

<<台球技巧/大众体育技巧丛书>>

图书基本信息

书名：<<台球技巧/大众体育技巧丛书>>

13位ISBN编号：9787508709970

10位ISBN编号：7508709977

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：叶新新

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球技巧/大众体育技巧丛书>>

内容概要

国外大众体育已经经历了将近半个世纪的发展历程，可以说其在大众体育事业的组织管理体制、大众体育政策、相关健身活动内容与条件的开发方面均已形成比较系统的科学体系。

现今，体育锻炼也成为越来越多老百姓生活的一部分。

《大众体育技巧丛书》收集了普遍的体育锻炼项目，如游泳、台球、太极拳、篮球等运动。

本丛书是当今大众体育健身的新潮流，也提高了大众体育生活质量。

本册为《大众体育技巧丛书》之《台球技巧》。

<<台球技巧/大众体育技巧丛书>>

书籍目录

知识篇 1 台球运动的历史与发展 1.1 国际台球运动简史 1.2 中国台球运动简史 1.3 台球运动发展前景 2 台球的分类 2.1 撞击式台球 2.2 落袋式台球 2.3 斯诺克台球 2.4 开伦式台球 3 台球器材 3.1 球台 3.2 球 3.3 球杆 3.4 巧克粉 3.5 记分牌 3.6 杆架 3.7 球框 3.8 插杆器 3.9 定位器 4 台球竞赛的方法和规则简介 4.1 台球运动的比赛方法 4.2 台球规则简介 5 台球运动的代表性人物 5.1 乔·戴维斯 (Joe Davis) 5.2 史·戴维斯 (Steve Davis) 5.3 亨德利 (Hendry) 5.4 吉米·怀特 (Jimmy White) 5.5 希金斯 (Higgins) 5.6 罗尼·奥沙利文 (Ronnie O'Sullivan) 5.7 丁俊晖 6 世界台球重大赛事 6.1 世界美式台球协会举行的重要赛事 6.2 世界职业台球联合会 (WPBSA) 举行的重大赛事与选手排名 6.3 世界职业斯诺克台球比赛简介 7 台球术语 7.1 规则术语 7.2 技术术语 7.3 器材术语 8 台球礼节 9 台球的必要知识 9.1 主球与目标球 9.2 一般的比赛与大赛 9.3 巧克粉块和扑手粉 9.4 关于段位级别技法篇 10 台球的基本技术 10.1 握杆和身体姿势 10.2 击球动作结构 10.3 击球方法 10.4 主球与目标球 10.5 球与台边 10.6 高杆杆法 10.7 中杆杆法 10.8 低杆杆法 11 台球基本技术运用 11.1 基本杆法及其运用 11.2 主球的控制 11.3 瞄准方法提高篇 12 高水平的击球方法 12.1 台球技术永无止境 12.2 扎杆球 12.3 聚球 12.4 连续球 13 台球实战技术运用 13.1 斯诺克台球实战技术运用 13.2 美式台球实战技术运用 14 台球战术训练方法 14.1 重复训练法 14.2 变换训练法 14.3 串联训练法 14.4 指标训练法 14.5 极限训练法 14.6 游戏训练法 14.7 竞赛训练法 15 台球的心理影响及心理训练 15.1 心理学基本知识 15.2 运动心理学简介 15.3 心理训练 15.4 优秀台球运动员的心理素质 16 提高台球运动文化 16.1 文化和群体文化 16.2 台球文化的内涵附录 台球运动基本术语 (英汉对照)

编辑推荐

台球起源于何处，目前尚无定论。现今有西班牙起源说，英国起源说及法国起源说等不同的观点。不过可以肯定的是，十四五世纪以来，一种类似户外的板球运动经过改良作为室内体育项目——台球，在欧洲各地流行起来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>