

<<家庭紧急避险自救常识>>

图书基本信息

书名：<<家庭紧急避险自救常识>>

13位ISBN编号：9787508710013

10位ISBN编号：7508710010

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：李澍晔、刘燕华

页数：174

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭紧急避险自救常识>>

### 内容概要

根据资料统计，目前我国意外伤害的发生率逐年增加。

每年都有众多群众发生各种各样的意外伤害，给个人、家庭和社会带来不幸。

严酷的现实告诉人们，关注生命安全，注重生命保护问题，详细掌握、并能正确运用紧急情况下的避险知识，才能在危险发生时，科学应对，机智处置，切实保证生命安全。

所以，大家在平时的学习中，一定要在全面提高自身生存素质上下功夫，掌握避免危险发生的技能与技巧，临危不乱，善于思考问题，善于处置紧急情况。

<<家庭紧急避险自救常识>>

书籍目录

面对无情的大火 1.卧室着火 2.厨房着火 3.客厅着火 4.高楼着火 5.电器着火 6.森林着火 7.歌舞厅着火 8.商场着火 9.医院着火 10.公共汽车着火 11.火车着火 12.轮船着火 13.飞机客舱着火 14.加油站着火 15.仓库着火 16.邻居家着火面对无情的水 17.洪水 18.海啸 19.被水草或杂物缠住 20.抽筋与溺水后的急救 21.陷入淤泥 22.卷入旋涡 23.遭遇水下不明动物的侵害 24.水库放水交通事故猛于虎 25.乘公共汽车 26.乘地铁列车 27.乘长途客车 28.自行车失控 29.遇到“画龙”车 30.遇到“斗气”车 31.驾驶汽车失控 32.路面“杀手” 33.过铁路道口 34.乘车“精神混乱症”身边致命的“杀手” 35.困在电梯里 36.放风筝 37.高楼坠物 38.意外炸伤 39.遇到行凶之人 40.钓鱼 41.路遇开山采石 42.掉入冰窟窿里 43.狂犬病 44.桑拿浴 45.鲜花侵袭 46.煤气泄漏 47.煤气中毒 48.触电 49.建筑工地坠物 50.酒精中毒 51.农药中毒 52.化学物质泄漏防不胜防的自然灾害 53.遇到冰雹 54.遇到龙卷风 55.遇到沙尘暴 56.遇到雷电 57.遇到狂风 58.遇到浓雾 59.遇到雪崩 60.遇到暴雨 61.遇到泥石流 62.被压埋 63.遇到地震 64.遇到滚石与山体滑坡 65.遭遇空难 66.遭遇海难野外途中的“杀手” 67.陷入洞穴 68.晕车(船) 69.水土不服 70.中暑 71.食物中毒 72.“上火” 73.急性肠道感染 74.被毒蛇咬伤 75.被蚂蟥叮咬 76.被马蜂蜇伤 77.得了雪盲症 78.如何搬运伤者 79.被脏东西扎伤 80.迷失方向以后 81.断水以后

## &lt;&lt;家庭紧急避险自救常识&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘1.卧室着火 发生事例>>>> 深夜,王经理应酬完客户,醉醺醺地回了家,进了卧室,歪倒在床上,迷迷糊糊地点燃了一支香烟,抽了两口就睡着了。

