第一图书网, tushu007.com

<<避灾自救手册>>

图书基本信息

书名：<<避灾自救手册>>

13位ISBN编号：9787508707297

10位ISBN编号：750870729X

出版时间：2005-9

出版时间：中国社会出版社

作者：国家减灾委员会办公室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。
据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。
仅2003年，全球就有约2.5亿人次受灾，7.8万人在灾害中死亡。
　大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。
印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。
　对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。
我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。
　避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。
国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套书，愿本套书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识和帮助。

第一图书网, tushu007.com

<<避灾自救手册>>

书籍目录

一、水灾的防救 1.洪水来临时如何得到正确信息？
2.洪水来临时，临时救生的物品有哪些？
3.洪水将要来临时，应采取哪些安全措施？
4.洪水将要来临时，应做好哪些物资准备？
5.易受水灾侵害的居民日常防范措施有哪些？
6.洪水来临时，如何保存贵重物品？
7.怎样防止洪水涌入室内？
8.如何自制漂浮筏逃生？
9.洪水袭来时，来不及转移怎么办？
10.人落入水中怎么做？
11.在水中遇到风浪怎么办？
12.在洪水中徒身漂流怎么办？
13.在水中体力不支时如何应对？
14.暴雨袭来时，在野外怎么办？
15.被洪水围困在建筑物上怎么办？
16.在倾斜的房顶上如何避免滑入水中？
17.洪水来临时被困“孤岛”怎么办？
18.面对不断上涨的洪水怎么办？
19.洪水来临时，城市中的哪些地方是危险地带？
20.洪水来临时，农村中的哪些地方是危险地带？
21.公交车被困水中如何逃生？
22.驾车时遭遇洪水怎么办？
23.汽车沉没水中怎么办？
24.下大暴雨时怎么办？
25.暴雨时为什么不要在马路两侧行走？
26.暴雨中身处野外怎么办？
二、在水灾中，如何互救 1.如何救助被溺者？
2.安全正确的水中救人方法是什么？
3.落水者如何与合救助者？
4.在水中抽筋怎么办？
5.如何做人工呼吸？
三、水灾后，如何进行卫生防疫四、雷雨天气的防护

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com