

<<学生安全防范常识>>

图书基本信息

书名：<<学生安全防范常识>>

13位ISBN编号：9787508710136

10位ISBN编号：7508710134

出版时间：2006-7

出版时间：中国社会出版社

作者：王明

页数：114

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生安全防范常识>>

内容概要

本书的编写，旨在全面具体地介绍中小学生学习安全防范与自救的方法与技能，给广大中小学生学习营造一个安全的生活、学习环境，为使他们能够健康、幸福地成长，尽一份自己的力量。

全书主要包括以下八大部分内容： 1.家庭安全防范与自救。

介绍了使用家电、使用药物、防止烫伤、烧伤、防燃气天然气中毒、防食物中毒、防摔伤碰伤等家居活动中必要的防范与自救知识。

2.校园安全防范与自救。

本书在课间活动、体育活动、集会和集体活动、劳动、教学实验、宿舍与校区安全等方面提供了具体详细的安全与自救的知识。

3.交通安全防范与自救。

日常生活中，每个学生几乎都生活在一定的交通环境之中，交通安全问题无处不在。因此，为避免或减少中小学生学习交通事故的发生，本书结合学生年龄特点安排了行路常识、骑自行车常识、乘机动车常识、道路交通标志常识、交通法规常识、交通事故应急常识等安全教育知识。

4.消防安全教育。

火灾的普遍多发性以及对中小学生的伤害是众所周知的，但很多人为火灾以及火灾对孩子的伤害却又是可以避免的。

因此加强对中小学生的用火、用电、用油、用气、燃放烟花爆竹以及灭火知识、报警、自救与逃生、消防安全标志等安全教育是十分必要的。

5.社交活动中的安全防范与自救。

介绍了防止受骗上当、遇歹徒险情处理、报警、户外活动、防溺水等各种安全与自救知识。

6.饮食卫生与疾病安全防范及自救。

详细阐述了中小学生的生理卫生、心理卫生、发热、常见病、传染病、个人和集体饮食卫生、个人卫生习惯以及防病常识、常用急救等常识。

7.自然灾害安全防范与自救。

主要是对学生学习进行地震、风暴、雷电、冰雹、洪水、瘟疫、非典以及自救求生、科学救人、科学避灾疏散等防范教育和常识教育。

8.网络安全防范。

为使中小学生学习认识到网络中的一些陷阱，提高自我防范意识，正确利用网络，学习电脑知识，强化自身的安全意识，在书中的第八章我们也安排了这方面的知识。

<<学生安全防范常识>>

书籍目录

第一章 家庭安全防范与自救 第一节 饮食、卫生常识与安全自救 第二节 日常生活中的安全防范与自救 第三节 家庭治安安全常识与防范自救第二章 校园安全防范与自救 第一节 校内活动的安全防范与自救 第二节 体育课上的安全防范与自救 第三节 集会和集体活动时的安全防范与自救 第四节 劳动时的安全防范与自救 第五节 教学实验时的安全防范与自救 第六节 宿舍与校区中的安全防范与自救第三章 交通安全防范与自救 第一节 交通安全注意事项 第二节 骑车时的安全与防范 第三节 乘坐交通工具时的安全与防范 第四节 交通意外的自救第四章 消防安全教育 第一节 火灾的预防 第二节 灭火 第三节 火灾的防范与自救第五章 社交活动中的安全防范与自救 第一节 外出或在公共场所自我防范 第二节 户外活动中的日常安全防范 第三节 动物伤害的防范与处理第六章 饮食卫生与疾病安全防范及自救 第一节 日常生活中的饮食卫生 第二节 饮食卫生安全与防范 第三节 常见疾病知识与自救 第四节 中毒与急救第七章 自然灾害安全防范与自救 第一节 自然灾害概述 第二节 常见自然灾害安全防范与自救第八章 网络安全防范 第一节 学生上网安全守则 第二节 网络安全常识

<<学生安全防范常识>>

章节摘录

书摘第二节 日常生活中的安全防范与自救 如何防止烧伤、烫伤 在家庭生活中，最常见的烫伤是被热水、热油等灼烫。

那么，该如何防止烫伤呢？从炉火上移动开水壶、热油锅时，一定要戴上手套或者用布衬垫，因为即便是泼洒出来也不会直接烫伤。

端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。

家长在炒菜、煎炸食品时，不要在周围玩耍、打扰，以防被溅出的热油烫伤。

年龄较大的同学在学习做菜时，要注意不要把水滴到热油中，因为热油遇水会飞溅起来，把人烫伤。

在高温下油会燃烧，所以做菜时不要等到油锅很热时再放入菜品，否则会因油温过高而起火。

万一油锅起火，千万不要慌张，要尽快把锅盖盖在锅上，并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。

家里的电熨斗、电暖器等发热的器具也会使人烫伤，所以在使用中应当特别小心，更不要随便去触摸。

如何防止摔伤 居室地板比较光滑，所以，不要蹬踩玩具或物品嬉戏，防止滑倒受伤。

需要登高取放物品时，需请他人给予保护，以防摔伤。

预防摔伤的要诀：发生侧滑时可以做侧扑，减少副韧带的力量支撑，或者身体顺势倒地。

向后滑倒时，应缩身或下蹲。

急速剧烈地滑倒时，要注意用双臂夹头。

如何防止碰伤 居室内空间比较狭小，又放了许多家具等生活用品，所以不能在居室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

