

<<改变扭转命运>>

图书基本信息

书名：<<改变扭转命运>>

13位ISBN编号：9787508710518

10位ISBN编号：7508710517

出版时间：2007-1

出版时间：中国社会出版社

作者：冯丽莎

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变扭转命运>>

### 前言

人的一生是曲曲弯弯的一条线，在这条迂回上升或缓慢回落的长线上，有许许多多大小不等、或明晰或模糊的点。

这些点中的若干个，往往影响甚至决定了人生的未来走向，这样的点就是命运的关键点。

在时代大潮的激荡下，我们惜时如金，步履匆匆，每天奔走在生命的旅途中，却很少人驻足回望，反省一下自己在某个关键点是否做出了合理的改变以扭转命运。

当然，我们每个人都希望成功，都希望在某一时刻能够改变自己的命运。

但是，你有没有想过，在每一个人生的关键点上，你是否抓住了扭转命运的机会！很多人总希望找到一条一用就灵的通向成功的路，而事实上，在这个世界上，没有任何一用就灵的所谓成功公式和包治百病的所谓成功之路。

实际存在的是许多可以供人思考、选择或仿效的，通向完全不同的成功方向的道路，而这其中只有一条最适合你。

也就是说，如果你想成功的话，你就必须找到一条适合你自己的独一无二的路，并且在这条成功之路的每一个关键点做出正确的选择。

成功的真正奥秘在于：充分认识到开启你个人成功之门的钥匙隐藏于你自身，你所需要做的是学习如何去认识这把钥匙并善于使用它，寻找个人小径。

永远不要相信存在什么捷径，对于成功根本没有什么金钥匙。

本书将成功人生所必须获取的20个关键点作为线索，通过对人生之路上每一个关键时刻应做出的选择作为主要论述对象，当你在这20个关键点中做出了正确的改变或选择，那么成功离你也就不远了！

## <<改变扭转命运>>

### 内容概要

如果你想成功的话，你就必须找到一条适合你自己的独一无二的路，并且在这条成功之路的每一个拐点做出正确的选择。

《改变扭转命运》立足于现实，并综合许多成功人士的亲身体会，总结出经营成功、经营幸福20把金钥匙。

作为年轻人，如果有一天，你在这些方面做到足够好时，你一定会成为最棒的自己！

<<改变扭转命运>>

书籍目录

人生关键点之一 方向——在前景迷茫与目标明晰中做出抉择  
人生关键点之二 自信力——在怀疑自我与肯定自我中做出抉择  
人生关键点之三 学习力——在满足现状与不断充实中做出抉择  
人生关键点之四 踏实——在毛毛躁躁与稳步前进中做出抉择  
人生关键点之五 思想——在思维僵化与变通灵活中做出抉择  
人生关键点之六 心态——在消极与积极中做出抉择  
人生关键点之七 心情——在困闭心灵与乐观快乐中做出抉择  
人生关键点之八 创造力——在固步自封与求新求变中做出抉择  
人生关键点之九 人脉——在孤僻与合群中做出抉择  
人生关键点之十 财富——在毫无计划和合理理财中做出抉择  
人生关键点之十一 处世——在随波逐流与保持本色中做出抉择  
人生关键点之十二 效率——在杂乱无章和有条有理中做出抉择  
人生关键点之十三 行动——在拖拖拉拉与立即行动中做出抉择  
人生关键点之十四 成败——在半途而废和屡败屡战中做出抉择  
人生关键点之十五 情绪——在暴躁与理性中做出抉择  
人生关键点之十六 诚信——在虚伪与诚信中做出抉择  
人生关键点之十七 语言——在沉默木讷与能言善语中做出抉择  
人生关键点之十八 智慧——在循规蹈矩与机敏善变中做出抉择  
人生关键点之十九 快乐——在忧郁与幸福中做出抉择  
人生关键点之二十 家庭——在繁杂与和谐中做出抉择

## &lt;&lt;改变扭转命运&gt;&gt;

## 章节摘录

像“幸福”、“充足”、“健康”这样一些模糊不清的概念，计算机是无法遵照指令行事的。但是，如果你说每月收入5000元，买一个新的电脑，体重下降5公斤，或者在某年某月通过资格考试的话，它立即会对这些明确的目标产生反应。

