

<<决定一生的8种素质>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的8种素质>>

13位ISBN编号：9787508702162

10位ISBN编号：7508702166

出版时间：2005-1

出版时间：中国社会出版社

作者：宿春礼 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定一生的8种素质>>

### 内容概要

本书分析了决定一生的8种素质。

他们包括健康的身心、丰富的情感、较强的实践能力、优良的品质、过硬的特殊技能、良好的习惯、深厚的文化底蕴及必要的合作素质等。

这些素质蕴含了青少年朋友在成长道路上顺利前进所需要的最基础、最必要的条件，为青少年朋友们从自身着眼、开创成功指明了方向。

所以青少年朋友们，当你读完这本书后，不仅会被其中亲切的语言和感人的事例所打动，更能从中得到审视自我的尺度。

因此当你再次审视那似乎遥远的成功时，当作为自己的成长做出合理的规划时，你就能够更加容易把握方向，更加拥有自信了。

## <<决定一生的8种素质>>

### 书籍目录

素质一 强心健体 成长基石——身心素质的保持 健康快乐 一生财富 动静相宜 生命美丽 “绿色” 养生 合理饮食 放飞心灵 保持纯真 沉静从容 自然成长 快乐主张 人生真谛 素质二 情感丰富 成长助力——情感素质的培养 真情献给祖国 亲情呈给父母 友情赠给朋友 同情给予弱小 热情留给自己 素质三 知行合一 成长引擎——实践能力的开发 什么是智能思维 什么是认知能力 四种实践能力 亲自动手 注重实践 素质四 优品塑人 成长后盾——品质素养的锻造 责任感——自我存在的体现 果断坚定 把握选择 自立自强 争得实力 坚韧顽强 换得成果 素质五 发展专长 成长支点——特殊技能的提高 特长精深 独一无二 彰显特长 脱颖而出 立足特长 拓展层面 掌握技能 事半功倍、 素质六 优良习惯 成长保障——习性素养的优化 习惯影响你的成长 优良习惯 成就非凡 塑造习惯，优化个性 素质七 努力学习 成长资本——文化素质的积淀 努力学习 激发潜能 善学勤问 厚积薄发 紧跟时代 更新学识 活学活用 汲取新知 趣味读书 陶冶情操 素质八 人际沟通 成长桥梁——合作素质的提升 运用技巧 优化人际 真诚谨慎 避免冲突 积极主动 化解矛盾 讲究方法 赢得友谊

<<决定一生的8种素质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>