

<<饮食起居与居民健康>>

图书基本信息

书名：<<饮食起居与居民健康>>

13位ISBN编号：9787508712024

10位ISBN编号：7508712021

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：牛玉杰,孙侠

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食起居与居民健康>>

内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。

在社会主义新农村建设过程中,大力发展农村文化事业,努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民,既是新农村建设取得进展的重要标志,也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署,中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定,将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村,“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动,使两亿多农民由此受益,让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。

中央领导同志对此十分重视,中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示:“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容,也是农村发展中二个亟待加强的薄弱环节。

在农村开展图书室援建和读书活动,为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊,对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民,满足农民全面发展的需求,将发挥重要作用。

对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动,要精心组织,务求实效。

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山同志也作出重要批示。

他指出:“万家社区图书室援建和万家社区读书活动,是一项得人心、暖人心、聚人心的活动,对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。

这项活动由城市拓展到农村,必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活,推动社会主义新农村建设发挥积极作用。

要精心组织,务求实效,把这件事关群众利益的好事做好。

”为了使活动真正取得实效,让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书,活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人,编辑了“建设社会主义新农村书屋”

“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。

这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。

“书屋”用农民的语言、农民的话,深入浅出,使具有初中文化水平的人就能读得懂;“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际,贴近农民的文化需求,使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去,使活动成为一项深受欢迎的富民活动,造福亿万农民。

希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口,成为农民学文化、学科技的课堂,为提高农民素质,扩大农民的视野,陶冶农民的情操发挥积极作用。

同时,也希望更多有识之士参与这项活动,推动农村文化建设,关心支持社会主义新农村建设。

<<饮食起居与居民健康>>

书籍目录

第一部分 家庭环境与健康1.居民住宅以什么朝向最适宜2.前后建筑物之间相距多远为好3.平均每人的居室容积应该多大合适4.居室的净高最低应该是多少5.人均居住面积最低应是多少6.居室进深应该是多少7.室内进深应该是多少8.什么是居室的自然采光9.居室环境为什么要充分利用自然光10.保证居室采光应注意哪些问题11.如何确定合适的人工照明强度12.如何避免眩光效应对视力的不良影响13.家庭工人照明应该注意哪些问题14.什么是室内小气候15.室内小气候对健康有什么影响16.夏季居室内的小气候应该达到什么标准17.冬季居室内的小气候应该达到什么标准18.室内环境污染有哪些特点19.家庭室内空气污染有哪些主来源20.厨房空气中可能含有哪些污染物21.厨房油烟有什么危害22.怎样减少厨房油烟的污染23.室内空气中二氧化碳含量过高对人体有哪些危害24.居室空气中细小颗粒物对健康有哪些危害25.居室空气中烟草燃烧产生的烟气对人体健康有哪些危害26.室内环境中挥发性有机污染物的分类及来源是什么27.室内常见的生物性污染对人体有什么危害28.什么是军团菌和军团菌病29.什么是生物性变应原引起的变态反应性疾病30.如何预防与控制室内感染性疾病的发生31.住宅内的噪声来源于哪里32.住宅噪声对健康有哪些影响33.住宅内的电磁污染来自哪里34.住宅电磁辐射对健康有哪些影响35.怎样防止和减少室内电磁污染36.为什么要进行家庭居室通风37.怎样进行家庭居室通风换气38.夏季住宅怎样遮阳39.怎样保持家居环境的整洁40.农村庭院怎样布局才算合理41.怎样创造和谐温暖的家庭氛围42.什么是家庭心理环境43.怎样正确教育孩子44.怎样形成最佳的亲子关系45.怎样创造良好的家庭文化环境46.为什么要重视家庭的语言环境47.为什么要净化家庭语言环境

第二部分 家居装修与健康48.什么是健康住宅49.怎样实现健康住宅50.家庭装修的原则是什么.....

第三部分 生活习惯与健康

第四部分 饮食行为与健康

第五部分 性行为与健康

<<饮食起居与居民健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>