

<<避灾自救手册>>

图书基本信息

书名：<<避灾自救手册>>

13位ISBN编号：9787508707280

10位ISBN编号：7508707281

出版时间：2005-9

出版时间：中国社会出版社

作者：国家减灾委员会办公室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<避灾自救手册>>

### 内容概要

《避灾自救手册:地震》是系列丛书中的一本，人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。仅2003年，全球就有约2.5亿人次受灾，7.8万人在灾害中死亡。大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

## <<避灾自救手册>>

### 书籍目录

- 一、居民在家中遭遇地震如何自救与互救 1.高层居民遭遇地震时如何选择安全的避震安全？
  - 2.住平房的居民遇到地震时如何避险？
  - 3.如果室内没有可藏身的家具怎么办？
  - 4.地震期间如何防止火灾发生？
  - 5.震后发生火灾如何逃生？
  - 6.震后发生毒气扩散时如何逃生？
  - 7.震后发生燃气泄露时如何逃生？
  - 8.怎样减少被倒塌物埋压的危险？
  - 9.被塌落重物压住身体怎么办？
  - 10.埋在废墟中怎样躲避烟尘？
  - 11.地震时被废墟埋压怎么办？
  - 12.埋在废墟中如何求救？
  - 13.埋在废墟中如何应对余震？
  - 14.埋在废墟中如何维持生命？
  - 15.地震中怎样保护身体的重要部位？
  - 16.正确的避震姿势有哪些？
  - 17.自行脱险后应该怎么办？
- 二、在室外怎样避震 1.在户外发生地震时怎么办？
  - 2.在野外怎样避震？
  - 3.地震时引发海啸应如何应对？
  - 4.地震时落入水中怎么办？
- 三、在学校中怎样避震 1.在教室中遇到地震怎样应对？
  - 2.在操场上遇到地震时怎样避险？
  - 3.在学校接到地震预报通知时怎么办？
- 四、地震时在公共场所、办公室中怎么办 1.在影剧院、候车大厅怎样避震？
  - 2.在商场书店里如何避震？
  - 3.在办公室中怎样避震？
  - 4.公共场所人群混乱如何进行自我防护？
  - 5.在体育场观看比赛时发生地震怎么办？
  - 6.在矿井下工作时发生地震怎么办？
  - 7.工人在车间工作时发生地震怎么办？
- 五、车辆行驶过程中如何避雷六、震后特殊环境下如何互救七、防震常识

## <<避灾自救手册>>

### 编辑推荐

避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。

国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套书，愿本套书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识帮助。

《避灾自救手册:地震》是其中之一！

<<避灾自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>