

<<好爸爸课堂>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸课堂>>

13位ISBN编号：9787508712161

10位ISBN编号：7508712161

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会

作者：张宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好爸爸课堂>>

### 内容概要

孩子早期意识和行为的形成，很关键的一个因素在于观察和模仿父亲的言行，并接受父亲的规范要求。

因此，优化孩子人格，也是父亲应承担的责任。

成功的父亲应该懂得：做一个好父亲比当CEO还有成就感，因为对孩子而言，父亲是最伟大的！成功的爸爸应该懂得：教育孩子只要精神不滑坡，方法总比问题多。

做好当父亲的准备、培养孩子要有正确的心态、不要以自己的模式塑造孩子、爱妻子就是爱孩子、让孩子养成良好的习惯、不要吝啬对孩子的父爱、学会赞美你的孩子、身体力行比什么都重要、保护好孩子的天赋。

掌握这些绝招，你就是下一位好父亲！

## &lt;&lt;好爸爸课堂&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做好当父亲的准备 明确父亲的角色 做家庭中的主角 父亲是孩子最早的导师 你是严厉型父亲吗 你是溺爱型父亲吗 你是理解型父亲吗 威严的真正含义 爱需要表达吗第二章 培养孩子要有正确的心态 爱之深不能责之切 合理的奖惩 父亲就是要严厉吗 父亲就是要严肃吗 自己爬起来后才能收获经验 支持孩子的独立 做最好的朋友 让孩子必须有主见 永远不要放弃孩子第三章 不要以自己的模式塑造孩子 扔掉自己身上的“成人主义” 注意倾听孩子的心声 创造一个民主的气氛 不要将权力斗争带到家庭中 如何对待孩子的反叛行为 采取一些策略 鼓励孩子的自我独立发展 第四章 爱妻子就是爱孩子 家庭的不和谐是孩子最大的不幸 只有温柔的丈夫才能是温暖的父亲 勇敢地表达对妻子的爱 教育仅仅是母亲的事情吗 做一位善于协调的父亲 和妻子一起给孩子以安全感第五章 让孩子养成良好的习惯和品格 良好的生活习惯将使孩子终身受益 要保持对孩子的绝对了解 培养孩子坚定的自制力 让孩子养成热爱学习的好习惯 让孩子养成热爱读书的好习惯 帮助孩子养成勇敢无畏的品格 帮助孩子养成善良仁爱的品格 帮助孩子养成乐于助人的品格 帮助孩子养成诚实守信的品格第六章 不要吝啬对孩子的父爱 不要因为忙而忽略了对孩子的爱 试着做个“孩子王” 多与孩子进行沟通 让孩子多了解你一些 礼物是表达爱意的桥梁 孩子看重的是你对他的关怀 做孩子最好的朋友第七章 学会赞美你的孩子 给予孩子足够的期望 鼓励和夸奖是最有效的教育手段 做到真正地赞美孩子 用赞美强化孩子的正确认识 简单的赞美不如加点鼓励第八章 身体力行比什么都重要 责任重于一切 绝不违约 让孩子感受到父亲的坚强 教会孩子要不断地挑战自我 身教比言传更重要第九章 保护好孩子的天赋 保护好孩子的好奇心与创造性 不要小看玩耍的能力 不要让孩子在教育的条框里成长 鼓励孩子的创造力 无为而治是最高境界