那么，究竟怎样才能进行积极的“目标设定”呢？

其秘诀就在于明确规定目标，将它写成文字妥善保存。

然后仿佛那个目标已经达到了一样，想象与朋友谈论它，描绘它的具体细节，并从早到晚保持这种心情。

你的那部“自我意象”的机器，它无法区别出真正的还是虚假经验；是“正式上演”，还是“彩排”；是实际中体验的，还是想象的。

所以不论你树立什么样的目标，好像那已经成了你生活中的一部分，不知不觉地向那个目标的方向前进。

人具有一种不知不觉地向自己所向往的形象运动的自然倾向。

像不知向何处漂泊的小船，风对它们也失去了意义。

没有目标的人，犹如没有舵的船。

“风吹来，有的船驶向东，有的船会漂往西。

它们的航向不取决于风从哪里来，而在于船上的帆张向哪一边。

”这与我们的人生是何其相似。

在人生的海洋上，流逝的时间像吹到船上的风，扬起风帆的只有我们自己。

周围发生的一切，都无法代替我们去驾驶那只属于我们自己的小船。

别忘记牢牢地把稳你的船舵。

制订了计划，势必推进它而不摇摆拖曳。

一天有一天的目标，即刻行动起来！

对确立的目标，坚定不移地执行到底。

只要你能这样每天“彩排”一遍，潜在意识就能自然接受它，使你一天天向理想的目标迈进。

你要把目光始终看着你自己和每个实现目标的自我意象。

对今后人生，制订成功者的行动计划。

你如能做到这些，你将立即赢得人生！

时间在分分秒秒地逝去，刻不容缓！

制订一个切实可行的计划你已经更加坚定了树立明确的人生目标的信念，或许你心中早已具有一个明晰的人生目标，或许你正徘徊在人生十字路口而迷茫不知所措。

假设你已经设定了明确目标，接下来你可能会问：“在哪里可以得到执行计划所需要的资源？

”从贫穷到富有，第一步是最困难的。

其中的关键，在于你必须了解，所有财富和物质的获得，都必须先建立清晰且明确的目标；当目标的追求变成一种执著时，你就会发现，你所有的行动都会带领你朝着这个目标迈进。

西方国家的一些成功学文章认为，在设定目标后，“向成功人士学习，将成功者的经验，运用到自己身上，然后再以自己的风格，创出一套自己的成功哲学和理论”，加上实践，就可以获得成功。

卡耐基就是一个很好的例子，当他决定要制造钢铁时，脑海中便不时闪现这一欲望，并变成他生命的动力。

接着他寻求一位朋友的合作，由于这位朋友深受卡耐基执著力量的感动，便贡献自己的力量；这两个人的共同热忱，最后再说服另外两个人加入行列。

这四个人最后形成卡耐基王国的核心人物，他们组成了一个智囊团，四个人筹足了为达到目标所需要的资金，而最后他们每个人也都成为巨富。

但这四个人成功的关键并不只是“辛勤工作”而已，你可能也发现，有些人和你一样辛勤工作——甚至比你更努力——但却没有成功。

教育也不是关键性的因素，华尔顿从来没有拿过罗德奖学金，但是他赚的钱，比所有念过哈佛大学的

## <<改变扭转命运>>

人都多。

伟大的成就，是来自对积极心态的了解和运用，无论你做任何一件事，你的心态都会给你一定的力量。

保持着积极心态，意味着你的行为和思想有助于目标的达成；而持消极心态，则意味着你的行为和思想不断地抵消你所付出的努力。

当你将欲望变成执著，并且设定明确目标的同时，也就是你的积极心态发挥巨大的威力之时。

对成功者来说，个人的成长、贡献、创造力、爱情及与他人分享成功的欢乐，使他们成为不平常的人，但他们的目标却是普通的。

不管你需要的是什么，只要你真的想得到它，并且不断地想要得到它，而且你希望获得的东西是在合理的范围之内，那么只要你相信你能得到它，你就一定会得到。

你现在已拥有了成功的钥匙。

现在所要做的，只是打开成功殿堂的大门，然后走进去。

但必须是你走到殿堂门前，它是不会走到你面前的。

如果你对这些法则尚不大熟悉，你最初的进度一定不顺利。

你将跌倒很多次，但一定要继续往前走。

很快你将爬到山顶，你将看到下面山谷中丰富的“知识”财产，那将是你信心与努力的报酬。

P5-7

## <<改变扭转命运>>

### 编辑推荐

本书立足于现实，并综合许多成功人士的亲身体会，总结出经营成功、经营幸福20把金钥匙。作为年轻人，如果有一天，你在这些方面做到足够好时，你一定会成为最棒的自己！

人的一生是曲曲弯弯的一条线，在这条迂回上升或缓慢回落的长线上，有许许多多大小不等、或明晰或模糊的点。

这些点中的若干个，往往影响甚至决定了人生的未来走向，这样的点就是命运的关键点。

本书将成功人生所必须获取的20个关键点作为线索，通过对人生之路上每一个关键时刻应做出的选择作为主要论述对象，当你在这20天关键点中做出了正确的改变或选择，那么成功离你也就不远了！

<<改变扭转命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>