

<<农民趣味运动项目编排与组织>>

图书基本信息

书名：<<农民趣味运动项目编排与组织>>

13位ISBN编号：9787508710358

10位ISBN编号：7508710355

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：方爱莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民趣味运动项目编排与组织>>

内容概要

农民运动项目创编根据实际需要，了解不同性质、不同类型的教材所具有的作用和功能，使其与项目的内容、方法、规则有机地融为一体，充分体现运动项目的目的性。

趣味性是体育运动的一个显著特性，这是体育运动能够带给无数男女老少欢乐、轻松愉快的原因

。本书在创编时想法使运动项目增添趣味性的因素，使运动项目的乐趣体现在它的多样性、生动性、竞争性等到方面。

<<农民趣味运动项目编排与组织>>

书籍目录

第一章 趣味体育运动的编排 一、创编原则 二、创编的方法步骤
第二章 趣味体育运动竞赛的组织工作 一、竞赛方案的设计 二、竞赛前的准备工作 三、竞赛中的组织工作
第三章 趣味体育运动竞赛的裁判工作 一、简单明确, 条目少 二、判定胜负的方法选择余地大
第四章 色彩纷呈的农民体育运动 一、马上运动 二、赛牛、犷牛 三、荡秋千
第五章 独具特色的娱乐型体育项目 一、推杆 二、打扁担 三、抢花炮 四、上刀山
第六章 传统民间体育 一、举重 二、拔河 三、跳绳 四、中华武术 五、舞狮子 六、跳皮筋 七、放风筝 八、角力 九、扳手腕

<<农民趣味运动项目编排与组织>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>