## &lt;&lt;好爸爸课堂&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘明确父亲的角色 一个孩子接受了家庭问题调查中的咨询，向调查人员讲述了自己的父亲。

“我的父亲是个僵化的父亲。

他在角色扮演上，可说是尽忠职守，没让妻儿饿着，但是在与家人的情感交流上，可说是十分薄弱。印象中我的父亲只是个赚钱的机器，对我们的感情很淡薄。

” “我从小对父亲是较少表露情感的，事实上父亲很疼我，只是他不知道要如何表达情感。这是我始终感到遗憾的地方。

” “妈妈执掌四个孩子的管教权，她处理的事包罗万象，包括孩子间的争吵、学习问题等。

而爸爸只会管理一些比较严重的事情，比方说，若我们的行为出现了偏差，或者是犯了很大的错误，爸爸才会骂人，或是处罚我们。

爸爸对我们的事情多半是不理不睬的。

” 父亲的行为也引起了母亲的极大抱怨。

“他什么事都不管，回到家还会指责我没把孩子带好，因为我使孩子哭闹。

晚上孩子哭得厉害，他干脆就跑到隔壁房间睡觉，我觉得好累！” 其实，如何当父亲的问题，始终是个谜。

一般人对于适当的父亲角色的内容，并不甚清楚。

社会学家布雷顿指出父亲角色的模糊特性：爸爸若作为孩子的搭档，将损及权威形象；若作为感情与抚育的角色，却被认为像母亲而不像父亲。

他若严格执行纪律，会被孩子称为“怪物”；但若不能适当地训练孩子，约束孩子行为，则被认为软弱；若给孩子太丰富的物质享受，会被批评让孩子养尊处优，不能吃苦；但是他若有钱，却对孩子寒酸，则被批评为“吝啬爸爸”。

爸爸们普遍被这种现象给搞迷糊了。

社会上似乎尚未存在理想的父亲模式。

当父亲，比起当母亲，要困难多了！对于教养孩子，不管在经验与技巧上，爸爸始终比妈妈逊色。

在传统社会中，并未教导男性该如何扮演父亲这个角色，许多父亲都是在当了爸爸后才学习怎么当爸爸的。

许多孩子知道父亲没有做好准备，而父亲自己却不知道。

爸爸们对于如何教养孩子，通常很笨拙。

一位“笨拙的父亲”对于自己如何当父亲却会有过高的、不切实际的期待，以至于会以“怕出错”的心态对待孩子，所以会出现“严父”而不是“慈父”角色。

这在传统社会或许有用，今天他可能会成为孩子发展的障碍。

今天由于家庭的结构与功能运转都已经产生巨大变迁，与传统有很大的差异，“严父”角色或许会遇到困难。

其实每位爸爸都是独特的爸爸。

你不必跟别人一样，你需要反省思考，建构这个“爸爸角色”。

要准备当父亲，有两项思考是必要的：第一，承诺要在孩子的成长过程中不缺席。

父亲要和母亲共同分担亲职。

若是父亲在孩子成长的过程中缺席，对家人影响很大，诸如：母亲心力交瘁；子女智力发展缓慢；子女较低的学业成就；子女缺乏父亲的有力支持；影响夫妻关系和子女未来的婚姻；儿子很难建立起父亲的认同，所以在成为负责任的父亲上有障碍。

第二，确定孩子与自己的关系。

我是如何看待孩子与我的关系的？这种观念会影响你教养孩子的态度。

很多人认为孩子是父母的私有物，“爱怎么教就怎么教”。

他们的观念显得并不理性，认为“天下没有不是的父母”，父母永远是对的。

他们可能支配孩子的生命前程，可能放任自己的情绪，让孩子处在高度威胁性的、不安全的环境中。

对于亲子关系，哲学家纪伯伦说得好：“你的孩子并非你的孩子。”

## <<好爸爸课堂>>

他们经由你而来却不是你创造的。

跟随你却不属于你。

你是弓的话，你的孩子就是弦上射出的飞箭。

孩子的灵魂深住明日之屋。

那儿，你无法造访，甚至不曾入你梦中。

”我们需要扔掉父母亲教我们的那一套旧时代的教养观念。

教育是一项专业，是教师需要到师范学院修习数十个学分的课程；而当父亲却全凭常识和习惯，这怎么行呢？有时候我们回顾我们所走过的人生，我们可能不会计较多了几间房屋，或银行的存款多了几万元，可是我们会更期待孩子围绕在我们身边。

他们和我们分享生活中的美好事物，或诉说内心深处的难过。

就像一首诗所说的：“孩子，请把你的小手给我，让我走在你对我信赖的目光里。

”这样的父亲才是真正的好父亲。

好爸爸绝招正视你的义务，和妻子共同分担亲职。

你是孩子的导师和朋友，而不是古板的父亲。

你与孩子之间是平等的，你对他并没有主宰的权力。

只有温和地倾听孩子的声音，你才会赢得他的信任。

P1-3

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>