

<<避灾自救手册>>

图书基本信息

书名：<<避灾自救手册>>

13位ISBN编号：9787508707297

10位ISBN编号：750870729X

出版时间：2005-9

出版时间：中国社会出版社

作者：国家减灾委员会办公室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<避灾自救手册>>

### 内容概要

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。

据统计,台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。

仅2003年,全球就有约2.5亿人次受灾,7.8万人在灾害中死亡。

大量事实表明,防灾减灾的意识不强,自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。

印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛,也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。

我们要对每一个生命负责,通过各种办法,增强公众的避灾自救意识,使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧,提高公众避灾自救能力,把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

避灾自救,珍爱生命,是公众的愿望,更是政府的责任。

国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套书,愿本套书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识帮助。

## <<避灾自救手册>>

### 书籍目录

- 一、水灾的防救 1.洪水来临时如何得到正确信息？
- 2.洪水来临时，临时救生的物品有哪些？
- 3.洪水将要来临时，应采取哪些安全措施？
- 4.洪水将要来临时，应做好哪些物资准备？
- 5.易受水灾侵害的居民日常防范措施有哪些？
- 6.洪水来临时，如何保存贵重物品？
- 7.怎样防止洪水涌入室内？
- 8.如何自制漂浮筏逃生？
- 9.洪水袭来时，来不及转移怎么办？
- 10.人落入水中怎么做？
- 11.在水中遇到风浪怎么办？
- 12.在洪水中徒身漂流怎么办？
- 13.在水中体力不支时如何应对？
- 14.暴雨袭来时，在野外怎么办？
- 15.被洪水围困在建筑物上怎么办？
- 16.在倾斜的房顶上如何避免滑入水中？
- 17.洪水来临时被困“孤岛”怎么办？
- 18.面对不断上涨的洪水怎么办？
- 19.洪水来临时，城市中的哪些地方是危险地带？
- 20.洪水来临时，农村中的哪些地方是危险地带？
- 21.公交车被困水中如何逃生？
- 22.驾车时遭遇洪水怎么办？
- 23.汽车沉没水中怎么办？
- 24.下大暴雨时怎么办？
- 25.暴雨时为什么不要在马路两侧行走？
- 26.暴雨中身处野外怎么办？
- 二、在水灾中，如何互救 1.如何救助被溺者？
- 2.安全正确的水中救人方法是什么？
- 3.落水者如何与合救助者？
- 4.在水中抽筋怎么办？
- 5.如何做人工呼吸？
- 三、水灾后，如何进行卫生防疫四、雷雨天气的防护

<<避灾自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>