如何防止刀剪伤害 日常生活中经常需要使用菜刀、水果刀、剪刀等刀具，这些刀具锋利、尖锐，使用不慎，就可能造成伤害。

在使用刀具时应当注意：用刀剪时应该专心致志，不可分神，也不要用刀具比划、打闹，更不能拿着刀具互相开玩笑，以免误伤别人或自己。

制作手工时，裁纸的刀刃不要朝向自己用力切割，防止失控。

手持刀剪行走，要看清路面，防止绊倒。

双面刀片极易割伤手，最好不要使用。

刀具暂时不使用时，要妥善保存起来，放在安全稳妥的地方，不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外，以防止刀具被碰落而伤人或者不慎触碰而受伤。

如何防止手指夹伤 居室的房门、窗户，家具的柜门、抽屉等在开关时容易挤手，所以我们应当处处小心，并做到以下几方面：1.站在门口时，不要将手放在门轴和门框上，防止门突然关闭夹伤手指。

关窗户、关车门等也应同样处置。

2.搬动石块等重物，放的时候要千万注意，及时抽手，小心被砸伤。

3.不要在别人关抽屉的瞬间，伸手去拿抽屉内的东西，以免夹伤。

如何防止高处坠落 在日常生活中，难免因打扫卫生、高空取物等因素爬高，在这种情况下，我们应该注意：不要脚踩窗户或阳台护栏探取东西，这种姿势是非常危险的。

不要隔窗去拿取的物品。

不要为了擦干净窗户外面，将身体探到窗外。

如何防止异物误入气管 气管是呼吸的通道，如果误将异物吸入气管，就有可能引起咳嗽甚至呼吸困难、窒息，危及生命。

所以，在生活中应该注意：1.东西含在嘴里是最容易误入气管的，所以不要将纽扣、玻璃珠、图钉等物含在嘴里。

2.吃东西时不要说话，更不要相互追逐、打闹，以免将口中的食物误吸入气管内。

3.一旦有异物进入气管，应立即送往医院诊治。

<<学生安全防范常识>>

如何防止洗澡时突然晕倒 有的人在洗澡时常会出现心慌、头晕、四肢乏力等现象。严重时会在浴室，产生外伤。

因此，洗澡时我们要注意以下防范：
1.洗澡前，一定要打开浴室内的换气电风扇，保持室内空气新鲜。

2.缩短洗澡时间或间断洗澡。

另外，洗澡前喝一杯温热的糖开水。

3.平时注意锻炼身体，提高体质，稳定肌体神经调节功能。

如何防止夏季空调病 炎炎夏日，专家提醒我们在享受室内清凉的时候，别忘了保护自己，经常打开窗户让房间呼吸新鲜空气。

如果配备空气净化器，一定记得把它打开。

经常开窗换气，以确保室内外空气的对流交换。

空调开机1~3小时后关机，然后打开窗户将室内空气排出，使室外新鲜气体进入以利用自然风调节室内空气。

室温宜恒定在24℃左右，室内外温差不可超过7℃，否则出汗后人室，将加重体温调节中枢神经的负担。

使用空调器的房间应保持清洁卫生，以减少疾病的污染源。

床和书桌切不可安排在冷风直吹处，因为该处空气流速将骤降3~4倍。

不可贪图享受，直接铺张凉席或床单睡在空调器出风口下边。

如何防止宠物伤人 如果我们的家庭养有爱犬，就要格外预防狗伤人。

要做到：
1.在家玩狗时，不用手和脚去逗弄它，谨防被咬伤；
2.不去纠正家犬的不良习惯(如乱拉屎、乱撒尿)，以免遭其伤害；
3.在喂狗时，不用手拿食物喂狗，以免被咬伤；
4.不去抚摸、拥抱爱犬，以免不够清洁卫生的爱犬把疾病传染给我们。

<<学生安全防范常识>>

编辑推荐

应急减灾系列丛书之一。

本书以最通俗的语言，全面具体地介绍了中小学生学习安全防范与自救的方法与技能，具体涉及家庭安全、校园安全、交通安全、消防安全、社交活动中的安全、饮食卫生与疾病安全、自然灾害安全以及网络安全等八个方面。

适合各类读者群阅读。

<<学生安全防范常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>