本训练 阅读前期的准备工作 阅读的眼力与视野训练 阅读注意力与节奏感的训练 第四章 阅读的基本技巧 默读法与扫描法 “照相记忆” 阅读与变形导引 面试阅读法 推断速读与快速理解 第五章 阅读视野的扩展与储存 报纸杂志的纳入与电脑的应用 环境的选择与阅读的情绪 阅读错误的纠正 明确的目标与渐进的速度 第六章 不同的文体的阅读与训练 论文的阅读与训练 小说与诗歌的阅读与训练 外文的阅读与训练

个人能力五重奏——话语能力快速提升法 第一章 衡量话语能力的基本标准 话语能力的通俗性标准 话语能力的目的性标准 话语能力与时空性标准 话语能力的逻辑标准 第二章 提高话语能力的现实意义 战略水平与话语能力 社交水平与话语能力 第三章 提高话语能力的途径 第四章 话语技巧析解 第五章 社交话语探索 第六章 话语风格浅探

个人能力五重奏——思维能力快速提升法 个人能力五重奏——记忆能力快速提升法 个人能力五重奏——效率能力快速提升法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>