烟头从手中脱落,掉在床上,把床单点燃了。

睡梦中,他感到全身疼痛难忍,气管发堵,全身发热,强打精神睁开眼睛,看见床铺着起大火,自己已被大火包围。

他挣扎着站起来向外走,可是感到头发晕,双腿发软,昏倒在燃烧的床上,再也没有睁开眼睛。

可能引发的原因>>>> 1.麻痹大意,酒后在卧室抽烟。

2.卧室里电池充电时间过长。

3.夜间使用蚊香的方法不正确。

4.家用电器使用不正确,或者电线老化。

5.卧室里易燃的东西与火源太近。

6.卧室里摆放的电炉子或煤炉的位置不正确。

科学预测>>>> 1.酒后坚决不在卧室抽烟,平时不在床上抽烟,更不能在卧室里玩火。

2.不在卧室里给电池充电;卧室里尽量避免使用电器,必须使用电器时,要注意看管,并在电流、电压安全范围内使用。

3.卧室不要摆放杂物,易燃的东西绝对不能放入卧室。

4.使用电褥子、电暖气、电炉子、台灯、空调器要经常检查安全性能,不能乱拉电线,一定要确保绝缘良好。

5.炭炉、煤炉要放置在安全地点,平时养成经常检查的好习惯。

6.点蚊香时,位置要远离易燃物品。

7.可能的话,室内准备一些小型的灭火设备与器材,如微型灭火器,装满水的水桶,还应准备一些逃生器材,如能承载成人体重的一定长度的绳子等等。

积极应对>>>> 1.不要慌乱,保持镇静和头脑清醒。

发现卧室着火后,要迅速对火情作出正确的判断,能马上扑灭的要及时扑灭。

要把保证生命安全放在第一位,不能因贪恋钱财而延误逃生时机。

2.不要盲目逃生。

大火燃烧起来后,如果硬向外冲,容易发生意外摔倒,造成摔伤,或者出现窒息。

应该根据火势大小和自己的身体状况,谨慎出逃。

发现门开不开时,不要紧张,应迅速找螺丝刀等器物撬开一个缝隙,使气压平衡,门就容易打开了。

3.不要草率跳楼。

一旦卧室里着火,门又无法打开,或者客厅也被大火包围,室内氧气会迅速减少,如果不迅速撤离,会使人窒息死亡。

在确认无路可逃必须跳楼逃生时,不能打开窗户就跳,一定要认真观察情况。

可以抓住下水管道慢慢攀爬;可以抓住窗户护栏逐渐向下爬;可以把床单、被罩撕成条,拧成能承受体重的绳子,绑在室内坚固的地方,顺着绳子往下爬。

4.不能沉默不语。

如果时间允许,应立刻向其他房间的人高声呼救,得到家人的救助;也可以用座机或者手机打“119”火警电话,向消防人员简明确清情况。

在报警的同时,一定要躲避火源,避免烧伤、砸伤。

如果判断短时间不会有人来救,千万不要盲目高喊,以免造成呼吸道烧伤。

2.厨房着火 发生事例>>>> 赵女士喜欢看电视连续剧,一天,她在厨房炸小黄花鱼,

把油倒入锅里后离开厨房去看电视。

因为电视情节太吸引人了,看得入了神,她把烧油的事情给忘了。

结果锅里的油烧着了,火焰腾空燃起,黑烟呼呼直冒。

她发现油锅着火后,惊慌失措,把一盆水泼向了油锅。

## <<家庭紧急避险自救常识>>

顿时火苗四溅，把她的衣服、裙子引燃了，吓得她赶快往外跑，结果身上的火越来越大，邻居出来帮助她灭火后，她的身体已被火严重烧伤。

可能引发的原因>>>> 1.天然气管道、天然气灶具、液化石油气罐发生泄漏。

2.不正确使用煤油炉子、蜂窝煤炉子、电烤箱、微波炉、抽油烟机、电动榨汁机、电热水器等，引发火灾。

3.使用灶具烧饭、烧水时不专心，引发火灾。

4.超负荷使用大功率电器，造成线路电流过大，发热燃烧。

5.厨房里物品摆放杂乱，易燃的东西与火源太近。

科学预测>>>> 1.定期检查厨房的燃气设备、燃气管道及电器、线路的安全情况，发现问题及时处理。

2.平时应该在厨房里贮备一些必需的防火器材。

如：家用灭火器、小沙袋子、装满水的大号水桶等。

地点要固定，千万不要怕麻烦。

3.注意观察。

平时养成看、闻、查的好习惯，发现问题及时解决。

4.厨房里的燃气灶打开后，就要精力集中，不能一心二用。

积极应对>>>> 1.正确判断，区别对待，科学处置。

如果你一个人独自在家，进厨房烧饭，突然遇到着火时，千万不能恐慌。

应该在最短的时间内观察并判断着火的具体部位，并正确地进行处置。

如果是天然气出口处着火，要立刻把总开关切断，火自然也就灭了。

如果是液化石油气罐出口着火，应该迅速用湿毛巾捂住着火点，而后及时关闭阀门。

如果炒菜的油锅着火了，千万不能慌张，应该立刻用锅盖把锅盖好，使氧气与燃烧的油隔离，并迅速把燃气阀门关上，火很快就熄灭了。

如果是电器设备着火了，不要用手去摸，应该立刻把总电源开关关闭。

如果电器继续燃烧，立刻用沙子压灭。

如果是煤油炉子着火，要在最短的时间内用沙子或者灭火器将火扑灭。

2.从客观实际出发，千万不能蛮干。

只有在确实认为自己可以处理的前提下，才可以处理；如果感到没有把握，要立刻通过电话报警，或者向邻居求救，不能盲目行动，以免引火烧身，使自己陷于被动。

P1-5

## <<家庭紧急避险自救常识>>

### 编辑推荐

应急减灾系列丛书之一。

本书以最简单的语言，从火灾、水灾、交通事故、自然灾害、野外风险、日常生活中的安全隐患等六个方面着手，展开原因分析以及科学预防和积极应对的措施建议。为全面提高广大读者的生存素质，掌握避免危险发生的技能与技巧，提供帮助。

<<家庭紧急避险自救常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>