

<<决定一生的8种心态>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的8种心态>>

13位ISBN编号：9787508702124

10位ISBN编号：7508702123

出版时间：2005-1

出版时间：中国社会出版社

作者：宿春礼 编

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定一生的8种心态>>

### 内容概要

这本关于心态的书正是我们奉献给广大青少年朋友的精神食粮。

我们要谈的是青少年在成长中所面临的问题以及面对问题所应有的心态。

心态就是内心的想法和表现，健康的心态是乐观的、自信的、包容的，就像潺潺溪流，清澈喜人，充满生机；不健康的心态是悲观的、消极的、灰暗的，就像被风尘所覆盖的干涸的心泉。

认识到心态的重要性之后，我们认为有必要为青少年心态的健康发展做一点事情，在阅读书籍的过程中，笔者发现了一些美好的东西，并有了一些个人的感触，一种冲动、一种使命，最终促成了这么一本小小的书籍。

我们考察了一些对青少年成长至关重要的问题，经过认真思考，最终把我们的探索以8种心态的形式奉献给大家。

8种心态包含：自信心、好学心、进取心、仁爱心、平常心、包容心、诚信心、持久心。

书中既有先贤圣人的金玉良言、模范事例，又有贴近生活的现实事例，读者可以在书中畅游思想的海洋，接受心灵的涤荡，进而在心态上更加平和，在行动上更加自主，方向上更加正确。

我们相信本书能够引起各位读者心灵的共鸣，给读者以智慧的启迪，帮助广大的青少年朋友茁壮健康地成长。

## <<决定一生的8种心态>>

### 书籍目录

心态一 相信自己 把握成功——自信心 让人生充满自信 让自信与成功一起飞扬 有了自信还怕挫折吗 我不再自卑了 建立自信心  
心态二 孜孜以求 学无止境——好学心 书山有路，学海无涯 用知识武装自己 学习什么样的知识 积极探索学习方法  
心态三 生命不息 进取不已——进取心 进取心是不竭的动力 不要满足现状 欲得其上，必求上上 永荷进取心  
心态四 慷慨仁慈 广播爱心——仁爱心 让自己有一颗仁爱心 施予他人就是施予自己 学会赞美他人 让世界充满爱 给人以欢悦  
心态五 宠辱不惊 水过无痕——平常心 宝贵的平常心 以平常心待事 不必事事追求完美 完善自己的性格 做情绪的主人 莫论成败 得失  
心态六 宽以待人 广纳百川——包容心 学会包容 包容是一种美德 学会宽厚待人 给自己一颗包容心  
心态七 一诺千金 诚信为本——诚信心 ..... 心态八 锲而不舍 金石可镂——持久心

<<决定一生的8种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>