

<<打造黄金免疫力>>

图书基本信息

书名：<<打造黄金免疫力>>

13位ISBN编号：9787508709017

10位ISBN编号：7508709012

出版时间：2006-1

出版时间：中國社會出版社

作者：陈昭妃

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造黄金免疫力>>

### 内容概要

人体大多数的疾病都是免疫系统失调所引起，摄取天然、营养且无副作用的植物性食品，就能提高自身免疫力、自然不怕病来磨！

以谨慎的态度了解我们每天所吃的食物，确定符合“天然无副作用”及“植物性营养”的双重标准我们才能有健康的身体。

全书针对如何加强自我的健康免疫力，如何对癌症做自我初期判断、治疗癌症的方法、如何监控饮食生活、及一些常见的癌症疑问都做出了详细、明确的解答。

陈昭妃博士的营养免疫学，使您通往健康的途径更加容易。

## <<打造黄金免疫力>>

### 作者简介

陈昭纪，博士简历：

学历：美国杨百翰大学（Brigham Young University）微生物学博士，专攻免疫学及生物化学。  
经历：曾在美国杨百翰大学教授免疫学。

1987年在美国犹他州创立E．EXCEL丞燕国际机构；1987、1988年连续获邀于世界免疫学年会上宣读论文；1992年荣获华侨救国团联合总会颁发的“海外优秀青年奖章”；1992年获本草协会马丁帝拉库兹奖，由全球第三大传统医学的学术单位颁发；1993年荣获台湾创业青年楷模奖；1996年荣获美洲华人妇女联谊会颁赠的“杰出女青年奖”。

同时，加州州长 Pete Wilson 命名1996年3月8日为“陈昭纪日”；1996年其著作：食田植物与营养免疫学—科学研究报告（Plant Food & Nutritional Immunology：A Scientific Approach）获“世界传统医学大会”著作类首奖；1997年荣获“全美十大杰出青年”奖，为历届得奖人中首位华裔获奖人。

同年并获台湾颁赠“华光奖章”；2001年陈昭纪博士研究印人参果实及仙人掌果实获得美国专利暨商标局认证。

## <<打造黄金免疫力>>

### 书籍目录

作者序 先对食物，癌症不再找上您前言 营养免疫学——抵抗癌症的重要利器PART 1 打造健康新观念——营养免疫学 什么是营养免疫学 营养免疫学指导原则 防癌抗癌的植物性化合物 抗氧化剂 植物营养素 多醣体 植物性食物最健康PART 2 维持健康免疫——杜绝致癌因子 最好的医生：免疫系统 可怕的隐形杀手：癌症 癌症有三分之一以上是可预防的 不可以轻忽日常饮食 生活方式潜藏着危机 其他危险因素PART 3 早期发现癌症，做出正确诊断 平时自我察觉身体异状 常用的癌症检测技术 影像诊断技术 核影像技术 其他的癌症检测技术PART 4 癌症不是绝症，知识有助治疗 化学疗法 放射治疗 外科手术 新癌症治疗法 免疫治疗与其他有效药物PART 5 监控饮食生活，提升抗癌疗效 全面监控，成功抗癌 抗癌要诀一：健康饮食 抗癌要诀二：健康运动 抗癌要诀三：健康心灵 抗癌要诀四：发挥睡眠的惊人力量PART 6 癌症常见Q&A迅速解除疑惑 癌症观念 饮食预防 战胜癌症 生活方式与情绪调整 癌症资讯附录 参考书目

## <<打造黄金免疫力>>

### 编辑推荐

《打造黄金免疫力》作者陈昭妃博士，他的营养免疫学，使您通往健康的途径更加容易。

<<打造黄金免疫力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>